

第9回

彩の国

トレニックワールド
100mile & 100km in

2024年5月18日(土)～5月19日(日)

雨天決行、荒天検討

主催



NPO 法人

小江戸大江戸トレニックワールド

主会場

ニューサンピア埼玉おごせ (埼玉県入間郡越生町古池700)

協力

荒井木工所 石山匠

堂平天文台「星と緑の創造センター」(埼玉県比企郡ときがわ町大野1853)

慈光寺(埼玉県比企郡ときがわ町西平386)

くぬぎむら体験交流館(埼玉県比企郡ときがわ町梶平179-2)

桂木池辺ゆず農家(埼玉県入間郡毛呂山町滝ノ入808)

雑貨&カフェ kinoca(埼玉県飯能市虎秀36-4)

竹寺(埼玉県飯能市南704)

オーパークおごせ(埼玉県入間郡越生町上野3083-1)

後援

越生町 越生町教育委員会 ときがわ町 ときがわ町教育委員会 飯能市

協賛



COZPANNA



New-HALE®



交通案内・アクセス

自家用車の場合

関越自動車道「坂戸西スマートIC」から約20分、「鶴ヶ島IC」
「嵐山小川IC」から約25分

- ・大会専用駐車場は、事前予約された方のみ利用可能です。
駐車場は当日5:15から利用できます。
- ・大会専用近隣駐車場からの送迎あります。運行予定は下記。

※駐車場を予約されていない方へ

越生駅周辺は、駐車場が少ないため、坂戸駅など近隣駅周辺に
駐車して公共交通機関でお越しください。

電車の場合

東武越生線/JR八高線の「越生駅」から会場のニューサンピア埼玉おごせ(以後、会場と表記)まで、大会専用バス(無料、区間約10分)をご利用ください。

- ・大会バス乗り場は、**越生駅「東口」**です。
- ・大会バスには、選手、サポーター、スタッフも利用可能です。但し混雑時は選手を優先してください。

大会専用バス運行スケジュール

5/17(金) 前日	5/18(土)	5/19(日)
<ul style="list-style-type: none"> ■越生駅発→会場行 運行15:00~20:00 毎時00分発 ■会場発→越生駅行 運行15:45~19:45 毎時45分発 	<ul style="list-style-type: none"> ■越生駅発→会場行 6:00~8:30 随時 ■近辺駐車場発→会場行(約5分) 5:40~8:30 随時 ■オーパーク発→会場行 5:50発のみ <p>選手スタート後</p> <ul style="list-style-type: none"> ■越生駅発→会場行 14:00~22:00 毎時00分発 ■会場発→越生駅行 14:45~21:45 毎時45分発 	<ul style="list-style-type: none"> ■会場発→越生駅行 7:00~10:00 毎時00分発 11:00~15:30 毎時00、30分発 16:00~20:00 毎時00分発 ■越生駅発→会場行 7:15~18:15 毎時15分発 ■会場発→近辺駐車場行 8:00~19:00 毎時00分発

タイムテーブル

種目	5/17(金)	5/18(土)			5/19(日)	
	前日受付	当日受付	開会式	スタート	ゴール関門	制限時間
100mile 個人	15:00-19:00	6:00-6:40	6:45	7:00	18:00	35 時間
100mile 駅伝		6:30-7:40	7:45	8:00	18:00	34 時間
100km 個人		6:30-8:40	8:45	9:00	16:00	31 時間
100km 駅伝						
ペーサー		12:00-21:30	-	-	-	-

※駅伝交代選手、ペーサーは、該当選手が会場へ到着する2時間前までには受付をすませてください。なお、**最終受付日時は、18日(土)21:30**となります。

受付

受付

受付は、会場体育館の外で行います。署名した誓約書を提出し、ゼッケン、計測リストバンド、荷札、参加賞等を受け取ってください。

駅伝チームは、走順を書いたオーダーシートを提出してください。タスキと計測リストバンドを渡します。

スタート時には片付けて荷物置場に戻して出発してください。

- ・体育館で仮眠や長時間休憩する場合、寝袋・マット等の利用は可能です。スペースを譲り合ってください。
- ・体育館内での火気は利用できません。お湯は体育館外のエイドで提供します。
- ・体育館内での飲食は可能です。

体育館の利用

- ・体育館は、荷物置、更衣、エイド5、11時に休憩場所として利用できます。
- ・ブルーシート上は土足可能です。
- ・更衣室は、体育館の近くにありません。(次頁参考)
- ・体育館での場所確保はできません。
- ・休憩時には、選手、サポーターは、各自荷物を取り出し、リス

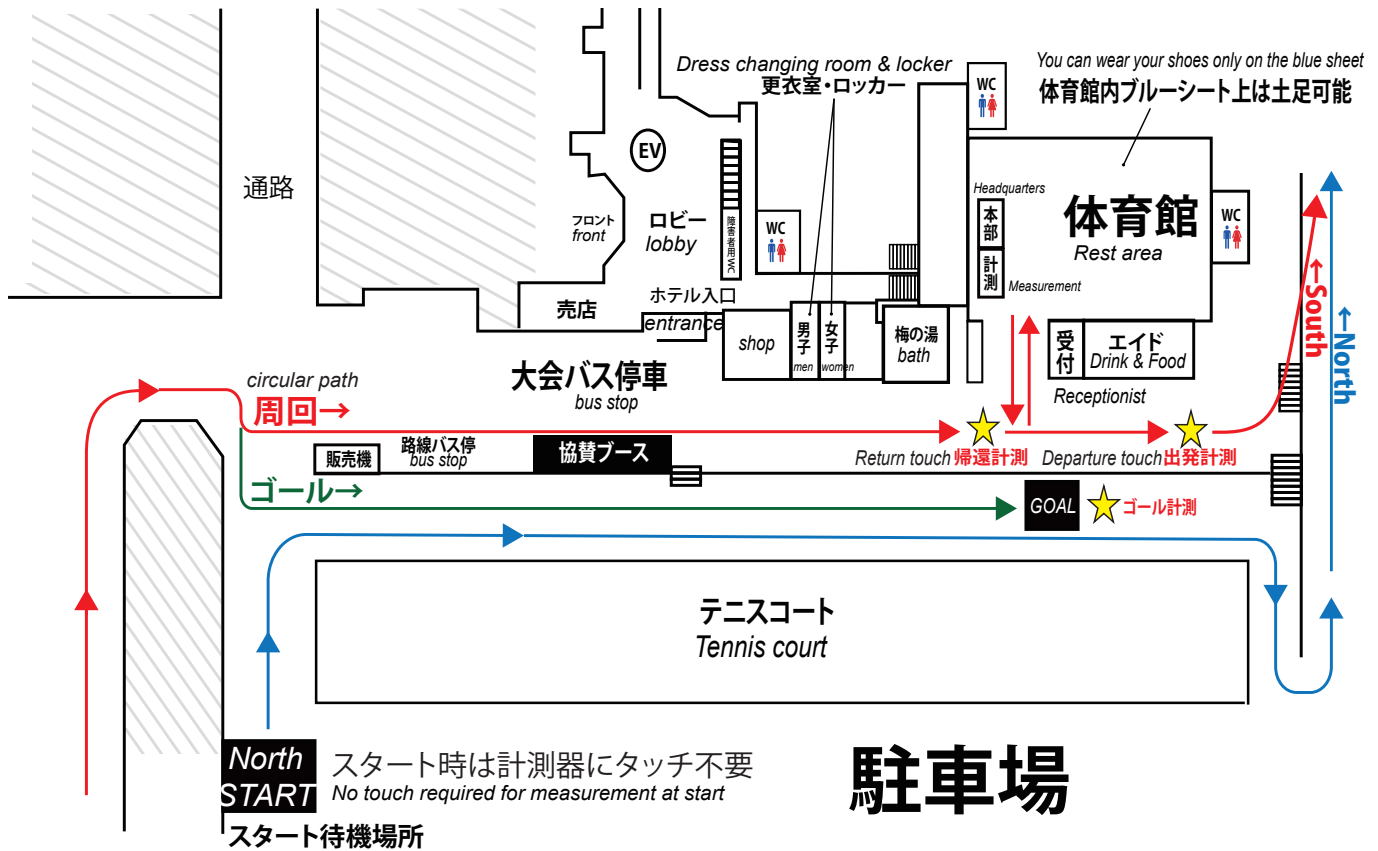
荷物

- ・荷物は一つにまとめ、荷札をつけて指定の場所に置いてください。
- ・貴重品は預けないでください。
- ・駐車場での荷物の出し入れや更衣は禁止しています。
- ・荷物を係員が移動、整理する場合があります。

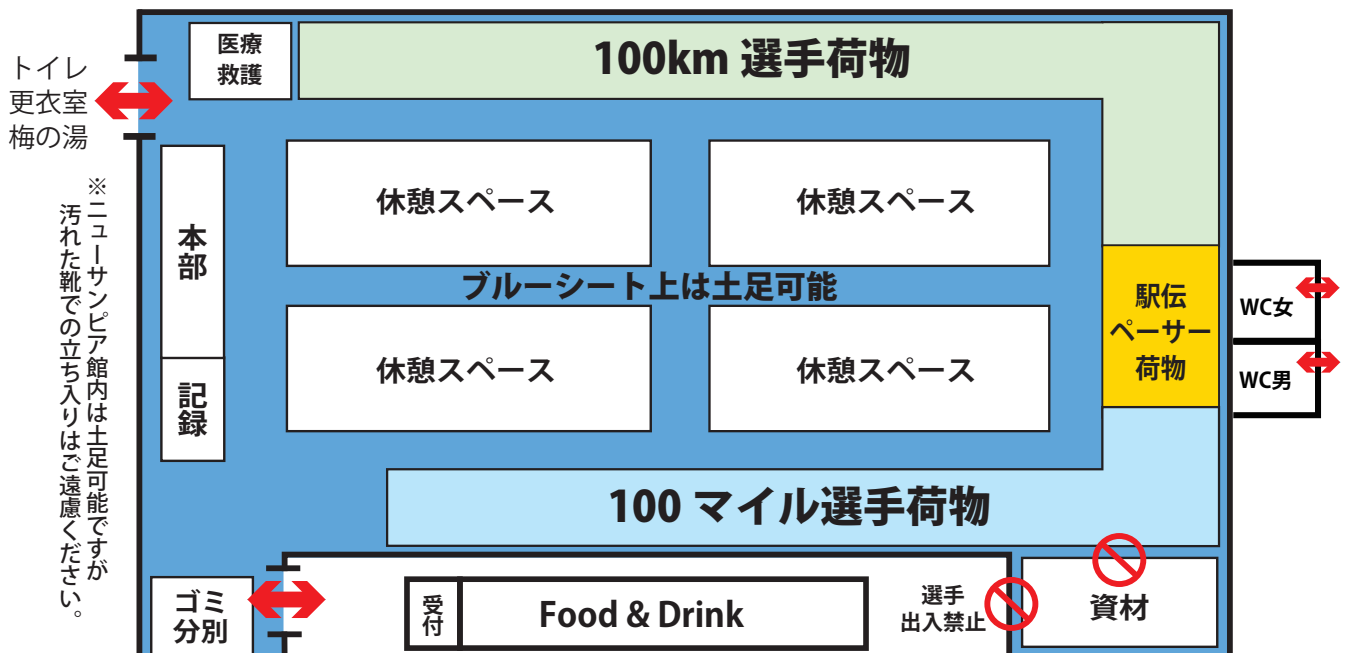
会場案内

ニューサンピア埼玉おごせ会場レイアウト

前日受付は体育館内にて行います。当日受付は体育館外です。受付後に体育館に入ってください。
 当日体育館には、ホテル内を通行しないでください。(宿泊者のみ通行可能)



体育館内レイアウト



競技情報

コース概要

	距離 Distance km	オフロード距離 Distance km	オフロード率 Off Road %	累積標高 m Cum Altitude Gain	コース概要 Course Location
100mile	161.0	127.0	78.9	10,067	North+South1+South2
100km	107.4	83.7	78.0	6,674	North+South1
North	54.0	42.0	77.7	3,319	ニューサンプア埼玉おごせ～城山～大築山～飯盛峠～大野峠～白石峠～堂平～笠山～慈光寺～新榎山～くぬぎむら体験交流館～猿岩峠～雨乞山～ニューサンプア埼玉おごせ
South1	53.4	41.8	78.3	3,355	ニューサンプア埼玉おごせ～桂木観音～北向地藏～東吾野～天覚山～大高山～竹寺～子の権現～西吾野～関八州見晴台～四寸道～桂木観音～大高取山～ニューサンプア埼玉おごせ
South2	53.6	43.2	80.6	3,393	ニューサンプア埼玉おごせ～桂木観音～北向地藏～東吾野～天覚山～ノボット～竹寺～子の権現～西吾野～関八州見晴台～四寸道～桂木観音～大高取山～ニューサンプア埼玉おごせ

※ コース上には誘導員はいません。コースアウトしないように矢印や地図を確認しながら慎重に走行してください。
 ※ 道迷いした場合、間違えたところまで戻ってレースに復帰してください。ショートカットが判明した場合は失格になります。

エイド・関門時間

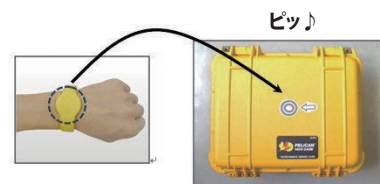
	チェックポイント/エイド CP/Food/Beverages	距離 km	100 mile 関門 / Cut-Off Time		100 km 関門 / Cut-Off Time	エイド 開設時間
			個人 / Solo	駅伝 / Team	個人・駅伝 / Solo・Team	
start	ニューサンプア埼玉おごせ	0	7:00	8:00	9:00	—
North	1. 刈場坂峠	15.3	—	—	12:40	8:30 ~ 12:40
	2. 堂平キャンプ場	22.7	—	—	14:10	9:30 ~ 14:10
	3. 慈光寺	33.8	—	—	17:20	11:00 ~ 17:20
	4. くぬぎむら体験交流館	41.0	—	—	19:30	12:00 ~ 19:30
	5. ニューサンプア埼玉おごせ	54.0	—	19:00	23:30	13:30 ~ 23:30
South1	6. 桂木観音下	61.4	—	—	5/19 1:10	14:20 ~ 1:10
	7. kinoca	72.5	—	—	4:20	16:00 ~ 4:20
	8. 竹寺	83.0	—	—	8:00	18:00 ~ 8:00
	9. 高山不動尊上の旧茶屋	93.5	—	—	11:40	19:40 ~ 11:40
	10. 桂木観音下	102.1	—	—	14:20	~ 14:20
	11. ニューサンプア埼玉おごせ	107.4	5/19 5:30	—	16:00	~ 16:00
South2	12. 桂木観音下	114.8	6:40	—	—	~ 6:40
	13. kinoca	125.9	9:05	—	—	~ 9:05
	14. 竹寺	136.7	12:25	—	—	~ 12:25
	15. 高山不動尊上の旧茶屋	147.2	15:05	—	—	~ 15:05
	16. 桂木観音下	155.7	16:45	—	—	~ 16:45
	ニューサンプア埼玉おごせ	161.0	18:00	—	—	~ 18:00

- エイドでのドリンク・軽食は設営時間内に提供します。
- 10番目のエイド「桂木観音下」まで全種目とも関門時間の指定が無い場合、100kmの関門時間までにエイドを通過してください。
- 関門時間を過ぎた選手、あるいは関門時間後10分以内にリスタートしない場合はリタイヤ扱いとなります。
- リタイヤ者は、自力でゴール地点のニューサンピア埼玉おごせに戻ってください。回収車はありません。
- リタイヤする場合は、安全確認上、必ずスタッフ又は本部に連絡してください。

計測

- 受付時にチップが内包された計測リストバンドを渡します。
- 全エイドに計測器があり、リストバンドをタッチして通過記録を取ります。タッチ時にピッと音が鳴れば計測完了です。
- 何度タッチしても構いません。最初のタッチ時間が記録されます。
- スタートは、一斉スタートで計測器にタッチする必要はありません。
- タッチを忘れ、記録が確認できない場合、失格となる場合があります。
- リストバンドは落とさないように気をつけてください。手の細

い方は落としやすいので、細引で縛るなど対策してください。
 ・リストバンドを紛失した場合、各エイドで申し出てください。スタッフが通過を確認します。紛失は1,000円お支払いいただきます。



競技情報つづき

必携装備

1. ゼッケン(係員が常時確認できるように付けてください)
2. 大会コース紙地図
3. ライト2個以上(および予備電池)
4. 水1L以上
5. 行動食
6. マイカップ
7. 携帯電話(および充電機)
8. 保険証(コピー不可)
9. 雨具(ゴアテックスあるいは同等の防水加工品)
10. 小銭(リタイヤ時交通費等)
11. ファーストエイドキット
12. テーピング
13. サバイバルブランケット(130cm×200cm以上)

- ライトはスタートから必ず所持してください。慈光寺エイドでライトの点灯チェックを行い、**不所持不点灯は失格**になります。
- ペーサーも必携品を装備してください。
- マイカップ(ペットボトル不可)は必ず持参してください。
- 雨天時、夜間はかなり低温となります。冷えに対する準備をして下さい。

推奨装備

- ホイッスル、帽子・手袋・長そで・長ズボン(タイツ)、コンパス、携帯トイレ
- 虫刺され、ケガ等の予防に肌の露出はできるだけ控えてください。
 - 山道は滑りやすく転倒、捻挫の危険性があります。しっかりとしたシューズの利用を推奨します。

駅伝

- 駅伝チームは、走順オーダーシート(配送物同梱)を第一走者が受付時に提出してください。
- 駅伝チームには、タスキと計測リストバンドを配布します。
- 駅伝交代選手は前走者の到着2時間前までに受付終了してください。最終受付は18日21:30となります。
- タスキの受け渡しは会場の体育館前で行います。次走者は計測器にタッチしてスタートしてください。
- 前走者が関門時間までに戻ってこない場合、希望者は出走申請を本部で行い白タスキで関門時間にスタートできます。ただし、白タスキになった場合、次走者が制限時間内に戻っても参考記録となります。
- タスキは返却不要です。計測リストバンドは返却してください。

100mile個人のタスキ

100mileの個人選手はSouth2出発の際に100mile個人専用のタスキをつけて出発してください。

ペーサー

- 選手はSouthコースにペーサー1名(伴走者)を同行する事ができます。
- ペーサーは、選手到着2時間前までに受付終了してください。ただし、最終受付は18日21:30となります。
- ペーサーは、会場体育館内で待機できます。
- 100mileのペーサーは、South1周目またはSouth2周目どちらで出発しても構いません。ただし、South1だけ走ることはできません。South1から出発した場合South2も走る必要があります。
- ペーサーは、直接的な走行補助行為(手を引く、体を押す、けん引、選手装備の代行など)以外のサポートは可能です。
- 選手とペーサーは必ず一緒に行動してください。
- ペーサーが怪我などで走行不可となった場合、例外として選手の単独ゴールは認めます。その場合、ペーサーのコース離脱は各エイドのみとし、エイドを選手のみで通過した場合は失格とします。
- 選手がリタイヤした場合はその時点で終了となりペーサーのみの走行はできません。

サポート・サポーター

- 選手1名又は1チームにつきサポーターを1名まで帯同できます。
- 1人のサポーターが複数の選手をサポートすることは可能ですが、1人の選手に重複して複数のサポーターが付く事はできません。
- **サポーターは、受付を行い、サポーター用のゼッケン@200円(安全ピン付)を購入してください。本人氏名と選手No.を記入、体育館内では必ず見えるように着用してください。**
- 複数選手をサポートする場合、複数人分のゼッケンを購入、着用してください。
- サポートゼッケンない方やサポーター以外の応援者(家族を含む)は、会場体育館内への立入はできません。
- サポーターは、会場体育館内でのみサポートすることができます。体育館外でのサポート行為(装備などの受け渡し、飲食品提供、マッサージなど)は禁止とし、体育館外でのサポート行為を受けた選手は失格とします。
- サポーターは、体育館内で待機できますが、選手用の場所取りはできません。また、選手リスタート後は片付けて場所を空けてください。場所取りと思われる荷物は係員が移動、片付けします。
- 選手が仮眠するなどサポートが長時間に及ぶ場合は、出来るだけスペースを小さくしてください。
- サポート行為で出たゴミはお持ち帰りください。
- サポーターへの飲食品の提供はありません。
- サポーター用の駐車場はありません。大会送迎バスを利用してください。

競技情報つづき

エイド

- 飲料、軽食を提供しますが、数量に限りがあるので、エイドだけに頼らない補給計画をお願いします。
- エイドには、紙コップを用意していません。マイカップ必須です。ペットボトルをマイカップにすることはできません。
- エイドでボトル等に補給できるのは、水、麦茶、スポーツドリンクのみです。コーラやその他飲料は補給できません。
- 桂木観音下エイドを除く、全てのエイドにはトイレを設置しています。桂木観音下エイドは桂木観音展望台のトイレを利用してください。

記録

- 記録は、速報サイトで確認できます。
- 完走証の記録は速報値です。後で順位が入れ替わることがあります。
- 記録集は後日ホームページに掲載します。

完走証

- リストバンドを返却して完走証を受け取ってください。
- 完走証は当日のみ発行可能です。
- ペーサーには発行されません。
- 完走証を受け取ったら協賛各社からの景品が当たる抽選会を行います。

表彰

- 100mile、100km 個人男女総合1位
- 各カテゴリ1位～3位（総合1位は個人の各カテゴリ順位に入りません）

- 100km表彰式は、19日9:00～予定、100mileは随時行います。

完走賞

個人の時間内完走者には「サイラー」「サイ100」Tシャツを後日贈呈します。

リタイア

- 関門時間までにエイドを通過できない、あるいは関門時間後10分以内にリスタートしない場合、リタイア扱いとなります。
- リタイアする場合、スタッフ又は大会本部（090-5122-2019）に連絡し、自力でニューサンピアに戻ってください。回収車はありません。
- エスケープ経路は、地図に記載しています。山間は駅まで遠く交通の便がよくありません。よく考えて行動してください。
- スイーパー、スタッフ判断でレースを中断、中止する場合があります。指示に従ってください。
- リタイアしたらリストバンドを外しスタッフに渡してください。
- 体育館に置いた荷物は、必ず19日中に引取りをお願いします。

ITRA、UTMBポイント

個人選手、駅伝選手の完走記録はレース終了後、ITRA並びにUTMBに申請します。

完走GPXデータを提供いただき採用された方には、感謝品を贈呈します。

注意事項

禁止事項

- 熊鈴は禁止です。コースは部分的に民家の近くを通行し、夜間に及ぶ大会のため熊鈴は禁止とします。
- ストック、杖等の使用は禁止です。
- 関門時間を過ぎた場合、自己責任での継続やコースのトレースはできません。エスケープルートでコースを離れてください。

失格となる行為

次の行為が確認された場合、記録取り消しとなります。

- ライト、必携品の不携帯
- コースのショートカットや関門不通過
- 体育館外でのサポートや部外者の伴走
- 代走
- その他の禁止行為や主催者が不正とみなす行為

マナー

- マナーを守ってトレイルランニング大会の継続にご協力をお願いします。守れない方は、次回からの大会参加をお断りします。
- 道路では交通ルールを守りましょう。トレイルから一般道に出る時は車や自転車に注意しましょう。
- コースには一般の方もいらっしゃいます。すれ違いや追越しの時は十分に注意してください。
- ゴミ捨て厳禁です。必ず持ち帰りましょう。
- トイレはできるだけ所定の場所で済ませてください。
- 山道の裸地化防止、植物保護のためトレイル外を走らないようにしましょう。
- 民家の近くを通る場合、静かに通行してください。
- 会場のニューサンピア埼玉おごせには、一般の方もいらっしゃいます。迷惑にならないようにしてください。

その他

ゴール後入浴

参加賞の入浴券でニューサンピア梅の湯を1回利用できます。

利用時間

- 18日 21:00 まで
- 19日 **5:00** ~ 21:00

怪我事故、保険

- 大会中、傷病者を発見した場合、近くのスタッフや本部に連絡してください。
- 救護は、競技よりも優先してください。重篤な場合、迷わず救急車を呼んでください。
- 大会参加中に被ったケガや特定疾病に対して保険金をお支払いするレクリエーション傷害保険（あいおいニッセイ同和損保（株） 死亡・後遺障害 500万円、入院日額 3,000円、通院日額 2,000円）に加入しています。事故、傷病などへの補償はこの保険の範囲内となります。
- 治療した場合は、後日、次の項目をメールにてご連絡ください。1. お名前（フリガナ）2. ゼッケン番号 3. 郵便番号 4. 住所 5. 電話番号 6. 事故日 7. 事故場所 8. 事故状況 9. 病院名 10. 入院（あり・なし） 通院（あり・なし）

記録や写真、取材など

- 大会中の映像、写真、記録、参加者の氏名などに関するメディア（テレビ、新聞、雑誌、インターネット等）への掲載権および肖像権は、主催者側に属するものとします。
- メディア取材等行う場合はあらかじめご連絡ください。

出店サービス

前日当日にご協賛企業様のサービスがあります。是非ご利用ください。

- New-HALE 様（前日、当日）
 - 当日ニューハレブースで購入したものとニューハレ製品のお持ち込みのテープに関しては無料にて貼りサービス
- 佐藤スポーツ様（前日、当日） スポーツ用品販売
- raidlight 様（前日、当日） スポーツ用品販売
- cozpanna 様（前日のみ） スポーツ用品販売
- 小倉整体様（前日、当日） 整体サービス（有料）

主催者、お問合せ先

主催者	NPO法人 小江戸大江戸トレニックワールド 〒350-0806 埼玉県川越市天沼新田189-10-1-101
実行委員長	太田 實
実行委員	白石 達也 菅原 強 古山 孝子 星野 秀樹 田村 将夫

大会日連絡先 **TEL 090-5122-2019**
Mail info@trainic-world.org

Webサイト <https://trainic-world.org/>

*トレニック(trainic)とはハイキングコース・山道(trail)を楽しく駆けまわる(picnic)ことを意味する造語です。

大会情報

