

# 第3回 矢倉沢往還

「大山街道、足柄古道をへて駿河の国へ」



主催  NPO 法人  
小江戸大江戸トレニックワールド

協賛 明日香食品 亀井商店

協力  IBUKI

日比谷公園 (東京都千代田区日比谷公園)  
大和市下鶴間ふるさと館 (神奈川県大和市下鶴間2359番地5)  
丸山城址公園 (神奈川県伊勢原市下糟屋2168-2)  
富士見塚 (神奈川県足柄上郡大井町篠窪)  
足柄峠 (静岡県駿東郡小山町)  
富士岡公園 (静岡県御殿場市大坂10-2)  
港口公園 (静岡県沼津市千本1905-27)  
天然温泉ざぶ〜ん (静岡県沼津市原町中2-14-8)  
富岳の園 (静岡県御殿場市神山1925-1148)

開催日 2024年4月6日(土)～7日(日) 雨天決行荒天検討

種目 ウルトラマラソン 160km / 100km

受付/スタート 160km 受付:日比谷公園 4月6日 7:00～7:45 スタート:8:00

100km 受付:丸山城址公園 4月6日 18:00～18:45 スタート:19:00

ゴール 天然温泉ざぶ〜ん (ゴール関門7日 160km17:33(33時間33分) / 100km17:22(22時間22分))

アクセス 日比谷公園: JR有楽町駅 徒歩10分、東京メトロ日比谷駅 徒歩5分

丸山城址公園: 小田急線伊勢原駅から1.7km 徒歩23分

バス案内:伊勢原駅北口2番のりば 毎時30分発 愛甲石田駅行(伊74)→約11分「粟窪入口」下車 徒歩2分

## タイムテーブル

エイド	フル 160km			ナイト 100km		
	距離 km	区間 km	関門時間	距離 km	区間 km	関門時間
日比谷公園	0	0	<b>start</b> 8:00			
1. 下鶴間ふるさと館	39.7	39.7	14:40			
2. 丸山城址公園	60.4	20.7	18:00	0	0	<b>start</b> 19:00
3. 富士見塚	92.5	32.1	7日 1:50	32.5	32.5	7日 2:30
4. 足柄峠	113.0	20.5	6:50	53.0	20.5	7:10
5. 富士岡公園	130.2	17.2	10:40	70.2	17.2	11:00
6. 港口公園	152.0	21.8	15:40	92.0	21.8	15:30
天然温泉ざぶ〜ん	160.2	8.2	<b>finish</b> 17:33	100.2	8.2	<b>finish</b> 17:22

- ・途中のコース誘導はありません。
- ・エイドではドリンクを中心に提供いたします。マイカップを必ず携帯してください。
- ・フル 60km 加者は、富士見塚エイドでドロップバッグが利用できます。

**受付配布品** ゼッケン、IBUKI端末、オリジナル点滅バッチ、荷札、ドロップバック袋(160kmのみ)

**荷物預かり** スタート地点でゴール行き荷物とドロップバックをお預かりします。

**ドロップバック  
(160kmのみ)**

- ・ドロップバック10L袋(サイズは右写真参考)を受付で渡します。
- ・ドロップバックに入れる荷物は**袋に収まる量にして、口を閉じ、荷札をつけて預けてください。**
- ・ドロップバックは、富士見塚エイドでのみ受取り、預け入れ可能です。富士見塚で預かったドロップバックはゴールへ運びます。
- ・貴重品は預けないでください。



ドロップバックのサイズ

**必携品** IBUKI端末、マイカップ、ライト、反射板、背面点滅灯、小銭、携帯食、飲料、コースマップ、携帯電話、予備電池(ライト、携帯電話用)、健康保険証

**推奨装備品** 雨具、防寒具、帽子、手袋、蛭退治用品(ライター等)

※マイカップは、必ず持参してください。**マイカップとしてのペットボトルの使用は禁止**します。  
※ライトは夜間山中を進むのに十分な光量のあるもの。  
※ストック使用は禁止とします。

**計測** 計測は、「IBUKI GPS・計測システム」で行います。受付時にIBUKI端末をお渡しします。位置確認、コースアウト、エイド通過確認等に利用するので大会中は端末を携帯してください。紛失や未返却の場合には端末費19,800円が発生しますので注意してください。

**IBUKI LIVE** フル160km



ナイト100km



**チェックポイント** 必ず指定チェックポイントを通過してください。(写真撮影は不要です。)

160km 6CP 1.世田谷代官屋敷門 2.大山小径 3.皆川園上 4.下宿常夜灯 5.厚木の渡し 6.大山阿夫利神社下社  
100km 1CP 1.大山阿夫利神社下社

**記録/表彰** 速報はIBUKIサイトで確認できます。記録集は後日HPに掲載します。表彰はありません。

**完走証** 当日発行(当日中にお受け取りください。)

**ゴール** 天然温泉ざぶ〜ん

ゴール後、IBUKI端末と引き換えに入浴券と参加賞のお菓子をお渡します。

天然温泉ざぶ〜ん営業開始は朝9時からですので、早めにゴールされた方は休憩室にて待機いただきます。

**帰路** JR原駅(1.1km徒歩15分)

※天然温泉ざぶ〜んの送迎バスは利用できません。

## 注意事項

### コース誘導

コース上には誘導員はいません。コースアウトしないように地図・GPS機器などで現在地を確認しながら走行してください。コースアウトした場合はコースを外れた地点まで戻ってリスタートしてください。

### 夜間ライト点灯

本大会は夜間走行が避けられません。暗くなる前にライト、背面点滅灯を必ず点灯して着用してください。

大山、足柄峠は、未舗装路を夜間通過します。特に足柄峠は狭い路側帯を走行する区間があります。反射板や背面点滅灯をしっかり装着、点灯してください。

### スタッフ不在エイド

エイドに早く到達した場合はスタッフ不在の場合がありますが、通過いただいで構いません。

## 注意事項つづき

### リタイア

リタイアする場合、スタッフ又は大会本部(090-5122-2019)に連絡してください。

リタイアされた方の収容車は用意していません。自力でゴール地点へ移動してください。

リタイヤ時交通手段

- ・スタート～下鶴間エイド…東急田園都市線
- ・下鶴間エイド～開成(97km付近)…小田急小田原線
- ・足柄神社(100km付近)…大雄山線(小田原方面)
- ・足柄峠エイド～ゴール…御殿場線(沼津方面)

### コンビニエンスストアでのトイレ利用

トイレ借用の際は店員に「お借りします」と声を掛け、何か購入して退店してください。

コンビニエンスストアでは夜間トイレ使用できないところが多いため、公衆トイレをご利用ください。

### 失格行為

- ・コースのショートカット
- ・自力(走る、歩く)以外の電車、車、自転車などでの移動
- ・チェックポイントの通過が確認できない
- ・信号無視など交通ルールを守らない
- ・選手以外の者が選手の進行サポート(押す、牽引、荷物の代行)または、並走、帯同
- ・17時～6時の間にライトが点灯していない
- ・代走、不正出走
- ・必携品を持っていない

### 交通ルールを守る

- ① 信号無視をしない。点滅信号では横断しない。
- ② 狭い場所では広がらないように進む。
- ③ 交差点は前後左右を十分に確認する。

これらは警察署からの安全指導項目です。違反者には厳しく対処します。

### 怪我や事故

大会中、傷病者を発見した場合、近くのスタッフや本部に連絡してください。救護は、競技よりも優先してください。重篤な場合、迷わず救急車を呼んでください。

大会参加中に被ったケガや特定疾病に対して保険金をお支払いするレクリエーション保険(あいおいニッセイ同和損保(株) 死亡・後遺障害500万円、入院日額3,000円、通院日額2,000円)に加入しています。事故、傷病などへの補償はこの保険の範囲内となります。治療した場合は、後日、次の項目をメールにてご連絡ください。1.お名前(フリガナ)、2.ゼッケン、3.郵便番号、4.住所、5.電話番号、6.事故日、7.事故場所、8.事故状況、9.病院名、10.入院(あり・なし) 通院(あり・なし)

緊急時連絡先 090-5122-2019

### その他

本項にない事項が発生した場合は、主催者の判断によって決定し処理します。

## 主催者、問い合わせ先

主催者 NPO法人 小江戸大江戸トレニックワールド 〒350-0806 埼玉県川越市天沼新田189-10-1-101

実行委員長 太田 實

実行委員 菅原 強 古山 孝子 星野 秀樹 田村 将夫

大会日連絡先 TEL **090-5122-2019 090-1468-3311**  
Mail **info@trainic-world.org**

Webサイト trainic-world.org

\*トレニック(trainic)とはハイキングコース・山道(trail)を楽しく駆けまわる(picnic)ことを意味する造語です。



千葉名産落花生・各種ナッツ

亀井商店

