25__彩の国　エイドメニュー(予定)

エイド	①くぬぎむら 14.3km	②慈光寺 20.4km	③堂平キャンプ場 32.2km	④刈場坂峠 39.3km	⑤ﾆｭｰｻﾝﾋﾟｱ 53.8km
メニュー	バラエティー 菓子パン	お稲荷 一口団子	スープパスタ オードブル風 クラッカー	サンドウィッチ おにぎり	カレーライス お汁粉

エイド	⑥桂木観音 61.1km	高山不動茶屋 ⑦69.7km ⑬123.5km	竹寺 ⑧80.2km ⑭134.0km	kinoca ⑨91.2km ⑮145.1km	桂木観音 ⑩102.3km ⑫114.9km ⑯156.2km	ﾆｭｰｻﾝﾋﾟｱ ⑪107.6km ⑰161.5km
メニュー	フルーツポンチ おにぎり 明日香食品様 豆大福ほか 豆乳スープ (夜間のみ)	チキンクリーム シチュー	豚汁 お稲荷	肉うどん	フルーツポンチ 明日香食品様 豆大福ほか	素麺

※時間帯によってはメニューが変更になる場合があります。
食べ物は十分に用意していますが、天候によっては、足りなくなる場合もあります。
エイドだけに頼らない補給計画をたててください。
このほかに、水、スポドリ、コーラ、麦茶、炭酸飲料、ジュースなどの飲料も提供してます。
※ ドリンクにはマイカップを利用してください。（ペットボトルのマイカップ利用はできません）
※ ボトル等に補給できる飲料は、水、スポドリ、麦茶のみです。ジュースなどは補給できません。