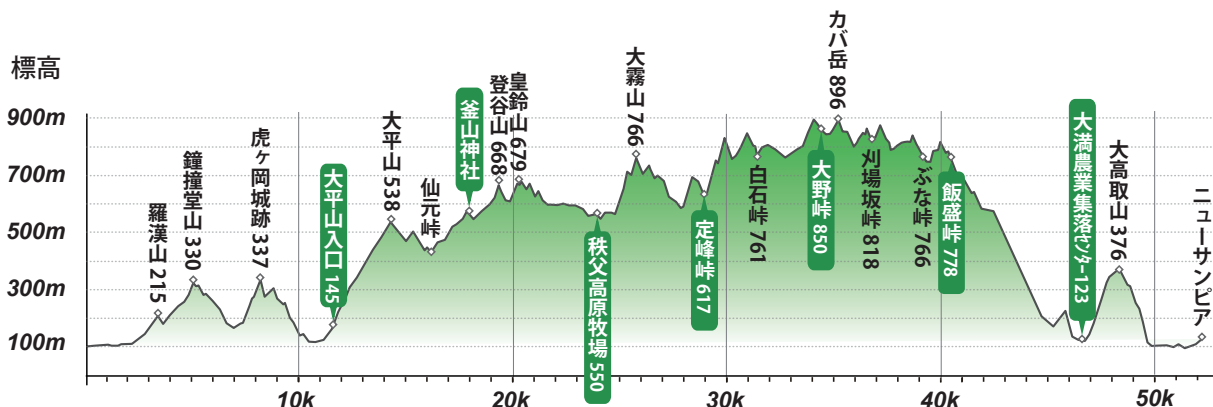


## 第11回

トレニックワールド in  
外秩父 50<sup>km</sup>&45<sup>km</sup>Trainic world in  
SotoChichibu 50&45

開催日：2024年12月1日(日)



主催



NPO 法人

小江戸大江戸トレニックワールド

協力

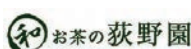
寄居町役場 (埼玉県大里郡寄居町寄居1180-1)  
 ビジネスホテル「一心」(埼玉県大里郡寄居町寄居1534-1)  
 釜山神社 (埼玉県大里郡寄居町風布1969)  
 秩父高原牧場 (埼玉県秩父郡東秩父村坂本2951)  
 大満農業集落センター (埼玉県入間郡越生町大満114-2)  
 ニューサンピア埼玉おごせ (埼玉県入間郡越生町古池700)  
 石山匠 (写真撮影)

協賛



千葉県産産物・各種グッズ

亀井商店



お茶の荻野園



香明日



小倉整骨

New Sunpia Hotel & Resort  
ニューサンピア埼玉おごせ

後援



寄居町 寄居町教育委員会



越生町 越生町教育委員会

## 交通・アクセス

### 来場

電車をご利用ください(選手用の駐車場は用意していません)  
東武線・JR八高線・秩父鉄道 寄居駅北口から徒歩1分  
会場: 寄居町役場前広場(埼玉県大里郡寄居町寄居1180-1)

### 帰路

以下の大会専用バスを無料で運行します。

#### ◆ ニューサンピア埼玉おごせ発、越生駅東口行き

14:00~20:00 毎時00分、30分発

#### ◆ 越生駅東口発、ニューサンピア埼玉おごせ行き

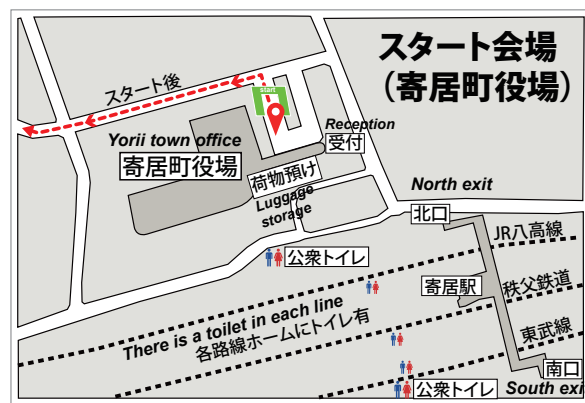
14:15~19:15 毎時15分発

※路線バスが以下の時間で運行していますが有料です。

ニューサンピア埼玉おごせ発、越生駅西口行き

12:37 14:55 15:57

越生駅西口発、ニューサンピア埼玉おごせ經由黒山行き  
10:18 11:52 13:00 15:12



受付、スタート会場にはトイレがありません。  
トイレは、寄居駅構内外を利用してください。(図参照)

## 受付

### 11月30日(土)前日

場所: ビジネスホテル「一心」埼玉県大里郡寄居町寄居1534-1

時間: 16:00~18:00

### 12月1日(日)当日

場所: 寄居町役場前広場

時間: ロング50km(6:00~7:30) ミドル45km(6:30~8:15)

### 受付配布品

計測リストバンド、ゼッケン(安全ピン付)、荷札、入浴券  
(参加賞はゴール後にお渡しします。)

### 荷物預かり

受付時にお渡しする荷札をつけて預けてください。(貴重品除く)ゴール地点まで搬送します。預け荷物は一つにまとめてください。

## 競技情報

### 種目

トレイルランニング(ロング50km、ミドル45km)

### カテゴリ

女子(18~44歳、45歳以上)

男子(18~39歳、40代、50代、60歳以上)

### 開会式、スタート、ゴール、制限時間

種目	開会式	スタート	ゴール	制限時間
ロング 50km	7:30	7:45	18:45	11 時間
ミドル 45km	8:15	8:30	18:30	10 時間

### コース

ロング50km: 18峠 ミドル45km: 17峠(下記2~18)

1築坂峠 2葉原峠 3植平峠 4仙元峠 5塞神峠 6釜伏峠 7茱萸(ぐみ)ノ木峠 8二本木峠 9粥仁田峠 10日定峰峠 11定峰峠 12白石峠 13高篠峠 14大野峠 15七曲り峠 16刈場坂峠 17嶺(ぶな)峠 18飯盛峠

※コース上に矢印は設置していますが誘導員はいません。GPXデータや地図を確認しながら進んでください。

種目	距離	トレイル距離	トレイル率	累積高度
ロング 50km	52.2km	31.9km	60%	2970m
ミドル 45km	45.5km	26.7km	57%	2450m

### エイドと関門

エイド	距離		関門	
	50km	45km	50km	45km
寄居町役場	0.0	0.0	-	-
① 大平山入口	11.6	4.9	10:00	9:10
② 釜山神社 *	17.9	11.2	11:35	10:55
③ 秩父高原牧場	23.9	17.3	12:45	12:15
④ 定峰峠 *	28.8	22.1	13:45	13:30
⑤ 大野峠	34.2	27.5	15:25	15:05
⑥ 飯盛峠	40.2	33.5	16:40	16:20
⑦ 大満農業集落センター *	46.5	39.8	17:45	17:30
ニューサンピア埼玉おごせ *	52.2	45.5	18:45	18:30

※ ④定峰エイドでランナー全員のライト所持、点灯チェックを行います。**ライトを持っていない(点灯しない)場合は失格となり、白石車庫へ下山していただきます。**

※ 関門時間を過ぎた選手、あるいは関門時間後 10分以内にリスタートしない場合はリタイヤ扱いとなります。スイーパー、エイドスタッフの指示に従ってください。

※ 回収車の用意はありません。各自でゴール地点に戻ってください。

※ \*は計測地点です。

## 競技情報 続き

### 計測

- 受付時に計測チップが内包されたリストバンドをお渡しします。計測器にタッチして通過記録します。ピッと音が鳴れば計測完了です。何度タッチしても構いません。最初のタッチ時間が記録されます。
- スタート時に計測器にタッチする必要はありません。
- 計測は、釜山神社、定峰峠、大満農業集落センター、ニューサンピア埼玉おごせの4箇所で行います。
- タッチを忘れた場合、記録が残りません。また失格となる場合があります。
- リストバンドは落とさないように気をつけてください。手の細い方は細引やゴム紐などで落とさないように工夫してください。紛失は1,000円お支払いいただきます。
- リストバンドを紛失した場合、各計測地点で申し出てください。スタッフが記録します。



### 装備

#### 必携品

- ライト
- 予備電池
- 大会コース地図
- 水1L以上
- 行動食
- マイカップ
- 携帯電話(充電機)
- ギャバイルブランケット (130cm以上×200cm以上)
- 雨具(ゴアテックスあるいは同等の防水加工あるもの)
- 小銭(リタイア時交通費等)
- ファストイートキット(絆創膏、テーピングなど)
- 保険証(コピー不可)

※ 必携品を持っていないと失格となります。出走前の必携品確認はあり

ませんが、抜き打ち検査で失格を宣告する場合があります。

※ 定峰峠でライトのチェックを行います。点灯しない場合、失格となり、白石車庫へ下山していただきます。

※ ペットボトルはマイカップとして使用できません。

#### 推奨装備品

ホイッスル、帽子、手袋、長そで、長ズボン(タイツ)、コンパス

※ 熊鈴、ストックは使用できません。

※ 虫刺され、ダニなどの予防、ケガ等の予防に肌の露出はできるだけ控えてください。

※ 山中は滑りやすく転倒、捻挫の危険性があります。しっかりとしたシューズを利用してください。

### エイド

飲料、軽食を提供しますが、数量に限りがあるので、エイドだけに頼らない補給計画をお願いします。

- エイドには、紙コップを用意していません。マイカップを利用してください。
- エイドでボトル等に補給できるのは、水、麦茶、スポーツドリンクのみ

です。コーラやその他飲料は補給できません。

- 全てのエイド(秩父高原牧場エイドは200m手前)にトイレがあります。

### 記録

- 記録は、速報サイトで確認できます。
- 完走証の記録は速報値です。後で順位が入れ替わることがあります。
- 記録集は後日ホームページに掲載します。

### 完走証と参加賞

- リストバンドと引き換えに完走証と参加賞(地場産品)をお渡しします。
- 完走証は当日のみ発行可能です。後日発行はできません。

### 表彰

各種目1位～3位(表彰状・副賞は当日中にお受け取りください)

### ITRAポイント

レース終了後ITRAに申請します。

ロング50km:2p ミドル45km:2p

- 完走GPS データを提供いただき採用された方(先着順)には、感謝品を贈呈します。

### 失格

- 必携品を持っていない
- コースのショートカットや関門不通過
- 代走
- その他、禁止行為や主催者が不正と判断する行為をした場合

### リタイア

※ 関門時間までに通過できない、または関門時間後10分以内にリスタートしない場合はリタイア扱いとなります。

※ 選手の安全上、スイーパー、スタッフ等の判断でレースを中断、中止させる場合があります。指示に従ってください。

※ リタイア後の回収車の用意はありません。各自自力でゴール地点にお戻りください。

※ リタイアしコースを外れる場合は、必ずスタッフ又は大会本部(090-5122-2019)に連絡してください。連絡が無い場合、捜索対象となります。

※ 白石峠以後にリタイアする場合、コースから最寄りの公共交通機関までは、トレイルを含むエスケープルートとなり、時間も体力も必要となります。白石峠以後はゴールできる自信のある方のみ進んでください。

※ リタイア後はゴール地点に戻って、預けた荷物は必ず当日中に引取りをお願いします。

## その他の案内

### マナーを守りましょう

マナーを守って大会の継続開催にご協力をお願いします。守れない方は、次回からの大会参加をお断りします。

- 道路では交通ルールを守りましょう。
- トレイルから一般道に出る時は車や歩行者に注意しましょう。
- コースには一般の方もいらっしゃいます。すれ違いや追越しの際には注意してください。
- ゴミ捨て厳禁です。必ず持ち帰りましょう。
- トイレは所定の場所で済ませてください。
- 山道の裸地化防止、植物保護のためトレイル外を走らないようにしましょう。
- 民家の近くを通る場合、静かに通行してください。
- ゴールのニューサンピア埼玉おごせは一般の方もいらっしゃいます。迷惑にならないようにしてください。

### ゴール後入浴

参加賞の入浴券で利用できます。

ニューサンピア埼玉おごせ 利用時間：10:00～22:00

### コース上のトイレ

善導寺、少林寺(50kmのみ)、波久礼駅、大平山エイド(仮設)、釜山神社(仮設)、秩父高原牧場(エイド200m手前)、定峰峠(仮設)、大野峠(仮設)、刈場坂峠、飯盛峠(仮設)、大満エイド、梅の駅、最勝寺、上谷農村公園  
(コース地図参照)

### 怪我、事故、保険

- 大会中、傷病者を発見した場合、近くのスタッフや本部に連絡してください。

- 救護は競技よりも優先してください。重篤な場合、迷わず救急車を呼んでください。
- 大会参加中に被ったケガや特定疾病に対して保険金をお支払いするレクリエーション傷害保険(あいおいニッセイ同和損保(株) 死亡・後遺障害500万円、入院日額3,000円、通院日額2,000円)に加入しています。事故、傷病などへの補償はこの保険の範囲内となります。
- 大会中の毒虫や獣などによる怪我治療には保険適用となりますが、マダニの治療については適用されない場合があります。
- 治療した場合は、後日、次の項目をメールにてご連絡ください。1. お名前(フリガナ) 2. ゼッケン番号 3. 郵便番号 4. 住所 5. 電話番号 6. 事故日 7. 事故場所 8. 事故状況 9. 病院名 10. 入院(あり・なし) 通院(あり・なし)

### 記録や写真など

大会中の映像、写真、記録、参加者の氏名などに関するメディア(テレビ、新聞、雑誌、インターネット等)への掲載権および肖像権は、主催者側に属するものとします。

### 大会中止、中断

天候不順などによりコース変更や大会中止、中断となる場合は、ホームページなどに情報掲載します。

コース上に熊が出没し、行政より通行止め等の指示があった場合、該当区間でのレース一時停止やコース変更、もしくは競技中止となる場合があります。

当日の変更については係員の指示に従ってください。

### その他

本項にない事項が発生した場合は、主催者の判断によって決定し、処理するものとします。

## 主催者／お問合せ先

主催者 NPO法人 小江戸大江戸トレニックワールド 〒350-0806 埼玉県川越市天沼新田189-10-1-101  
 実行委員長 太田 實  
 実行委員 菅原 強 古山 孝子 星野 秀樹 田村 将夫 白石 達也  
 大会日連絡先 TEL **090-5122-2019 090-1468-3311** Mail **info@trainic-world.org**  
 Webサイト <https://trainic-world.org/>

\*トレニック(trainic)とはハイキングコース・山道(trail)を楽しく駆けまわる(picnic)ことを意味する造語です。