

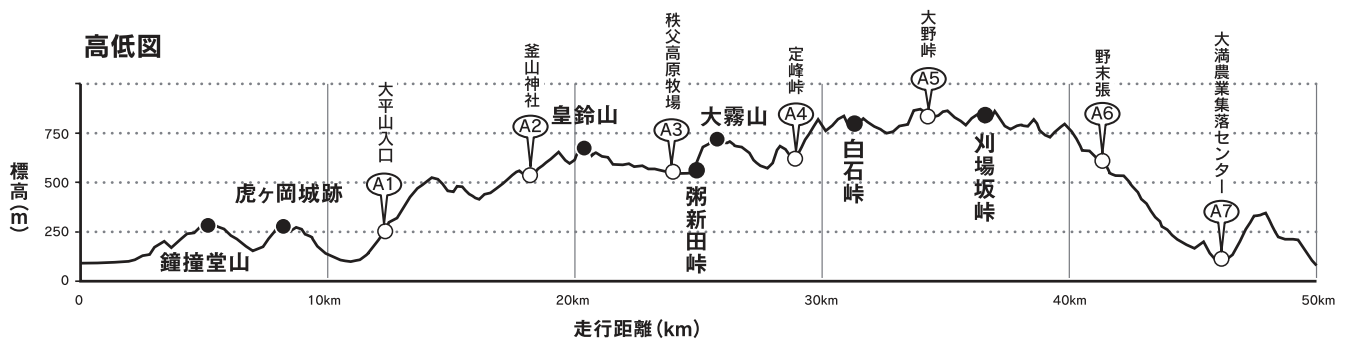
第6回

トレニックワールド in 外秩父 50^{km}&43^{km}

Trainic world in
SotoChichibu 50&43



開催日: 2018年9月9日(日)



主催:



NPO 法人

小江戸大江戸トレニックワールド

協賛:



RaidLight



LEDLENSER



千葉名産落花生・各種ナッツ
亀井商店

ゆうパーク
YOU PARK OGOSE
おごせ



ミナト製薬の
麦茶 (スポーツ用)

New Sunpia Hotel & Resort
ニューサンピア埼玉おごせ
梅の里

後援:



寄居町 寄居町教育委員会



越生町 越生町教育委員会

大会案内

- 大会名：第6回トレニックワールド in 外秩父 50km & 43km
- 開催日：2018年9月9日(日) 雨天決行
- 主催：NPO法人・小江戸大江戸トレニックワールド
- 協力：日本医療科学大学ボランティアサークル、上里陸連、荒井木工所、とことこ会(順不同)
- 協賛：武田レグウェア、ALTRA、RaidLight Japan、LEDLENSER、H+Bライフサイエンス、亀井商店、ワークマン、修徳、ミナト製薬、ゆうパークおごせ、ニューサンピア埼玉おごせ
- 後援：越生町、越生町教育委員会、寄居町、寄居町教育委員会
- 種目：(A)ロング50km：女子18～44歳、45歳以上、男子18～39歳、40歳代、50歳代、60歳以上
(B)ミドル43km：女子18～44歳、45歳以上、男子18～39歳、40歳代、50歳代、60歳以上
- 受付：9月8日(土)前日受付18:00～19:00 ビジネスホテル「一心」埼玉県大里郡寄居町寄居1534-1
9月9日(日)(A)ロング50km6:00～7:25 (B)ミドル43km6:30～7:40
寄居町役場前(JR八高線・東武東上線・秩父鉄道 寄居駅北口前、駅から徒歩2分)
- 受付時間、開会式、スタート、ゴール：

種目	9月8日(土)	9月9日(日)				
	前日受付	当日受付	開会式	スタート	ゴール	制限時間
(A)ロング50km	18:00-19:00	6:00-7:25	7:30	7:45	18:45	11時間
(B)ミドル43km		6:30-7:40	7:50	8:00	18:00	10時間

- コース：

	距離 km	オフロード距離 km	オフロード率	累積高低差 m	コース概要
(A)Long 50km	49.8	32.8	65.8%	2,888	寄居町役場～鐘撞堂山～虎ヶ岡城跡～波久礼駅～大平山～葉原峠～釜山神社～皇鈴山～秩父高原牧場～定峰峠～白石峠～大野峠～飯盛峠～大平尾根～戸神～大満～ゆうパークおごせ
(B)Middle 43km	43.3	27.5	63.6%	2,501	寄居町役場～波久礼駅前～大平山～葉原峠～釜山神社～皇鈴山～秩父高原牧場～定峰峠～白石峠～大野峠～飯盛峠～大平尾根～戸神～大満～ゆうパークおごせ

- ▶ 通過する峠 (A) ロング50km：16峠(下記1～16) (B) ミドル43km：15峠(下記2～16)
1. 築坂峠 2. 葉原峠 3. 植平峠 4. 仙元峠 5. 塞神峠 6. 釜伏峠 7. 二本木峠 8. 粥新田峠 9. 旧定峰峠 10. 定峰峠
11. 白石峠 12. 高篠峠 13. 大野峠 14. 刈場坂峠 15. 横(ぶな)峠 16. 飯盛峠
- ▶ 同封の地図でコースを確認してください。
- ▶ コース上に誘導員はいません。自己責任でレースに参加してください。

- エイドおよび関門：

Aid(給水場)	距離		Eid 設営時間		関門	
	A50km	B43km	A50km	B43km	A50km	B43km
寄居町役場前 START	0.0	0.0	7:45	8:00	-	-
① 大平山入口	11.9	5.4	8:30 - 10:10	8:30 - 8:55	10:10	8:55
② 釜山神社*	17.8	11.3	9:10 - 11:45	9:00 - 10:40	11:45	10:40
③ 秩父高原牧場	23.7	17.2	9:40 - 12:55	9:35 - 12:00	12:55	12:00
④ 定峰峠*	28.6	22.1	10:20 - 13:55	10:10 - 13:10	13:55	13:10
⑤ 大野峠*	33.9	27.4	10:50 - 15:35	10:40 - 14:45	15:35	14:45
⑥ 野末張見晴台	41.1	34.6	11:20 - 17:05	11:10 - 16:15	17:05	16:15
⑦ 大満農業集落センター*	46.1	39.5	11:50 - 17:55	11:40 - 17:10	17:55	17:10
ゆうパークおごせ*	49.8	43.3	12:10 - 18:45	12:00 - 18:00	18:45	18:00

- ※ *印：計測設置箇所
- ※ エイドでのドリンク・軽食は設営時間内に提供します。
- ※ 各自ボトル等への給水は水、スポーツドリンク、麦茶に限ります。ジュース、コーラ類はご遠慮ください。
- ※ 関門時間を過ぎた選手、あるいは関門時間後10分以内に関門Eidをリスタートしない場合はリタイヤ扱いとなります。スイーパー、Eidスタッフの指示に従ってください。
- ※ 回収車の用意はありません。各自でゴール地点のゆうパークおごせにお戻りください。

- 申込者数：(A)ロング50km：447名 (B)ミドル43km：423名
- 参加賞：武田レグウェア RxL ソックス
当日入浴券(ゆうパークおごせ・ニューサンピア埼玉おごせ、いずれかでご利用できます)
- 表彰：各種目1位～3位(表彰状・副賞は当日中にお受け取りください)、完走者抽選会あり
- ITRAポイント：レース終了後ITRAに申請します。(A)ロング50km：3p (B)ミドル43km：2P

- 荷物預り：ゴール地点（ゆうパークおごせ）まで搬送します。（金品貴重品除く）
- 完走記録証：制限時間内完走者にゴール地点で計測用リストバンドと交換で発行いたします。
- 記録集：希望者に有料（200円）にて後日郵送いたします。なお、記録はサイトにもアップします。
- アクセス：スタート地点：東武線・JR八高線・秩父鉄道寄居駅 北口から徒歩2分
ゴール後：ゴール後は入浴施設への送迎バスをご利用いただけます。
各入浴施設から東武線・八高線越生駅まで送迎バスあり
- 宿泊施設：宿泊は各自で施設あてに大会参加の旨を告げ申込んでください。下記優待料金が適用されます。
※両施設から施設有料利用者のみ、早朝大会スタート地点まで送迎バスサービスがあります。
(1) ゆうパークおごせ（駐車場有）<http://youpark.jp/>
〒350-0415 埼玉県入間郡越生町上野 3083-1（電話 049-292-7889）仮眠室、朝食付 3,300円（税込）
敷地内でのテント泊・車中泊は可能（有料）です。必ずフロントに大会参加者であることを教えてください。
(2) ニューサンピア埼玉おごせ（駐車場有）<http://www.sunpiasaitama.com/>
〒350-0401 埼玉県入間郡越生町古池 700（電話 049-292-6111）男女別相部屋素泊まり 3,000円（税別）

注 意 事 項

- ナンバーカード（大会受付時配付）：1枚
協賛社からの協力によりリーズナブルな大会参加費となっています。折りたたまずに胸面に着用願います。
- 計測：
チップが内包されたリストバンドをお渡しします。各エイドに設置している計測器にタッチして通過記録をとります。
レース中落とさないように気をつけてください。（紛失費用は1,000円）
- コース誘導：
本レースのコース上には誘導員はいません。配付した地図を事前に精読し、コースアウトしないように案内板等の指示に従い慎重に走行してください。道迷いした場合、表示のある所まで戻ってコースに復帰してください。
- 大会中のマナー：
(1) 一般道路では交通ルールを守りましょう。(2) 一般登山客が優先です。迷惑がかからないように走行しましょう。出会ったときは忘れず挨拶し、ハイカーを追い越すとき、すれ違う際には、早めに声をかけて十分に減速してください。(3) 山道から一般道に出る時は車に十分に注意しましょう。(4) ゴミのポイ捨ては厳禁です。必ず持ち帰りましょう。(5) トイレを利用しましょう。環境へ配慮しトイレはできるだけ所定の場所で済ませてください。携帯トイレなども活用しましょう。(6) 応援する際の場所や駐車にも留意お願いいたします。(7) 山道はハイカー用に整備されています。木の階段などは傷みやすいので壊さないよう気を付けてください。(8) 裸地化防止や植物の保護のためトレイルを外さない。また、危険でない限り木段（丸太などで作られた木の階段）の脇の部分は通らないようにしましょう。脇道から土砂が流出し木段が崩壊します。(9) 動植物を大切に。埼玉の里山にも絶滅危惧植物が多数あります。これらを保護するためにもトレイルを外して走らないようにしてください。(10) 本大会は里山をコースとしています。民家の近くを通りますので、大声で話したり、又熊鈴の鳴らしばなしは控えましょう。(11) マナーを守ってトレイルラン大会の継続開催にご協力をお願いします。守れない人は次回からの大会参加をお断りする事もあります。(12) 会場のゆうパークおごせは一般の施設です。他のお客様の迷惑にならないようご配慮ください。
- リタイヤ：
(1) リタイヤする場合、直近のエイドまで行き大会本部、もしくはスタッフに連絡し（携帯電話が通じる所は限られています）、必ずリストバンドをスタッフにお戻しください。リストバンドの紛失費用は1,000円です。
(2) リタイヤ後は自力でゴールの「ゆうパークおごせ」に戻ってください。回収車は用意されていません。
(3) お預かりした荷物は必ず当日中にお引取り願います。
- 熱中症・雨・寒さ対策など：
※ こまめに水分を補給してください。1リットル以上のドリンクをご用意ください。
※ 本大会では雨対策は勿論、低山とはいえ平地よりかなり低温となりますので、寒さ対策も準備してください。
※ 山の中は滑りやすく転倒・捻挫の危険性があります。靴底の溝がしっかりしているシューズで臨んでください。
※ 虫刺され、ダニなどの予防に肌の露出はお避け下さい。
- マラソン保険（エース損害保険㈱A方式・マラソン）：
本大会では、参加者が参加中に被ったケガや特定疾病に対して主催者が補償規程に基づき費用を負担した場合に保険金をお支払するマラソン保険（エース損害保険㈱A方式・マラソン）に加入しています。（死亡・後遺障害 200万円、入院日額 3,000円、通院日額 2,000円）マラソン保険の詳細内容は、「マラソン保険 通 Chubb」で検索してください。
レース中の不慮の事故に対して、保険で支払われる範囲内で対処します。それ以外のことは参加者の責任となります。
（大会直前12ヶ月以内に医師の治療を受け、または治療の為に医師の処方に基づく服薬をしていた疾病と因果関係のある疾病による身体障害は、補償されません）

● 緊急事態発生時：

近くのスタッフ・大会本部に連絡してください。なお、医師資格をお持ちのランナーでレース中の傷病者の救護対応頂ける方は、ご協力をよろしくお願いたします。

● 緊急時・リタイア時の連絡先： **大会本部 090-1468-3311 / 080-3511-3594**

● 一次救命措置：

傷病者を見つけたら (1) 周囲の状況を把握し、2次災害の危険性がない事を判断 (2) 傷病者の観察～意識が無い場合は、協力者を求め、近くのスタッフまたは大会本部にすぐに連絡をして、発見場所、傷病者の性別、ゼッケン番号、状況などを説明 (3) 大会スタッフとAEDの手配を依頼、電話にて救急搬送の指示があれば119番通報。(4) 普段どおりの〈呼吸〉が無い場合、迷ったらすぐに心肺蘇生を開始(胸骨圧迫)強く(5cm以上を意識6cm未満)、早く(100～120回/分)、戻して(圧を解除する)、絶え間なく(10秒以上中断しない)～人工呼吸が出来るなら圧迫：人工呼吸＝30:2～気道確保～人工呼吸(軽く胸が上がる程度)2回をAEDが到着するまで続行。ただし、口より嘔吐や出血等があり、2次感染の恐れがある場合は、無理に人工呼吸はせずに、胸骨圧迫を絶え間なく続行する。(5) AED到着～AEDの指示に従い装着～心電図解析～電気ショック～胸骨圧迫30回～気道確保～人工呼吸～必要ならば続行。(6) 救急隊が到着したら引き継ぐ。

● トイレについて：

スタート前：寄居駅構内：東武線・八高線・秩父鉄道の各ホームにあります。出札前に済ませてください。

寄居駅構外：北口・南口にあります。

コース上：善導寺、少林寺(50kmのみ)、波久礼駅、大平山エイド(仮設)、釜山神社(仮設)、秩父高原牧場(エイド500m手前)、定峰峠、大野峠エイド(仮設)、刈場坂峠、野末張見晴台エイド(仮設)、大満エイド

● 持ち物リスト：

必携品：小銭(リタイア時の交通費)、行動食、ドリンク(対熱中症)1リットル以上、マイカップ、コース地図、携帯電話(緊急連絡用)

メッセージ

● NPO法人小江戸大江戸トレニックワールドからのご挨拶：

今年の夏は猛暑、台風と外歩きを控えなければならぬ天候が続きました。それでも山に入ると下界より涼しく木漏れ日が気持ち良い山行ができました、山はいいなと感じる瞬間です。

夏に一気に伸びた枝やススキ、そしてシダ類が道をふさぐ外秩父ですがこれからのトレイルは秋を感じられるのではと思います。

自然の力にまだまだ油断はできませんがこの自然を楽しんで走ってください。

山は皆のもの、ハイカーや山屋さんと同じフィールドを分かち合ってトレイルの文化を皆様のご協力で作っていきたくと思います。

体調を万全にしてご参加ください、お待ちしております。

● 大会事務局：

NPO法人小江戸大江戸トレニックワールド

〒350-0806

埼玉県川越市天沼新田189-10 ソレイユ1-101号室

TEL： 090-1468-3311 / 080-3511-3594

HP： <http://trainic-world.org/>

facebook： <https://www.facebook.com/trainicworld/>

MAIL： info@trainic-world.org

*トレニック(trainic)とはハイキングコース・山道(trail)を楽しく駆けまわる(picnic)ことを意味する造語です。

*当法人主催の大会参加者の皆様から、run by 10による「被災地支援金」をお預かりしています。

引き続き、被災地を支援する団体に活動資金として寄贈してまいります。

参加者名簿

50km 女子18~44歳

No.	氏名	都道府県名	所属
L001	青木 恵美	東京都	富士完
L002	岩下 梢	東京都	和光AC
L003	神林 桂子	埼玉県	
L004	菊地 みどり	群馬県	あしかが接骨院
L005	菅谷 美沙都	群馬県	ALTRA
L006	杉原 美穂	神奈川県	MY★STAR
L007	鈴木 佐江子	千葉県	
L008	鈴木 博子	神奈川県	
L009	高橋 えりか	東京都	ミナRC
L010	千葉 亜紀子	埼玉県	
L011	辻 加奈子	東京都	チーム走人
L012	野田 真弓	栃木県	
L013	降旗 絵里奈	神奈川県	婦人会
L014	榎谷 美智子	東京都	
L015	松永 亜季	東京都	
L016	丸山 朋子	東京都	
L017	山本 愛	神奈川県	
L018	吉住 さやか	東京都	伊藤忠商事

50km 女子45歳以上

No.	氏名	都道府県名	所属
L101	飯沼 郷生	東京都	
L102	稲田 恵美子	千葉県	電力中央研究所
L103	井上 理恵子	埼玉県	
L104	小口 典子	埼玉県	
L105	木村 真也	埼玉県	BSJ
L106	古怒田 美由紀	埼玉県	大袋走友会
L107	小沼 裕美	茨城県	日立土浦
L108	嶋田 千津子	埼玉県	
L109	砂押 恵子	東京都	カブトス
L110	関根 今日子	埼玉県	杉子
L111	田中 さゆり	東京都	
L112	渡加敷 亜紀	茨城県	
L113	徳永 晴美	東京都	青梅クラブ部
L114	中澤 重美	神奈川県	
L115	弘中 志保	東京都	
L116	ツカカ 功	東京都	
L117	松本 尚子	埼玉県	
L118	宮下 慶子	東京都	微炭酸
L119	安井 千寿代	東京都	
L120	場 小文	東京都	TCMC
L121	横尾 久美子	群馬県	ATS+
L122	横山 絵美	愛知県	
L123	林 裕	東京都	

50km 男子18~39歳

No.	氏名	都道府県名	所属
L201	赤津 達矢	埼玉県	別所沼双仙
L202	浅野 真一	茨城県	
L203	浅見 哲寛	埼玉県	南整体院
L204	Eaton Thomas	その他、海外	NO
L205	井口 遥希	千葉県	
L206	池田 正和	埼玉県	ひだまり山荘
L207	石川 秀倫	東京都	日生研冒険部
L208	板橋 正太郎	千葉県	チーム森
L209	伊丹 誉典	埼玉県	
L210	市谷 岳	埼玉県	
L211	井畑 直弥	神奈川県	
L212	今里 幸宗	東京都	α(^_^;)死脱
L213	岩崎 隼	千葉県	
L214	薄隅 直人	埼玉県	
L215	浦川 忠郎	東京都	
L216	江島 良	東京都	まりおくらぶ

No.	氏名	都道府県名	所属
L217	大嶋 小次郎	千葉県	
L218	大高 拓也	埼玉県	
L219	岡崎 隆太郎	神奈川県	立教大学
L220	小木曽 弘幸	東京都	日鉄住金物産
L221	落合 琢磨	群馬県	
L222	尾上 和起	東京都	
L223	小原 卓也	東京都	モリッ
L224	梶浦 孝一郎	東京都	きみの-ず
L225	金村 隼介	埼玉県	HOALOHA
L226	狩野 紀史	群馬県	白根クニツカ
L227	城殿 努	東京都	TBRC
L228	久保田 翔	大阪府	
L229	黒澤 和俊	埼玉県	にゃいろ
L230	桑島 崇	静岡県	
L231	河野 直人	神奈川県	
L232	石澤 毅士	埼玉県	カブト
L233	小西 悠太	神奈川県	二子玉川走友会
L234	小林 裕司	埼玉県	
L235	小山 晋史	東京都	
L236	佐々木 敬紘	埼玉県	
L237	笹崎 敏正	東京都	東京陸協
L238	佐谷 尚紀	東京都	鳥獣戯画
L239	佐藤 謙太	東京都	
L240	佐藤 昌志	埼玉県	川越走友会
L241	佐野 智勇	東京都	
L242	信太 亨仁	東京都	
L243	嶋本 智大	千葉県	
L244	守随 吉将	東京都	
L245	庄司 光国	東京都	山賊部会
L246	白石 智也	栃木県	
L247	榛葉 武士	神奈川県	
L248	鈴木 健斗	東京都	
L249	関 太樹	東京都	三越伊勢丹
L250	瀬ノ尾 敬済	神奈川県	
L251	園浦 章弘	東京都	
L252	高橋 雅人	東京都	
L253	武石 勇哉	埼玉県	
L254	太古 翔太	神奈川県	
L255	田中 啓介	大阪府	IKA
L256	田中 善之	東京都	裸足RC東京
L257	玉岡 亮一	東京都	
L258	千代 勝博	滋賀県	
L259	趙 英在	東京都	
L260	津川 永士	東京都	
L261	辻 亮祐	東京都	チーム走人
L262	土屋 敦史	東京都	
L263	続橋 亮	東京都	農林水産省
L264	露峰 文博	神奈川県	
L265	富樫 謙太郎	埼玉県	
L266	徳弘 翔太	千葉県	とくとく快走団
L267	長崎 康伸	埼玉県	
L268	中澤 太一	埼玉県	
L269	中島 和也	東京都	
L270	中島 良	埼玉県	
L271	中西 雅裕	埼玉県	
L272	中谷 篤史	大阪府	
L273	羽賀 康昂	埼玉県	
L274	林 健太郎	群馬県	
L275	林 友宏	東京都	
L276	原 英二	三重県	
L277	原田 祐治	東京都	
L278	東 直矢	東京都	
L279	広岡 知之	東京都	埼玉どM軍団
L280	福田 慶二郎	東京都	

No.	氏名	都道府県名	所属
L281	福本 幸玲	東京都	
L282	藤村 明弘	青森県	JR盛岡
L283	文川 龍一	東京都	TCMC
L284	星野 俊介	東京都	長谷場商事
L285	細山 雄一	東京都	武蔵UMC
L286	堀越 康志	群馬県	ほうれん走
L287	松尾 潤	神奈川県	
L288	松岡 修平	茨城県	へべれけ
L289	松林 勇人	東京都	平井
L290	松本 良伸	神奈川県	
L291	間中 貴洋	東京都	
L292	皆木 康英	埼玉県	R254
L293	宮崎 直人	神奈川県	
L294	村田 良介	東京都	RRT
L295	望月 康佑	神奈川県	
L296	柳澤 貴之	東京都	
L297	柳田 尚皓	栃木県	ノボ-ガ-
L298	山岡 直城	神奈川県	
L299	山崎 喜一郎	東京都	
L300	山崎 正彦	千葉県	TEAMMK
L301	山下 仁	埼玉県	れ会
L302	山田 直紀	東京都	
L303	山本 一智	東京都	IKA
L304	横田 和也	埼玉県	
L305	横田 雅仁	東京都	動物カワ
L306	芳野 晃陽	埼玉県	
L307	LIU SHICHENG	東京都	

50km 男子40歳代

No.	氏名	都道府県名	所属
L401	青木 拓哉	東京都	
L402	秋田 実	千葉県	
L403	秋元 健一	東京都	
L404	秋山 和彦	埼玉県	
L405	浅井 照仁	東京都	ななことまるこ
L406	生明 真	埼玉県	公認会計士
L407	安部 臨太郎	東京都	
L408	天野 満	神奈川県	
L409	雨宮 安良里	東京都	
L410	有園 光春	埼玉県	
L411	安藤 浩	東京都	
L412	伊倉 洋行	埼玉県	
L413	石井 清祥	東京都	
L414	石井 一	東京都	つ`足場
L415	石井 学	千葉県	
L416	石川 大輔	東京都	
L417	石塚 勝宣	東京都	
L418	石塚 政和	群馬県	
L419	泉 邦和	埼玉県	
L420	泉 祐介	東京都	
L421	磯野 周平	東京都	ウル`D
L422	井出 祐介	東京都	
L423	伊藤 篤史	東京都	苦愛カム
L424	伊東 周一郎	東京都	
L425	伊藤 博	神奈川県	
L426	稲垣 吉正	東京都	ソ`ック
L427	稲永 雄介	東京都	SDING
L428	伊牟田 智	東京都	Greens
L429	岩本章	千葉県	
L430	Whittam Luke	東京都	
L431	鶴沢 利和	東京都	
L432	内田 匡俊	埼玉県	Greens
L433	梅森 正信	埼玉県	与野FCH
L434	海野 貴之	神奈川県	RUN塾
L435	櫻元 智晴	神奈川県	
L436	大澤 智	群馬県	ト`ワウ

No.	氏名	都道府県名	所属
L437	太田 哲聡	東京都	
L438	大西 淳	東京都	
L439	大野 正行	千葉県	
L440	緒方 実	埼玉県	越生ぐるぐる
L441	岡部 一行	東京都	株式会社シーラ
L442	小河原 成哲	神奈川県	
L443	奥川 考透	埼玉県	
L444	奥瀬 敬之	千葉県	
L445	落合 祐一	埼玉県	ル`カRC
L446	小野 晋	東京都	
L447	柿沼 万寿夫	東京都	
L448	河西 潤一	埼玉県	
L449	風間 哲也	東京都	黄金旅程
L450	加藤 純一	埼玉県	Greens
L451	金嶋 剛	埼玉県	
L452	加納 龍二	東京都	
L453	鎌田 繁	神奈川県	タ`横浜
L454	上橋 教裕	東京都	
L455	川崎 義孝	群馬県	
L456	川村 裕一	埼玉県	なな&りく
L457	岸上 久	埼玉県	埼玉石心会
L458	木村 寛幸	埼玉県	
L459	久我 剣太郎	東京都	
L460	久保田 剛行	埼玉県	苦愛カム
L461	久保田 理憲	埼玉県	
L462	熊本 忠明	東京都	
L463	倉持 達雄	東京都	
L464	黒木 敦史	千葉県	RRR
L465	黒澤 正俊	埼玉県	
L466	小池 一成	群馬県	
L467	小池 誠浩	神奈川県	
L468	小西 達哉	埼玉県	
L469	小林 久寿	埼玉県	
L470	小林 雅人	東京都	
L471	小林 将人	埼玉県	MTRC
L472	齋藤 和也	埼玉県	
L473	齋藤 泰臣	埼玉県	東武TOP
L474	坂口 英夫	埼玉県	埼玉DM軍団
L475	坂田 悟	埼玉県	川越陸協
L476	坂本 和巳	東京都	
L477	佐藤 威	埼玉県	
L478	佐藤 洋貴	神奈川県	eA神奈川
L479	佐藤 正志	神奈川県	
L480	佐藤 泰弘	新潟県	
L481	澤畑 裕一	埼玉県	
L482	重原 政幸	東京都	東京電力
L483	信田 隆利	東京都	足攀`エイツ
L484	篠崎 真之	神奈川県	
L485	志村 隼人	神奈川県	NIAGARA
L486	白石 敏雄	東京都	ホ`DAC
L487	白子 涼介	茨城県	
L488	神保 三四郎	埼玉県	
L489	菅 功一	東京都	
L490	菅野 明人	茨城県	太田走友会
L491	鈴木 浩治	千葉県	
L492	鈴木 隆文	栃木県	
L493	鈴木 規夫	埼玉県	かめうさぎ
L494	鈴木 史剛	東京都	テックホ`
L495	須藤 明広	神奈川県	
L496	すれぼだりちゃ-ど	東京都	KPMG
L497	関根 洋明	埼玉県	
L498	瀬野 昌樹	静岡県	mat
L499	曾我 晃雅	東京都	
L500	高垣 克樹	埼玉県	さいたま市消防
L501	高笠 朋之	東京都	
L502	高木 秀和	埼玉県	

No.	氏名	都道府県名	所属
L503	高木 啓光	埼玉県	以ハ°外
L504	高塚 亨	東京都	
L505	高橋 大悟	埼玉県	
L506	高橋 春樹	東京都	
L507	高橋 昌幸	群馬県	
L508	高松 雅木	鹿児島県	
L509	田中 健吾	京都府	
L510	田中 伸茂	東京都	武蔵村山病院
L511	谷口 純一	東京都	
L512	谷口 悠司	東京都	
L513	田村 浩一	埼玉県	
L514	田村 貴之	群馬県	上山山楽走
L515	DALA JOEY	東京都	LARENA
L516	地口 剛	神奈川県	大成建設
L517	千野 最寛	東京都	
L518	塚本 夏樹	埼玉県	
L519	照内 義明	埼玉県	
L520	鳥居 博厚	東京都	トリアルース
L521	長岡 正之	埼玉県	滑川町
L522	中野 淳	神奈川県	横浜鶴見RC
L523	仲野 亮一	東京都	日向和田
L524	中村 謙二郎	埼玉県	
L525	中村 伸司	東京都	
L526	中村 隆志	埼玉県	ミツバ
L527	中村 隆治	埼玉県	
L528	中村 亮	東京都	
L529	中山 昇一郎	埼玉県	
L530	鳴島 弘之	三重県	OK2
L531	沼生 隆	栃木県	
L532	根岸 浩	埼玉県	たくはる
L533	野村 和典	神奈川県	ソニ-
L534	朴 平淳	東京都	
L535	箱田 有亮	東京都	日医シヨカース
L536	橋本 哲二	東京都	カトンス
L537	羽場 学	東京都	
L538	早川 浩二	東京都	
L539	林 暢英	千葉県	
L540	早見 真	埼玉県	チームまる高
L541	原島 憲章	東京都	
L542	馬場 康弘	埼玉県	
L543	番場 雄樹	埼玉県	
L544	人見 裕之	埼玉県	JECC鮫島組
L545	平岩 義生	東京都	
L546	深澤 将	山梨県	MAD中毒
L547	深瀬 成正	東京都	チーム若き血
L548	藤澤 健仁	神奈川県	
L549	二見 晃司	神奈川県	
L550	帆刈 邦人	埼玉県	
L551	堀内 寛幸	埼玉県	ATS+
L552	堀口 治彦	山梨県	
L553	堀部 薫	東京都	
L554	米田 愛範	東京都	
L555	前田 直人	千葉県	
L556	牧野 克彦	東京都	
L557	政本 靖満	栃木県	
L558	松浦 久志	千葉県	
L559	松尾 泰寛	埼玉県	自転車操業
L560	松岡 忠義	神奈川県	ハカガ
L561	松岡 正明	東京都	
L562	松岡 亮	埼玉県	3UP.芝-ち
L563	松坂 良一	埼玉県	嵐妃龍
L564	松下 純也	埼玉県	
L565	松田 孝司	埼玉県	越谷BASE
L566	松本 幸一郎	東京都	大泉スライ
L567	松本 裕行	埼玉県	
L568	松本 真	埼玉県	別所沼スライ

No.	氏名	都道府県名	所属
L569	間野 裕仁	愛知県	
L570	丸 尚宏	千葉県	御殿山TC
L571	水上 亨	千葉県	
L572	水谷 謙二	神奈川県	UTMB目指すん会?
L573	見野 善則	東京都	
L574	村田 雄祐	東京都	若き血
L575	粕山 勇	埼玉県	
L576	森 夏樹	千葉県	ふくろう
L577	森 裕司郎	静岡県	
L578	門田 健嗣	神奈川県	フコ部
L579	山口 智秀	東京都	マリウ
L580	山崎 則昭	埼玉県	
L581	山崎 弘樹	埼玉県	RRT
L582	山田 光洋	埼玉県	
L583	山田 優一	埼玉県	
L584	山中 洋	埼玉県	ILカス
L585	山村 泰我	東京都	
L586	山本 敏弘	埼玉県	
L587	山本 真志	東京都	荒川練合
L588	吉田 和彦	埼玉県	小鳥スライ
L589	米沢 正史	東京都	
L590	涌井 研二	東京都	
L591	和田 国敏	千葉県	
L592	渡辺 和裕	東京都	
L593	渡辺 正道	埼玉県	CHINITA

50km 男子50歳代

No.	氏名	都道府県名	所属
L601	青木 良繁	千葉県	ソシ友
L602	穴見 正雄	東京都	材木座走友会
L603	安藤 和重	東京都	チームけしかず
L604	飯塚 好英	埼玉県	
L605	池田 勇二	埼玉県	
L606	池谷 義昭	東京都	タウソウ族
L607	市川 雄平	東京都	Metlife
L608	井手 英毅	東京都	
L609	伊藤 憲篤	千葉県	グットグッド
L610	伊藤 啓恭	東京都	鈴鹿キョト
L611	稲村 厚志	東京都	よつや苑
L612	井上 憲一	東京都	MTRC
L613	岩本 久	東京都	大成横浜走友会
L614	植村 克秀	東京都	ポポロDAC
L615	牛島 正晴	千葉県	
L616	薄根 芳彦	埼玉県	西埼玉中央病院
L617	宇田川 和之	東京都	
L618	宇田川 登	埼玉県	江川IRC
L619	永住 英男	埼玉県	
L620	大熊 正浩	東京都	
L621	大山 顕	神奈川県	
L622	荻原 栄司	群馬県	OGIHARA
L623	小野山 健太郎	神奈川県	
L624	加川 竜巳	東京都	月まで走ろう会
L625	片桐 努	埼玉県	
L626	加藤 康介	神奈川県	
L627	加藤 利隆	東京都	
L628	加藤 久雄	埼玉県	
L629	加藤 正彦	埼玉県	さいたま走翔
L630	亀井 貴之	神奈川県	
L631	川下 均	神奈川県	
L632	北澤 昭彦	神奈川県	てる
L633	木下 功	埼玉県	さいたま走翔
L634	久我 充昭	東京都	
L635	小久保 英一	東京都	
L636	児玉 淳	東京都	
L637	小塚 哲也	埼玉県	鴻巣楽しく走る会
L638	小松原 政彦	栃木県	トリス益子

No.	氏名	都道府県名	所属
L639	斎藤 晃	神奈川県	チームふなち
L640	斎藤 光広	埼玉県	越生七福神
L641	柴田 城太郎	東京都	R×L7°ス
L642	清水 圭二	東京都	
L643	砂口 豊秀	東京都	
L644	関 満	埼玉県	
L645	高瀬 一弘	千葉県	
L646	高橋 公二	埼玉県	
L647	高村 俊介	埼玉県	へるっぼくらぶ
L648	田口 博伸	神奈川県	ホウワツカ通り
L649	竹林 晃	千葉県	
L650	竹森 弘	東京都	
L651	田島 広志	埼玉県	RESPECT
L652	立花 利之	東京都	としびっち
L653	種谷 則之	東京都	
L654	丹野 篤	千葉県	
L655	千野 浩司	埼玉県	
L656	薦谷 隆史	東京都	青梅トレイル部
L657	土田 隆良	東京都	FunRun
L658	坪田 修一	東京都	佐藤工業
L659	富塚 茂	東京都	
L660	直林 広高	埼玉県	Green'S
L661	永井 亨	埼玉県	
L662	中川 善博	神奈川県	eA神奈川
L663	中田 肇	埼玉県	神宮外苑MTC
L664	中野 敏行	埼玉県	沼口米菓
L665	長橋 昌也	東京都	旭紙工所
L666	中村 秀夫	埼玉県	
L667	中山 正己	栃木県	結城RC
L668	新山 晃生	埼玉県	リハ°外
L669	沼田 泰一	神奈川県	
L670	根岸 貞夫	埼玉県	TW_NEXT
L671	野口 高志	神奈川県	岩峯登高会
L672	萩原 隆行	埼玉県	
L673	萩原 知徳	東京都	
L674	橋本 浩美	埼玉県	日東化成
L675	長谷川 恵	埼玉県	ワイルド
L676	府川 哲也	神奈川県	武蔵カイト
L677	古屋 良	東京都	
L678	前野 達人	埼玉県	
L679	水嶋 弘	千葉県	
L680	村田 元樹	茨城県	石岡TRC
L681	持田 正	東京都	上池袋RC
L682	羽井 達夫	東京都	福高50s
L683	山口 佳宏	埼玉県	ハイロードRC
L684	yamasaki hiroyuki	埼玉県	
L685	山崎 正行	埼玉県	MC7°ハリス
L686	山本 崇正	神奈川県	
L687	山本 達也	東京都	高田工業
L688	矢柳 茂	千葉県	リハール
L689	和田 徹	埼玉県	
L690	渡邊 洋一	東京都	

50km 男子60歳代

No.	氏名	都道府県名	所属
L701	東 義輝	神奈川県	
L702	井口 章司	埼玉県	
L703	大麻 眞理	埼玉県	
L704	大塚 進	千葉県	
L705	小田 秀樹	東京都	ゲッドライヴ
L706	株田 実	埼玉県	
L707	金 千洙	東京都	
L708	近藤 洋右	愛知県	アリス
L709	齊藤 滋	埼玉県	埼玉南走友会
L710	田中 正徳	東京都	OJISANS
L711	塚原 春次	東京都	

No.	氏名	都道府県名	所属
L712	中村 集	東京都	日医シカース
L713	堀池 計年	埼玉県	
L714	松橋 賢治	埼玉県	
L715	山本 幸二	埼玉県	
L716	渡辺 修	福島県	須賀川走友会

30km 女子18~44歳

No.	氏名	都道府県名	所属
M001	飯田 菜美子	埼玉県	
M002	伊藤 菜月	東京都	
M003	伊東 麻衣子	東京都	
M004	今井 裕紀子	東京都	
M005	奥澤 優香	埼玉県	
M006	各務 裕美子	千葉県	
M007	北村 三奈	東京都	
M008	工藤 梨子	東京都	
M009	黒田 恵美	埼玉県	
M010	後藤 貴子	東京都	
M011	齊藤 奈々美	埼玉県	
M012	佐藤 旬子	埼玉県	
M013	佐藤 由貴	東京都	
M014	佐野 陽菜	埼玉県	Greens
M015	下田 洋子	東京都	
M016	染谷 咲子	神奈川県	
M017	高橋 朋子	東京都	
M018	寺嶋 久美子	埼玉県	
M019	中桐 由美子	東京都	
M020	仲平 春奈	東京都	
M021	中山 由希	山梨県	
M022	那須 みづき	東京都	
M023	古郡 直美	埼玉県	
M024	村上 千紘	神奈川県	
M025	守田 ちひろ	埼玉県	
M026	山本 賀世	埼玉県	

30km 女子45歳以上

No.	氏名	都道府県名	所属
M101	阿部 すみえ	埼玉県	
M102	雨宮 有子	東京都	イナ
M103	伊藤 千絵	東京都	
M104	大内 義子	埼玉県	かぐや
M105	川島 真由美	埼玉県	
M106	久保田 敦子	埼玉県	
M107	蔵野 敏江	東京都	チームワック
M108	小杉 あゆみ	埼玉県	
M109	佐藤 美和子	東京都	かじ
M110	菅野 智子	埼玉県	
M111	関 仁美	栃木県	
M112	高久 ゆう子	栃木県	
M113	高柳 良子	東京都	青梅トレイル
M114	外崎 由美子	埼玉県	Bucky's
M115	中西 めぐみ	千葉県	203MSQ
M116	新井田 祐子	東京都	MY STAR
M117	町田 綾子	東京都	
M118	水上 美咲	神奈川県	
M119	村田 千鶴子	茨城県	石岡TRC
M120	本橋 敦子	埼玉県	
M121	森 美香	神奈川県	
M122	柳沢 浩子	埼玉県	
M123	山谷 典子	千葉県	Seaweed
M124	駱 楠	東京都	

30km 男子18~39歳

No.	氏名	都道府県名	所属
M201	安藤 大輔	神奈川県	

No.	氏名	都道府県名	所属
M202	石崎 清和	埼玉県	It'sト
M203	伊藤 歩	東京都	
M204	井上 友仁	東京都	
M205	岩野 太一	神奈川県	
M206	岩淵 広夢	群馬県	GRT
M207	植原 義久	埼玉県	ペリARC
M208	大崎 洋平	千葉県	
M209	大野 寛雄	東京都	
M210	大橋 一貴	東京都	
M211	奥山 勇太	千葉県	
M212	尾崎 慎	東京都	
M213	落合 康成	神奈川県	
M214	甲斐 智博	神奈川県	
M215	垣内 岳	東京都	学習院大学
M216	加島 晃司	神奈川県	
M217	金子 芳彦	埼玉県	
M218	狩野 亮太	栃木県	
M219	川島 正樹	東京都	
M220	河辺 喬	神奈川県	
M221	菊地 哲	埼玉県	浮間フナース
M222	木村 泰輔	千葉県	RRT
M223	久保 和範	埼玉県	
M224	久保 徹也	埼玉県	
M225	合田 和也	神奈川県	
M226	高良 航貴	東京都	
M227	小久保 翼	埼玉県	
M228	小畑 雄司	東京都	
M229	小林 光太郎	茨城県	チーム裏山鹿
M230	小茂田 文人	埼玉県	びあふっと
M231	斉藤 直也	埼玉県	
M232	坂田 俊行	埼玉県	越生体育協会
M233	櫻井 利邦	埼玉県	
M234	佐々木 実	東京都	初トワ
M235	佐藤 亮太	神奈川県	NF
M236	塩浦 良祐	埼玉県	坪谷豆腐店
M237	篠山 範明	東京都	
M238	島 尚平	東京都	
M239	清水 大輔	千葉県	YECO
M240	陣内 敦史	千葉県	
M241	鈴木 浩二	埼玉県	
M242	曾原 健太郎	東京都	
M243	高野 大輝	東京都	TRC
M244	高橋 真也	東京都	アリスARC
M245	丹沢 茂樹	東京都	
M246	茅根 俊平	群馬県	
M247	津島 浩平	東京都	
M248	蔦林 春樹	東京都	
M249	傳田 尚徳	千葉県	楽走リバー
M250	轟 伸夫	埼玉県	
M251	富澤 洋介	東京都	
M252	鳥塚 孝典	埼玉県	
M253	中西 正也	東京都	
M254	中野 雄介	東京都	
M255	中山 久慈	神奈川県	
M256	新居 悠輝	埼玉県	
M257	新坂 新	埼玉県	
M258	貫井 洋介	埼玉県	
M259	沼口 直紀	東京都	
M260	野田 貴志	東京都	
M261	橋本 泰樹	東京都	WMJC
M262	服部 研斗	神奈川県	
M263	原 由直	東京都	ORC
M264	次田 雅行	東京都	
M265	番匠 基之	東京都	三鷹寝てよう会
M266	平賀 義隆	神奈川県	
M267	平山 悠輝	千葉県	

No.	氏名	都道府県名	所属
M268	福田 雄一郎	東京都	
M269	藤村 圭介	東京都	
M270	藤本 陽平	東京都	ザバス
M271	藤原 勇太	埼玉県	新座志木川
M272	舟田 直生	埼玉県	
M273	増田 徹	埼玉県	IGL
M274	三上 真之	神奈川県	
M275	水間 洋則	神奈川県	コーソナス
M276	皆川 尚人	東京都	
M277	室井 祐介	東京都	
M278	守田 悠三	埼玉県	ちひぞ-RC
M279	矢澤 洋	東京都	トリッパース
M280	山岸 直也	東京都	
M281	山口 直哉	埼玉県	
M282	山崎 晴雄	埼玉県	しんあいRC
M283	吉川 創祐	千葉県	
M284	LIU ZHU	埼玉県	
M285	渡邊 一光	神奈川県	
M286	渡辺 二郎	東京都	
M287	渡辺 伸吾	東京都	チームター
M288	渡辺 貴男	千葉県	

30km 男子40歳代

No.	氏名	都道府県名	所属
M301	会田 智典	栃木県	赤石軍団
M302	赤羽 利文	東京都	
M303	秋山 秀樹	千葉県	
M304	浅賀 亮二	埼玉県	
M305	麻上 昌隆	東京都	
M306	浅川 達也	東京都	清水建設
M307	浅野 亘	埼玉県	
M308	足立 淳一郎	埼玉県	
M309	阿部 大祐	神奈川県	
M310	天野 功一	埼玉県	
M311	荒木 巧也	東京都	
M312	飯塚 豊一	東京都	
M313	池田 篤	千葉県	朝の会
M314	石塚 哲八	東京都	HADASHI
M315	石渡戸 良太	神奈川県	Greens
M316	磯崎 徹	埼玉県	
M317	磯田 伸一	東京都	ORC
M318	伊藤 英之	神奈川県	ガリアス
M319	伊藤 博聡	東京都	
M320	伊藤 学	東京都	青梅トレイル部
M321	伊東 裕	東京都	
M322	井上 正直	東京都	
M323	岩崎 啓昭	東京都	
M324	岩沢 勇夫	栃木県	
M325	岩橋 政	埼玉県	STRC
M326	岩村 真之	千葉県	
M327	大石 光晴	埼玉県	
M328	太田 洋平	東京都	ワルト
M329	大竹 正明	東京都	
M330	大寺 賢治	東京都	
M331	大西 健一	東京都	トリッパース
M332	大野 光樹	東京都	
M333	大橋 清明	東京都	苦愛カム
M334	大矢 貴之	埼玉県	
M335	岡崎 淳也	東京都	名酒センター陸上部
M336	岡田 桂一	埼玉県	
M337	岡田 達哉	埼玉県	
M338	岡本 直樹	埼玉県	東松山病院
M339	小川 貴士	埼玉県	花園走ろう会
M340	荻野 秀樹	東京都	
M341	奥松 亮二	千葉県	
M342	奥村 直樹	東京都	

No.	氏名	都道府県名	所属
M343	尾崎 大吾	埼玉県	SCR
M344	小田中 隆二	埼玉県	
M345	柿木 英典	東京都	
M346	掛水 志郎	東京都	
M347	笠井 隆治	神奈川県	横浜鶴見RC
M348	風間 洋一	東京都	
M349	笠松 克洋	東京都	
M350	片岡 茂人	埼玉県	
M351	加藤 徹夫	埼玉県	東京陸協
M352	加藤 実	東京都	SMBC
M353	亀田 賢	東京都	
M354	菊地 晋悟	群馬県	うすい学園
M355	菊地 朝志	埼玉県	
M356	木村 哲也	埼玉県	江川ランニング
M357	木村 洋介	東京都	
M358	工藤 健志	埼玉県	
M359	久保村 隆	埼玉県	
M360	熊倉 拓矢	埼玉県	
M361	蔵野 利光	東京都	チームツツキ
M362	栗田 大輝	群馬県	GROOVY
M363	栗原 宏夫	東京都	
M364	黒田 博之	埼玉県	キーンズ
M365	小池 健	東京都	タイフーン3号
M366	郡山 大介	千葉県	
M367	古賀 三千人	東京都	
M368	小嶋 一樹	埼玉県	
M369	小林 篤史	東京都	
M370	小林 寛	埼玉県	
M371	駒場 貴裕	東京都	フォーティクス
M372	小山 裕之	東京都	RUNじゃろかい
M373	権田 則行	埼玉県	
M374	近藤 亨成	埼玉県	
M375	斎藤 秀樹	東京都	
M376	齋藤 寛明	東京都	team-G
M377	齋藤 泰臣	埼玉県	東武TOP
M378	堺 崇仁	埼玉県	
M379	坂口 隆久	埼玉県	ビービー
M380	坂本 浩一	埼玉県	苦愛倶
M381	佐藤 厚	東京都	第一三共陸上部
M382	佐藤 俊博	埼玉県	東入間医駅伝部
M383	澤口 淳	東京都	
M384	渋谷 俊樹	神奈川県	Greens
M385	嶋田 勝之	埼玉県	しんあい
M386	下山 篤志	東京都	
M387	白男川 歩	埼玉県	
M388	杉林 隆生	埼玉県	
M389	杉本 信司	東京都	
M390	鈴木 昌典	東京都	
M391	五月女 仁	埼玉県	
M392	大郷 洋介	埼玉県	チームつかこう
M393	高木 健太郎	東京都	
M394	高野 光太郎	埼玉県	ちむさいたま
M395	高野 寿久	埼玉県	
M396	高橋 孝幸	埼玉県	COM62
M397	高橋 洋之	埼玉県	
M398	高松 徹	埼玉県	
M399	武田 幸寿	東京都	練馬区トライアスロン連合
M400	竹山 均	東京都	
M401	田中 成行	埼玉県	RESPECT
M402	田中 利一	東京都	東京陸協
M403	田中 英光	東京都	
M404	田中 祥貴	埼玉県	
M405	田原 利功	埼玉県	セーラーRC
M406	田村 和也	埼玉県	坂戸市役所JC
M407	茶本 雄一	東京都	サークル
M408	堤 俊也	東京都	

No.	氏名	都道府県名	所属
M409	鶴見 英斉	埼玉県	
M410	戸田 賢	埼玉県	Respect
M411	外崎 和浩	埼玉県	Bucky's
M412	富永 尚秀	新潟県	
M413	豊政 久勝	東京都	
M414	中田 恭弘	埼玉県	
M415	中村 宏一	東京都	
M416	中山 裕充	埼玉県	
M417	西川 誠一郎	神奈川県	
M418	西原 巖	東京都	
M419	西村 健一	東京都	
M420	額川 正明	東京都	
M421	能城 秀雄	千葉県	
M422	野口 直樹	埼玉県	
M423	幅野 哲	埼玉県	春太郎
M424	服部 充	埼玉県	
M425	花木 陽平	千葉県	
M426	針谷 剛	埼玉県	リハ°外
M427	半戸 明史	埼玉県	
M428	東良 俊孝	東京都	
M429	平野 栄治	東京都	ねねんぼう
M430	広瀬 勝史	東京都	セーラーRC
M431	樋渡 正伸	東京都	レオ°以21
M432	福原 義樹	千葉県	ポポ°DAC
M433	藤生 直樹	神奈川県	
M434	藤田 俊一	東京都	東書ス°ーリ
M435	藤田 隆広	東京都	
M436	藤本 太一	東京都	リケ°ソク
M437	舟田 隆児	埼玉県	そよ風
M438	古谷 充	埼玉県	
M439	細木 浩二	神奈川県	
M440	堀籠 宏章	埼玉県	
M441	真澤 暢宏	東京都	TARC
M442	増田 佳輔	埼玉県	
M443	松倉 栄一郎	埼玉県	
M444	松本 和朋	埼玉県	
M445	丸山 浩之	東京都	
M446	三島 尚	埼玉県	
M447	三森 靖弘	神奈川県	
M448	宮内 直樹	福島県	
M449	宮崎 秀和	神奈川県	日医°ヨカ°ーズ
M450	宮野 鉄平	東京都	
M451	宮野 義則	埼玉県	森の路
M452	村山 和明	埼玉県	
M453	初山 勇次	埼玉県	さいたま走友会
M454	森尻 宗毅	東京都	
M455	森田 進	東京都	サポ°ピ°ル
M456	安田 昌樹	埼玉県	
M457	柳瀬 充孝	茨城県	
M458	山下 崇史	埼玉県	
M459	山田 一雄	神奈川県	
M460	山田 和幸	埼玉県	池袋FS-RC
M461	山田 剛久	埼玉県	うさぎ組
M462	山野 浩嗣	千葉県	
M463	吉岡 省次	埼玉県	
M464	吉田 豊	群馬県	
M465	吉永 裕之	茨城県	
M466	林道 史典	東京都	
M467	Lebrasseur Eric	東京都	南蛮連合
M468	渡辺 宣文	東京都	
M469	綿貫 健治	埼玉県	

30km 男子50歳代

No.	氏名	都道府県名	所属
M501	青田 博	大阪府	
M502	赤川 義広	埼玉県	

No.	氏名	都道府県名	所属
M503	新井 裕	東京都	HCM走る会
M504	新井 泰博	埼玉県	
M505	池嶋 敦	東京都	アロトライ
M506	伊与部 博昭	埼玉県	リハ°外
M507	打土井 利春	神奈川県	
M508	江端 信吉	埼玉県	TBRC
M509	大川 康	千葉県	
M510	大滝 真人	東京都	HAC
M511	大谷 栄	群馬県	GROOVY
M512	大西 洋	東京都	
M513	小川 浩文	東京都	
M514	嘉藤 光雄	埼玉県	
M515	川島 一良	埼玉県	
M516	川本 雅夫	埼玉県	RUN塾
M517	菊地 正茂	千葉県	
M518	北見 淳	東京都	
M519	gutierrez guillermo	東京都	
M520	窪田 哲志	神奈川県	サノRC
M521	栗原 淳	埼玉県	
M522	黒澤 史明	埼玉県	
M523	小池 秀明	群馬県	ジョイフル
M524	小浦 洋生	東京都	
M525	小松 正志	埼玉県	
M526	齊藤 千春	埼玉県	
M527	齋藤 博	埼玉県	
M528	斎藤 広正	東京都	吉田義肢
M529	斎藤 祐治	埼玉県	※やればできる
M530	佐々木 和久	千葉県	
M531	佐藤 仁	埼玉県	サノRC
M532	庄田 真人	神奈川県	
M533	白井 芳治	東京都	かがやけ福祉会
M534	白土 秀樹	埼玉県	越生七福神
M535	白戸 学	茨城県	E-ザイ
M536	須加 一昭	埼玉県	鶴ヶ島市役所
M537	鈴木 健	神奈川県	健康増進工房
M538	鈴木 尚志	千葉県	ハゲイトラ
M539	高島 健	埼玉県	
M540	高野 克行	埼玉県	
M541	武井 重治	埼玉県	リハ°外
M542	田上 裕二	東京都	マキース
M543	千葉 俊郎	千葉県	ホホロ
M544	津川 正	茨城県	北栄産業
M545	辻 貞次	東京都	
M546	筒井 誠	埼玉県	スリヤン
M547	天明 宏之	東京都	
M548	友利 広伸	埼玉県	
M549	鳥居 昭光	東京都	とりとりとり-
M550	内藤 勝行	東京都	
M551	内藤 宏	埼玉県	
M552	長澤 康弘	神奈川県	
M553	中島 隆夫	埼玉県	
M554	中野 実	東京都	
M555	南家 啓司	埼玉県	並木
M556	西沢 謙一	神奈川県	月例南足柄
M557	西脇 泰行	千葉県	
M558	萩原 卓郎	埼玉県	リスタート
M559	橋本 憲	埼玉県	ランジョウ
M560	長谷川 淳一	神奈川県	神奈川走ろう会
M561	林 宏光	千葉県	市川MC
M562	原 裕一	茨城県	日立ビルスタ
M563	ヒラノ ユキ	東京都	クルニース
M564	廣木 雅史	千葉県	
M565	福澤 直樹	東京都	
M566	福島 由紀夫	茨城県	福島クニツク
M567	福田 利勝	埼玉県	
M568	舟橋 徹	神奈川県	

No.	氏名	都道府県名	所属
M569	布間 章裕	神奈川県	
M570	本田 伸介	埼玉県	
M571	本田 紀春	埼玉県	
M572	前澤 武志	埼玉県	
M573	町田 鉄男	東京都	
M574	町田 芳章	埼玉県	リハ°外
M575	三島 裕之	東京都	KR会
M576	水野谷 孝一	埼玉県	
M577	宮地 哲生	東京都	
M578	目黒 一行	埼玉県	
M579	森 光生	山形県	余目クラブ
M580	山本 直也	東京都	セムス-RRC
M581	横山 修	埼玉県	
M582	吉崎 祐一	埼玉県	ホッパMC
M583	Lorimer Simon	神奈川県	
M584	渡辺 敦	埼玉県	FRUN

30km 男子60歳以上

No.	氏名	都道府県名	所属
M601	石川 和芳	埼玉県	
M602	井上 恭男	埼玉県	●リハ°外●
M603	上岡 一昭	神奈川県	MKK
M604	内野 英夫	神奈川県	
M605	尾崎 秀司	埼玉県	
M606	加藤 直治	埼玉県	
M607	加藤 均	茨城県	石岡TRC
M608	金井 出	神奈川県	金太郎RC
M609	川村 隆夫	神奈川県	
M610	久保田 雅美	埼玉県	東日本銀行
M611	倉沢 則和	東京都	大泉マラソン
M612	輿水 亮秀	埼玉県	小鳥クラブ
M613	後藤 賢治	東京都	
M614	小林 勇	群馬県	美土里TRC
M615	小峰 清経	埼玉県	苦愛クラブ
M616	紺野 充	埼玉県	
M617	佐々木 彰	東京都	小金井公園走友
M618	佐藤 晋	埼玉県	さいたま走翔
M619	瀬田 兼一	東京都	
M620	田口 範幸	群馬県	明和クラブ
M621	忠津 剛光	東京都	
M622	多々良 貢	千葉県	行田公園走友会
M623	田村 将夫	埼玉県	越生七福神TC
M624	中嶋 敦	神奈川県	
M625	中村 敏美	埼玉県	
M626	深田 和夫	埼玉県	山里マラソン
M627	正木 幸一	東京都	快体健歩RC
M628	三島 康裕	茨城県	
M629	盛合 富雄	東京都	東京白稜会
M630	山口 克己	埼玉県	
M631	山田 一夫	埼玉県	小川健人会
M632	山本 和男	東京都	スーパHERC

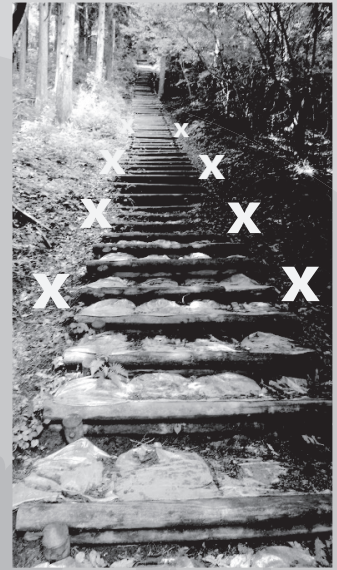
マナーアップ・トレイルランニング

✿ トレイルを外さない

裸地化防止や植物の保護のため、トレイルを外して走らないようにしましょう。特に下り道でトレイルをショートカットしたり、大きく踏み外さないように注意しましょう。

危険でない限り木段（丸太などで作られた木の階段）の脇の部分は通らないようにしましょう。脇道から土砂が流出し木段が崩壊します。

白石峠の階段



✿ すれ違い時には歩く

ハイカーや登山者とすれ違う際には必ず歩行してください。追い抜く際には声掛けを。すれ違い、追い抜きは安全な場所で。接触事故を予防しましょう。

✿ ゴミは持ち帰る

飴の袋やジェルの切れ端など小さなゴミを落としがちです。ゴミを落とさない（持ち込まない）工夫をしましょう。また、ゴミを公共施設のゴミ箱などに捨てないようにしましょう。

✿ トイレを利用しましょう

環境へ配慮しトイレはできるだけ所定の場所で済ませてください。携帯トイレも活用しましょう。

✿ 自然を大切に

埼玉の里山にも絶滅危惧植物があります。オオキジノオ、ホソバカナワラビ、ナチクジャク、クリハラン、アオネカズラ、ホソバトリカブト、ベニバナヤマシャクヤク、ウメウツギ、ツルギキョウ、ムギラン、ユウシュンラン、クマガイソウなどです。

これらを保護するためトレイルを外して走らないようにしてください。また、大会でのストック利用は禁止です。

✿ 登山者や近隣住民に配慮

大会コースはランナー専用ではありません。多くの人が快適に安全に利用できるように慮ることが大切です。また、住居近くで早朝や夜間に大きな声で話したり、熊鈴の鳴らしばなしは控えましょう。応援する際の場所や駐車にも留意をお願いします。



アオネカズラ



ベニバナヤマシャクヤク



ウメウツギ



ツルギキョウ



クマガイソウ