

第8回

トレニックワールド

100MILE & 100KM

in 彩の国

Trainic world in Sainokuni

2023年5月20日(土)～5月21日(日) 雨天決行、荒天検討

主催



NPO 法人

小江戸大江戸トレニックワールド

主会場

ニューサンピア埼玉おごせ (埼玉県入間郡越生町古池700)

協力

荒井木工所 石山匠

堂平天文台「星と緑の創造センター」(埼玉県比企郡ときがわ町大野1853)

慈光寺(埼玉県比企郡ときがわ町西平386)

くぬぎむら体験交流館(埼玉県比企郡ときがわ町桐平179-2)

桂木観音展望台(埼玉県入間郡毛呂山町大字滝ノ入817)

雑貨&カフェ kinoca(埼玉県飯能市虎秀36-4)

竹寺(埼玉県飯能市南704)

協賛



後援

越生町 越生町教育委員会 ときがわ町 ときがわ町教育委員会

交通・アクセス

<自家用車でお越しの場合>

関越自動車道「坂戸西スマートIC」から約20分、「鶴ヶ島IC」「嵐山小川IC」から約25分

※大会専用駐車場は、事前予約された方のみ利用可能です。予約されていない方は駐車できません。

※大会専用近隣駐車場からの送迎あります。運行時間は下記参照。

※駐車場を予約されていない方へ。越生駅周辺は駐車場が少ないため、坂戸駅など近隣駅周辺に駐車して公共交通機関でお越しください。

<公共交通機関でお越しの場合>

東武越生線/JR八高線の「越生駅」から会場(ニューサンピア埼玉おごせ)まで、大会専用バス(無料、区間約10分)をご利用ください。

・バス乗り場は、越生駅「東口」です。

・バスは、選手、サポーター、応援者、スタッフも利用可能です。但し混雑時は選手を優先してください。

大会専用バス運行スケジュール

5/19(金)前日	5/20(土)	5/21(日)
運行時間 15:00 ~ 21:00 ■越生駅発～会場行 毎時 00 分発 ■会場発～越生駅行 毎時 45 分発	■越生駅発～会場行 6:00 ~ 9:00 ピストン運行 14:00~22:00 毎時 00 分発 ■会場発～越生駅行 14:45 ~ 21:45 毎時 45 分発 ■近辺駐車場発～会場行 5:50 ~ 8:20 ピストン運行 ■オーパーク発～会場行 5:50、6:50	■会場発～越生駅行 8:00~10:00 毎時 00 分発 11:00~15:30 毎時 00 分、30 分発 16:00~20:00 毎時 00 分発 ■越生駅発～会場 8:15 ~ 19:15 毎時 15 分発 ■会場発～近辺駐車場行 8:00 ~ 19:00 毎時 00 分発

タイムテーブル

種目	5月19日(金)	5月20日(土)			5月21日(日)	
	前日受付	当日受付	開会式	スタート	ゴール	制限時間
A 100mile 個人	15:00 - 19:00	6:00 - 6:40	6:45	7:00	18:00	35 時間
B 100mile 駅伝		6:30 - 7:40	7:45	8:00	18:00	34 時間
C 100km 個人		6:30 - 8:40	8:45	9:00	16:00	31 時間
D 100km 駅伝						
E ペーサー		12:00 - 21:30	-	-	-	選手と一緒に行動

※駅伝交代選手、ペーサーは、該当選手の到着 2 時間前までに受付終了してください。

※最終受付日時は、20 日 21:30 です。

会場案内

受付

受付は、体育館の外で行います。署名した誓約書を提出し、ゼッケン2枚、計測リストバンド、荷札、参加賞等を受け取ってください。

駅伝チームは走順を書いたオーダーシートを提出してください。チームには、タスキと計測リストバンドを配布します。

体育館の利用

体育館のブルーシート上は土足利用可能です。

体育館は、荷物預け、エイド(5)(11)の時に休憩や更衣などができます。

競技情報

コース

	距離 Distance km	オフロード距離 Distance km	オフロード率 Off Road %	累積標高 m Cum Altitude Gain	コース概要 Course Location
100mile	162.9	128.5	78.9	10,067	North+South1+South2
100km	108.7	84.8	78.0	6,674	North+South1
North	54.8	42.6	77.7	3,319	ニューサンピア～城山～大築山～飯盛峠～大野峠～白石峠～堂平～笠山～慈光寺～新柵山～くぬぎむら体験交流館～猿岩峠～雨乞山～ニューサンピア
South1	53.9	42.2	78.3	3,355	ニューサンピア～桂木観音～北向地藏～kinoca(東吾野)～天覚山～大高山～竹寺～子の権現～西吾野～関八州見晴台～四寸道～桂木観音～大高取山～ニューサンピア
South2	54.2	43.7	80.6	3,393	ニューサンピア～桂木観音～北向地藏～kinoca(東吾野)～天覚山～ノボット～竹寺～子の権現～西吾野～関八州見晴台～四寸道～桂木観音～大高取山～ニューサンピア

※ コース上には誘導員はいません。コースアウトしないように矢印や地図を確認しながら慎重に走行してください。

※ 道迷いした場合、間違えたところまで戻ってレースに復帰してください。ショートカットが判明した場合は失格になります。

エイド、関門

エイドでのドリンク・軽食は設営時間内に提供します。

	チェックポイント/エイド CPI/Food/Beverages	距離 km	100 mile 関門 / Cut-Off Time		100 km 関門 / Cut-Off Time	エイド 開設時間
			個人 / Solo	駅伝 / Team	個人・駅伝 / Solo・Team	
start	ニューサンピア	0	Start 5/20 7:00	Start 5/20 8:00	Start 5/20 9:00	—
North	1. 刈場坂峠	15.5	関門無し		12:40	8:30 ~ 12:40
	2. 堂平キャンプ場	23.0	関門無し		14:30	9:20 ~ 14:30
	3. 慈光寺	34.4	関門無し		17:20	11:00 ~ 17:20
	4. くぬぎむら体験交流館	41.5	関門無し		19:30	12:50 ~ 19:30
	5. ニューサンピア	54.8	関門無し	19:00	23:30	14:00 ~ 23:30
South1	6. 桂木観音	62.4	関門無し		5/21 1:10	15:00 ~ 1:10
	7. kinoca	73.5	関門無し		4:20	16:30 ~ 4:20
	8. 竹寺	84.3	関門無し		8:00	18:00 ~ 8:00
	9. 高山不動尊上の旧茶屋	94.8	関門無し		11:40	20:00 ~ 11:40
	10. 桂木観音	103.6	関門無し		14:20	23:00 ~ 14:20
	11. ニューサンピア	108.7	5/21 5:30		16:00	~ 16:00
South2	12. 桂木観音	116.3	6:40			~ 6:40
	13. kinoca	127.4	9:05			~ 9:05
	14. 竹寺	138.5	12:25			~ 12:25
	15. 高山不動尊上の旧茶屋	149.0	15:05			~ 15:05
	16. 桂木観音	157.8	16:45			~ 16:45
	ニューサンピア	162.9	18:00			~ 18:00

※ 100mileの1~10最終関門は100kmの関門に準じます。

※ 関門時間を過ぎた選手、あるいは関門時間後10分以内にリスタートしない場合はリタイヤ扱いとなります。

計測

- ・受付時にチップが内包された計測リストバンドをお渡しします。
- ・全エイドに計測器があり、リストバンドをタッチして通過記録を取ります。
- ・タッチ時にピッと音が鳴れば計測完了です。
何度タッチしても構いません。最初のタッチ時間が記録されます。
- ・スタートは、一斉スタートで計測器にタッチする必要はありません。
- ・タッチを忘れ記録が確認できない場合、不通過失格となる場合があります。
- ・リストバンドは落とさないように気をつけてください。手の細い方は落としやすいので、細引で縛るなど対策してください。
- ・リストバンドを紛失した場合、各エイドで申し出てください。スタッフが通過を確認します。
紛失は1,000円お支払いいただきます。



競技情報 続き

必携装備

- ゼッケン(係員が常時確認できるように付けてください)
- 大会コース紙地図
- ライト2個以上
- 予備電池
- 水1L以上
- 行動食
- マイカップ
- 携帯電話(充電機)
- 保険証(コピー不可)
- 雨具(ゴアテックスあるいは同等の防水加工品)
- 小銭(リタイヤ時交通費等)
- ファーストエイドキット
- テーピング
- サバイバルブランケット(130cm×200cm以上)

※ライトはスタートから必ず所持してください。

慈光寺エイドでライトチェックを行います。不所持は失格になります。

※ペーサーも必携品を装備してください。

※マイカップ(ペットボトル不可)は必ず持参してください。

※雨天時、夜間はかなり低温となります。冷えに対する準備をして下さい。

推奨装備

ホイッスル、帽子・手袋・長そで・長ズボン(タイツ)、コンパス、携帯トイレ

※虫刺され、ケガ等の予防に肌の露出はできるだけ控えてください。

※山道は滑りやすく転倒、捻挫の危険性があります。しっかりとしたシューズを推奨します。

駅伝

- 駅伝チームは、走順オーダーシート(配送物同梱)を第一走者が受付時に提出してください。
- 第二走以降の選手は前走者の到着2時間前までに受付終了してください。最終受付は20日21:30となります。
- タスキの受け渡しはニューサンピアで行います。次走者は計測にタッチしてスタートしてください。
- タスキの受け渡しが関門時間までにできない場合、希望者は出走申請を本部で行い白タスキと計測バンドを受け取ってスタートできます。ただし、白タスキになった場合、次走者が・制限時間内に戻っても参考記録となります。
- タスキは返却不要です。リストバンドは返却してください。

100mile ソロのタスキ

100mileの個人選手はSouth2出発の際に100mileソロ専用のタスキをつけて出発してください。

ペーサー

- Southコース区間に選手の伴走することが出来ます。100mileのペーサーはSouth1+South2又は、South2のみ。100kmのペーサーはSouth1を伴走できます。
- ペーサーは、直接的な走行補助行為(手を引く、体を押す、けん引、選手装備の代行など)以外のサポートは可能ですが、必ず一緒に行動しゴールしてください。
- 選手がリタイアした場合はその時点で終了となります。

サポーター

- 選手又は1チームにつきサポーターを上限2名まで帯同できます。
- サポーター用の駐車場はありません。選手車に同乗いただくか、送迎バスを利用してください。
- サポーターは、体育館内でのみサポート(装備などの受け渡し、飲食品提供、マッサージなど)が可能です。
- 体育館以外でのサポート行為は禁止です。体育館以外でのサポート行為を受けた選手は失格となります。
- サポーターは、当日受付を行い、名札に選手のゼッケンナンバーを記入し体育館内では必ず着用してください。サポーター以外は体育館に入場できません。
- サポーターは、体育館内で待機できますが、選手用の場所取りはできません。選手リスタート後は片付けて場所を空けてください。
- 選手が仮眠するなどサポートが長時間に及ぶ場合は、出来るだけ利用スペースを小さくしてください。
- サポートで出たゴミはお持ち帰りください。
- サポーターへの飲食品の提供はありません。

競技情報 続き

エイド

- ・飲料、軽食を提供しますが、数量に限りがあるので、エイドだけに頼らない補給計画をお願いします。
- ・エイドには、紙コップを用意していません。マイカップ必須です。ペットボトルをマイカップにすることはできません。
- ・エイドでボトル等に補給できるのは、水、麦茶、スポーツドリンクのみです。コーラやその他飲料は補給できません。
- ・全てのエイドにはトイレを設置しています。

記録

- ・記録は、速報サイトで確認できます。
- ・完走証の記録は速報値です。後で順位が入れ替わることがあります。
- ・記録集は後日ホームページに掲載します。

完走証

- ・リストバンドを返却して完走証を受け取ってください。
- ・完走証は当日のみ発行可能です。
- ・ペーサーには発行されません。
- ・完走証を受け取ったら協賛各社からの景品が当たる抽選会を行います。

表彰

- ・100mile、100km 個人男女総合 1 位（総合 1 位は年代別順位に入りません）
- ・100mile、100km 個人年代別 1 位～ 3 位
- ・駅伝 100mile,100km 1 位～ 3 位
- ・100 km表彰式は 21 日 9:00～予定、mile は当日決定

完走賞

個人の時間内完走者には「サイラー」「サイ 100」Tシャツを後日贈呈します。

リタイヤ

- ・関門時間までにエイドを通過できない、あるいは関門時間後 10 分以内にリスタートしない場合はリタイア扱いとなります。
- ・リタイアする場合、スタッフ又は大会本部（090-5122-2019）に連絡し、自力でニューサンピアに戻ってください。回収車はありません。
- ・エスケープ経路は地図に記載しています。山間は駅まで遠く、交通の便がよくありません。よく考えて行動してください。
- ・スイーパー、スタッフ判断でレースを中断、中止いただく場合があります。指示に従ってください。
- ・リタイアしたらリストバンドを外しスタッフに渡してください。
- ・体育館に預けた荷物は、必ず 21 日中に引取りをお願いします。

ITRA、UTMB ポイント

個人選手、駅伝選手の完走記録はレース終了後、ITRA 並びに UTMB に申請します。
完走 GPX データを提供いただき採用された方には、感謝品を贈呈します。

注意事項

禁止事項

- ・熊鈴（コースは部分的に民家の近くを通行し、夜間に及ぶ大会のため熊鈴は禁止とします。夜間に民家近くを通行する際は、十分に配慮してください。）
- ・ストック、杖等の使用は禁止です。
- ・関門時間を過ぎた場合、自己責任での継続やコースのトレースはできません。エスケープルートでコースを離れてください。
- ・体育館内での飲食は可能ですが火気器具は利用できません。

失格行為

次の行為が確認された場合、記録取り消しとなります。

- ・ライト、必携品の不携帯
- ・コースのショートカットや関門不通過
- ・体育館外でのサポートや部外者の伴走
- ・代走
- ・その他の禁止行為や主催者が不正とみなす行為

マナー

マナーを守ってトレイルラン大会の継続開催にご協力をお願いします。守れない方は、次回からの大会参加をお断りします。

- ・道路では交通ルールを守りましょう。
- ・コースには一般の方もいらっしゃいます。すれ違いや追越しの時十分に注意してください。
- ・トレイルから一般道に出る時は注意しましょう。
- ・ゴミ捨て厳禁です。必ず持ち帰りましょう。
- ・トイレはできるだけ所定の場所で済ませてください。
- ・山道の裸地化防止、植物保護のためトレイル外を走らないようにしましょう。
- ・民家の近くを通る場合、静かに通行してください。
- ・会場のニューサンピア埼玉おどせは一般の方もいらっしゃいます。迷惑にならないようにしてください。

その他

ゴール後入浴

参加賞の入浴券で下記施設を1回利用できます。

- ・ニューサンピア 利用時間：20日 21:00まで 21日 5:00～21:00
- ・オーパークおどせ 利用時間：21日 10:00～22:00

怪我事故、保険

- ・大会中、傷病者を発見した場合、近くのスタッフや本部に連絡してください。
- ・救護は、競技よりも優先してください。重篤な場合、迷わず救急車を呼んでください。
- ・大会参加中に被ったケガや特定疾病に対して保険金をお支払いするレクリエーション傷害保険（あいおいニッセイ同和損保（株）死亡・後遺障害500万円、入院日額3,000円、通院日額2,000円）に加入しています。事故、傷病などへの補償はこの保険の範囲内となります。
- ・治療した場合は、後日、次の項目をメールにてご連絡ください。
 1. お名前（フリガナ）
 2. ゼッケン番号
 3. 郵便番号
 4. 住所
 5. 電話番号
 6. 事故日
 7. 事故場所
 8. 事故状況
 9. 病院名
 10. 入院（あり・なし） 通院（あり・なし）

記録や写真など

大会中の映像、写真、記録、参加者の氏名などに関するメディア（テレビ、新聞、雑誌、インターネット等）への掲載権および肖像権は、主催者側に属するものとします。

その他

出店サービス

前日当日にご協賛企業様のサービスがあります。是非ご利用ください。

- ・ニューハレ様 ニューハレテーピングの購入又は持ち込みの方に貼るサービスやお悩み相談（前日当日）
- ・佐藤スポーツ様 出店販売（前日のみ）
- ・raidlight 様 出店販売（前日のみ）
- ・アーチマックス様 出店販売
- ・明日香食品様—トレラン関連商品の出店販売
- ・小倉整体様 整体サービス（有料）

主催者、お問合せ先

主催者 NPO法人 小江戸大江戸トレニックワールド 〒350-0806 埼玉県川越市天沼新田189-10-1-101

実行委員長 太田 寛

実行委員 白石 達也 菅原 強 古山 孝子 星野 秀樹 田村 将夫

大会日連絡先 TEL **090-5122-2019 090-1468-3311**
Mail **info@trainic-world.org**

Webサイト <https://trainic-world.org/>

*トレニック (trainic) とは ハイキングコース・山道 (trail) を楽しく駆けまわる (picnic) ことを意味する造語です。