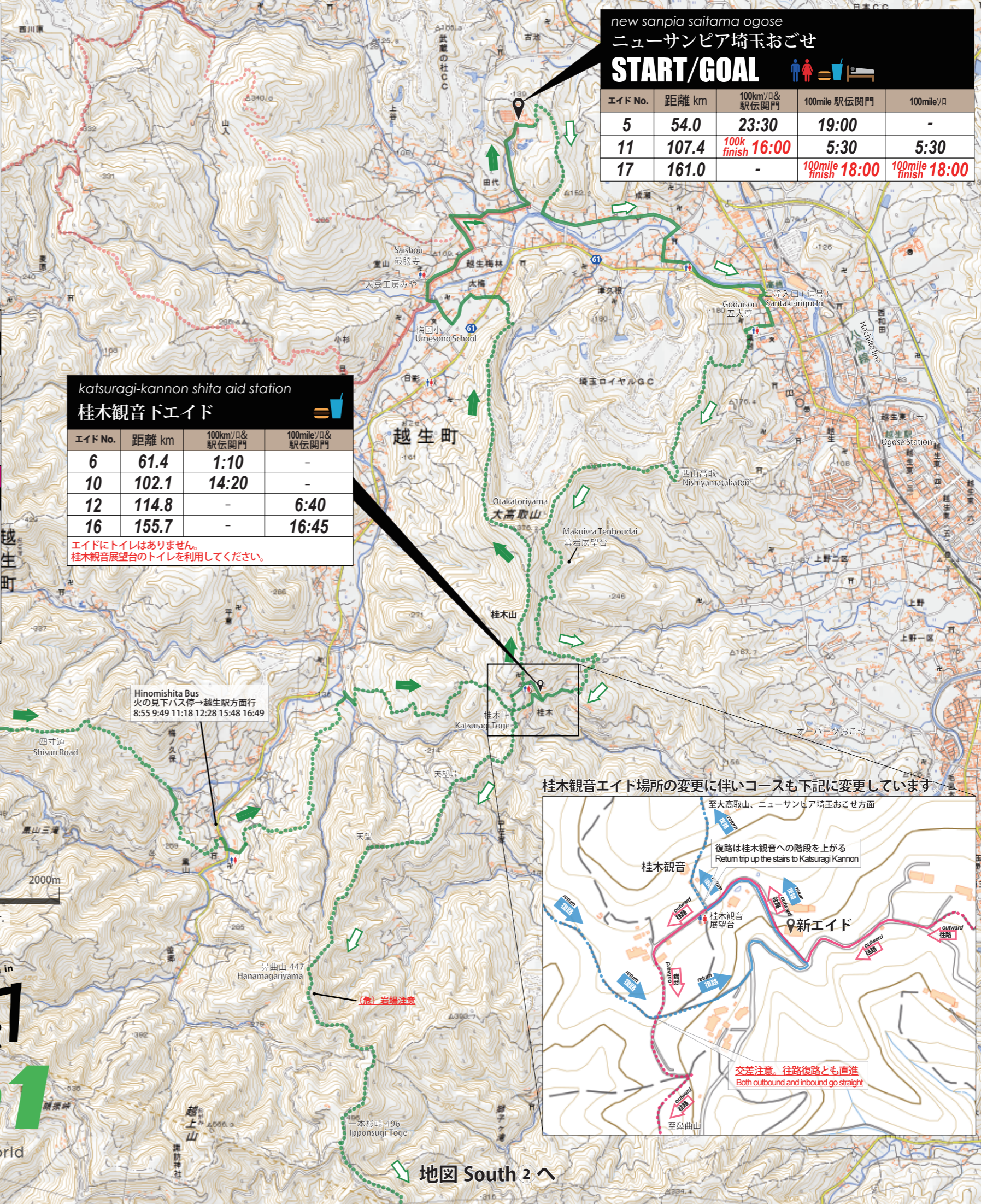


Course / Aid	距離 km	区間 km	区間累高 m	累積標高 m	区間トイ/km	トイ累計 km	100mile	100mile 駅伝	100kmソロ/駅伝
South1	53.4			3,355	42.2			関門 cut-off time	
6. 桂木観音下	61.4	7.4	436	3,755	5.0	47.6	-	-	1:10
7. kinoca (東吾野)	72.5	11.1	568	4,323	10.1	57.7	-	-	4:20
8. 竹寺	83.0	10.5	996	5,319	8.0	65.7	-	-	8:00
9. 高山不動	93.5	10.5	843	6,162	9.4	75.1	-	-	11:40
10. 桂木観音下	102.1	8.6	371	6,533	7.2	82.3	-	-	14:20
11. コーザビ 7埼玉おごせ /100km Goal	107.4	5.3	141	6,674	2.5	84.8	5:30	-	16:00
South2	53.6			3,393	43.7			関門 cut-off time	
12. 桂木観音下	114.8	7.4	436	7,110	5.0	89.8	6:40	-	
13. kinoca (東吾野)	125.9	11.1	568	7,678	10.1	99.9	9:05	-	
14. 竹寺	136.7	10.8	1,034	8,712	9.5	109.4	12:25	-	
15. 高山不動	147.2	10.5	843	9,555	9.4	118.8	15:05	-	
16. 桂木観音下	155.7	8.6	371	9,926	7.2	126.0	16:45	-	
17. コーザビ 7埼玉おごせ /100mile Goal	161.0	5.3	141	10,067	2.5	128.5	18:00	-	



new sanpia saitama ogose
ニューサンピア埼玉おごせ

START/GOAL

エイト No.	距離 km	100km/日&駅伝関門	100mile 駅伝関門	100mile/日
5	54.0	23:30	19:00	-
11	107.4	100k finish 16:00	5:30	5:30
17	161.0	-	100mile finish 18:00	100mile finish 18:00

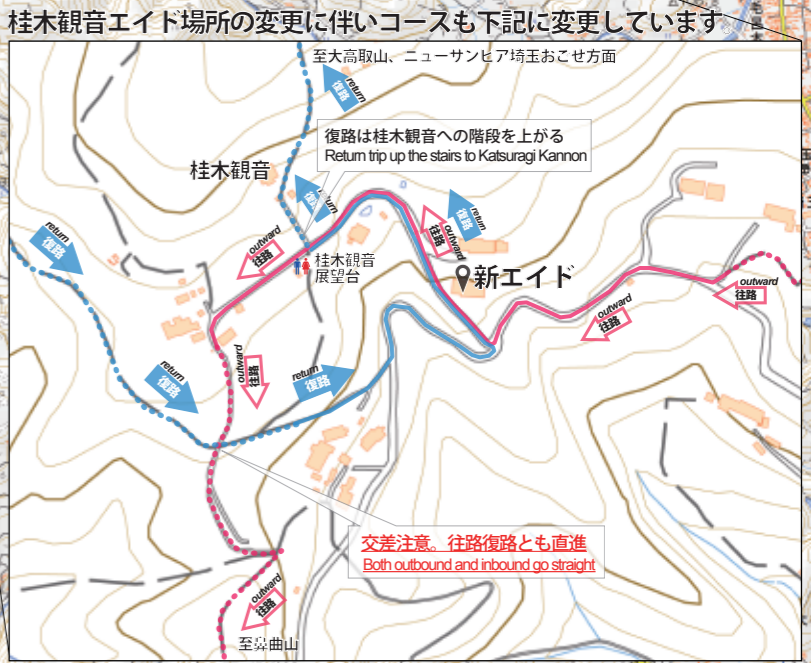
katsuragi-kannon shita aid station
桂木観音下エイド

エイト No.	距離 km	100km/日&駅伝関門	100mile/日&駅伝関門
6	61.4	1:10	-
10	102.1	14:20	-
12	114.8	-	6:40
16	155.7	-	16:45

エイドにトイレはありません。
桂木観音展望台のトイレを利用してください。

takayama aid station
高山不動茶屋エイド

エイト No.	距離 km	100km/日&駅伝関門	100mile/日&駅伝関門
9	93.5	11:40	-
15	147.2	-	15:05



トレニックワールド
100mile & 100km in

彩の国 South1

coedo-oedo trainic world

西吾野駅 飯能方面行
5/18 終電 22:32
5/19 始発 05:21

地図 North 2 から

地図 South 2 へ