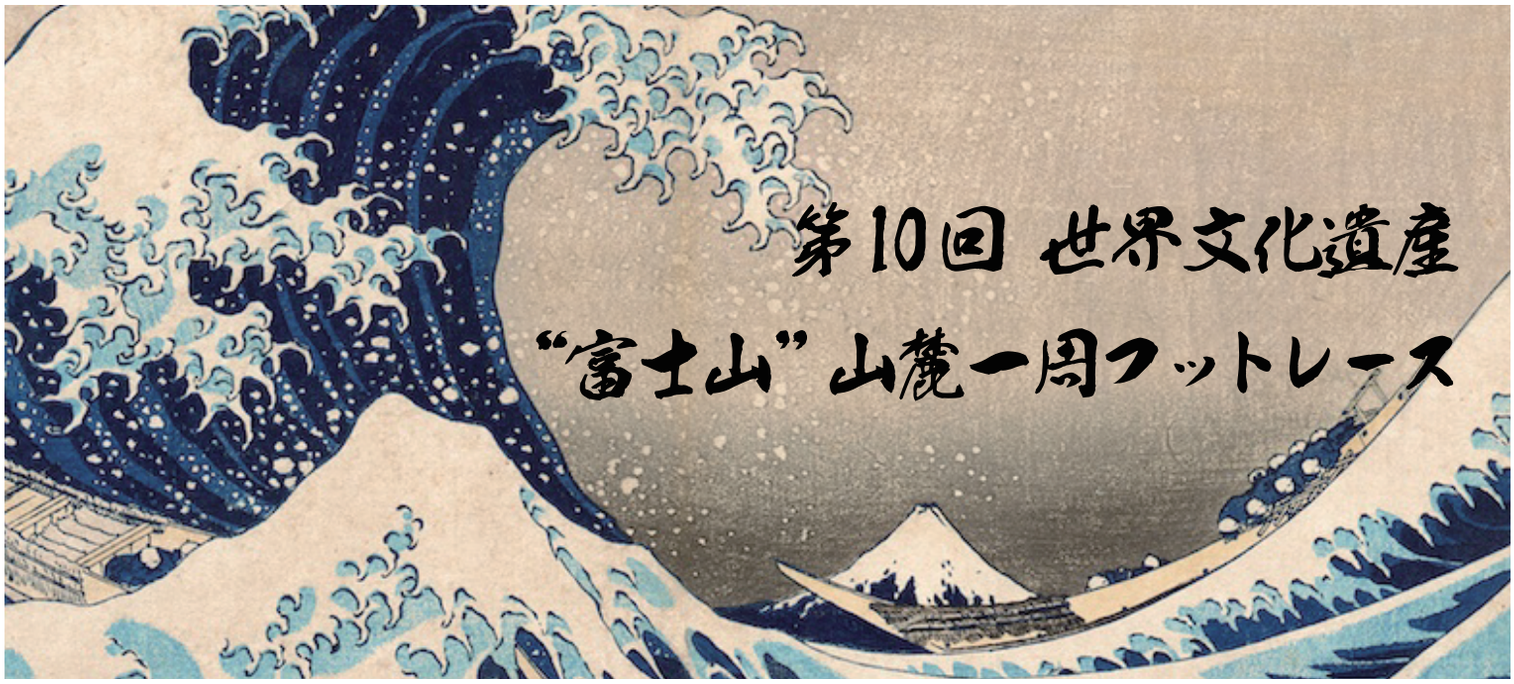

主催 NPO法人 小江戸大江戸トレニックワールド

協力
山中湖温泉 紅富士の湯（山梨県南都留郡山中湖村山中865-776）
桜公園（静岡県御殿場市中畑2096-45）
富士旭出学園（静岡県富士宮市山宮3666-232）
えいちのむらファーマーズキッチン（静岡県富士宮市根原71-3）
鳴沢村活き活き広場（山梨県南都留郡鳴沢村8531-45）

開催日 2023年8月18日（金）～19日（土） 雨天決行荒天検討

種目 ウルトラマラソン100km

受付 紅富士の湯　8月18日（金）21:00～22:45

スタート 紅富士の湯　8月18日（金）23:00

ゴール 紅富士の湯　8月19日(土)16:00（制限時間17時間）

アクセス
◆ 高速バス
東京駅、新宿駅、横浜駅、三島駅から発車、「山中湖（ホテルマウント富士入口）」にて下車徒歩15分
◆ 電車と路線バス
河口湖駅、富士山駅、JR御殿場駅から路線バス「紅富士の湯」か「花の都公園入口」にて下車
◆ 自動車
東富士五湖道路 山中湖ICより3分（大会駐車場は事前申込者のみ利用可能）
事前申込者には駐車券を同封しています。来場、駐車の際にフロントに提示してください。

タイムテーブル

エイド	距離 *km*	関門	計測地点
紅富士の湯 start	*0*	*8/18 23:00*	
1. 桜公園	*19.2*	*8/19 2:40*	★
2. 水ヶ塚	*32.8*	*5:10*	
3. 富士旭出学園	*51.8*	*7:50*	★
4. えいちのむら	*67.6*	*10:30*	★
5. 活き活き広場	*82.5*	*13:00*	★
紅富士の湯 finish	*100.0*	*16:00*	★

※ 途中のコース誘導はありません。
※ エイドではドリンクを中心に提供いたします。**マイカップを必ず携帯してください。**

受付配布品　ゼッケン、紅富士の湯入浴券、背面点滅灯

荷物預かり　受付にて預かります（貴重品を除く）

必携品　ヘッドライト（不所持は出走できません）、背面点滅灯、携帯電話、モバイルバッテリー、大会コース地図、小銭(リタイア時交通費)、マイカップ（ペットボトル代用は禁止）、携帯食、ドリンク1リットル以上
※ライトはヘッドライトを必須とします。ハンドライトのみでは参加できません。

推奨装備品　雨具、帽子、日焼け止め、健康保険証

計測　各計測地点にてゼッケンに記載されているQRコードを計測担当が読み取り計測します。

記録/表彰　記録は速報サイトで確認できます。記録集は後日HPに掲載します。表彰はありません。

完走証　当日発行（当日中にお受け取りください。）

ゴール　紅富士の湯で参加賞の入浴券を利用して入浴できます。（利用時間：11:00～20:00）

注意事項

リタイア
・リタイアする場合、エイドスタッフ又は本部（**090-5122-2019**）に必ず連絡してください。
・桜公園、水ヶ塚まではスタート地点へ自力でお帰りいただきます。
・富士旭出学園以降は、次のエイドまで送ります。乗車時点でDNFになりますがリスタートも可能です。
・リタイアを選択した場合は、エイドスタッフと共に行動していただきます。
・DNFしても路線バス利用が難しい場所があります。心配な方は、事前によく確認して行動してください。

コース誘導　コース上には誘導員はいません。矢印等の案内も一部しか設置していません。コースアウトしないように地図・GPS機器などで確認しながら走行してください。
コースアウトした場合はコースを外れた地点まで戻ってリスタートしてください。

夜間走行　本大会は夜間走行が避けられません。前面照射ライト、背面点滅灯を必ず点灯して着用してください。歩道の無い場所があります。車に充分注意してください。また、側溝に蓋が無い場所があるので足元に注意してください。

交通ルール厳守　道路交通法を遵守してください。
・信号無視をしない。点滅信号では横断しない。
・狭い道では広がらないように進む。
・交差点は前後左右を十分に確認する。

失格行為
・コースショートカット
・計測地点不通過
・夜間ライトが点灯していない
・必携品を持っていない
・自力（走る、歩く）以外の電車、車、自転車などでの移動
・信号無視など交通ルールを守らない
・代走、不正出走

怪我/事故　大会中、傷病者を発見した場合、近くのスタッフや本部に連絡してください。救護は、競技よりも優先してください。重篤な場合、迷わず救急車を呼んでください。
大会参加中に被ったケガや特定疾病に対して保険金をお支払いするレクリエーション傷害保険（あいおいニッセイ同和損保 (株)　死亡・後遺障害 500 万円、入院日額 3,000 円、通院日額 2,000 円）に加入しています。事故、傷病などへの補償はこの保険の範囲内となります。治療した場合は、後日次の項目をメールにてご連絡ください。
1. お名前 (フリガナ) 2. ゼッケン番号 3. 郵便番号 4. 住所 5. 電話番号 6. 事故日 7. 事故場所 8. 事故状況　9. 病院名
10. 入院（あり・なし）通院（あり・なし）

主催者／お問合せ

主催者　NPO法人 小江戸大江戸トレニックワールド　〒350-0806 埼玉県川越市天沼新田189-10-1-101
実行委員長　太田 實
実行委員　菅原 強　古山 孝子　星野 秀樹　田村 将夫　白石 達也
大会日連絡先　TEL **090-5122-2019**　**090-1468-3311**　Mail **info@trainic-world.org**
Webサイト　https://trainic-world.org/
＊トレニック（trainic）とは ハイキングコース・山道（trail）を楽しく駆けまわる(picnic) ことを意味する造語です。