

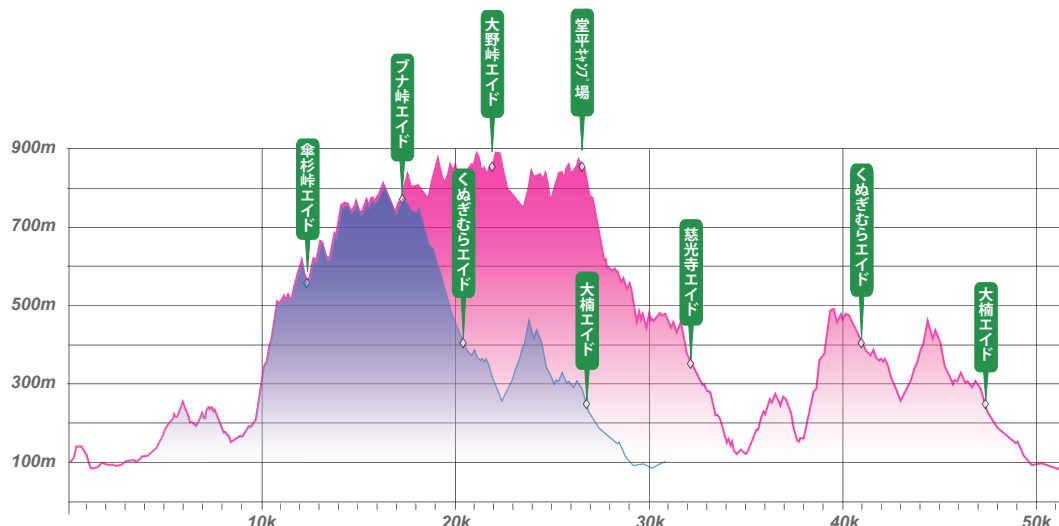
第11回

トレニックワールド in おごせ・ときがわ

50 km & 30 km

Trainic world in Ogose-Tokigawa

開催日：2023年12月3日(日)



主催



NPO 法人

小江戸大江戸トレニックワールド

協力

ニューサンピア埼玉おごせ (埼玉県入間郡越生町古池700)
 堂平天文台「星と緑の創造センター」(堂平キャンプ場) 埼玉県比企郡ときがわ町大字大野1853
 慈光寺 (埼玉県比企郡ときがわ町西平386)
 くぬぎむら体験交流館 (埼玉県比企郡ときがわ町大字梶平179番地2)
 石山 匠 (写真撮影)

協賛



COZPANNA



後援



ときがわ町 ときがわ町教育委員会



越生町 越生町教育委員会

交通案内

大会会場

ニューサンピア埼玉おごせ（埼玉県入間郡越生町古池 700）

電車

JR 八高線・東武越生線越生駅

越生駅から会場まで（約 10 分）の無料送迎バスあります。

バス運行スケジュール

◆12月2日（土）

来場：越生駅東口発、会場行 15:45～18:45 毎時 45 分発

帰路：会場発、越生駅東口行 15:30～19:30 毎時 30 分発

◆12月3日（日）

来場：越生駅東口発、会場行

6:00～8:00 随時発車

13:15～18:15 随時発車

帰路：会場発、越生駅東口行

13:00～20:00 定員になり次第出発

※会場発のバス待ち場所は当日案内します。

車

関越自動車道坂戸西スマート IC から約 20 分、鶴ヶ島 IC・東

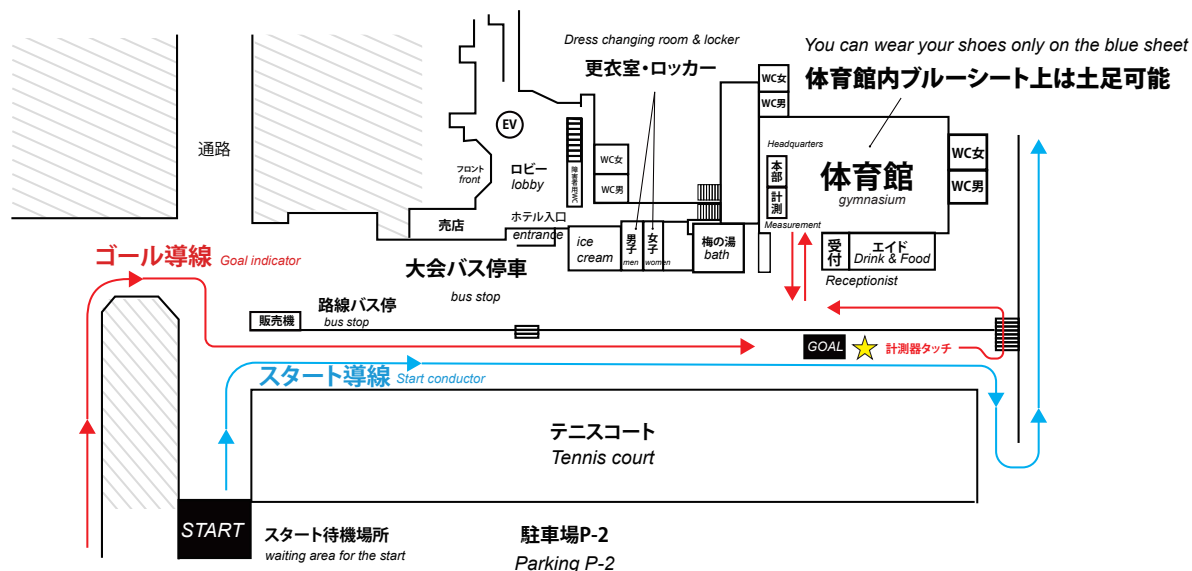
松山 IC から約 25 分

大会専用駐車場は事前予約された方のみ駐車券を送ります。

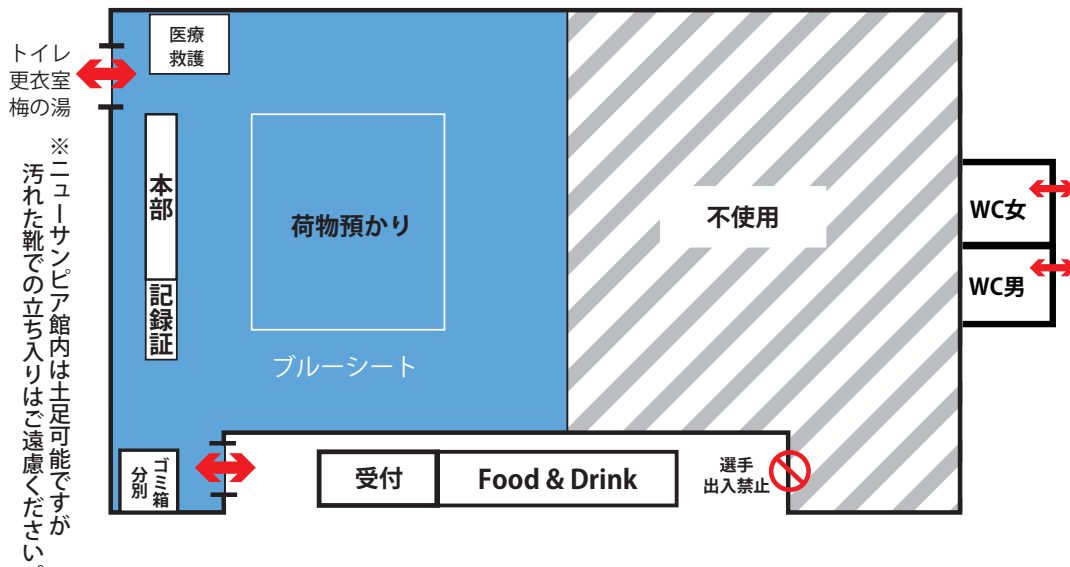
※駐車場を予約されていない場合、駐車できません。越生駅や周辺駅の駐車場などを利用して電車、送迎バスなどを利用してお越しください。

会場案内

ニューサンピア埼玉おごせ会場図



ニューサンピア埼玉おごせ 体育館館内図



受付案内

12月2日(土)前日

時間:16:00~19:00

場所:会場体育館内

12月3日(日)大会日

時間:ロング50km 6:00~7:15、ミドル30km 6:30~8:15

場所:会場体育館外

受付配布品

計測リストバンド、ゼッケン(安全ピン付)、荷札、参加賞(カマキュー(釜久米菓株式会社)菓子、当日入浴券)



競技情報

種目

トレイルランニング(ロング50km、ミドル30km)

カテゴリ

女子(18~44歳、45歳以上)

男子(18~39歳、40代、50代、60歳以上)

スケジュール

種目	開会式	スタート	ゴール	制限時間
ロング50km	7:15	7:30	18:30	11時間
ミドル30km	8:15	8:30	16:30	8時間

コース

ロング

ニューサビ[®]ア崎玉おこせ〜笹郷〜傘杉峠〜関八州見晴台〜ブナ峠〜刈場坂峠〜大野峠〜堂平山〜慈光寺〜オオカヤ〜新柵山〜くぬぎむら体験交流館〜大築山〜上谷の大楠〜ニューサビ[®]ア

ミドル

ニューサビ[®]ア崎玉おこせ〜笹郷〜傘杉峠〜関八州見晴台〜ブナ峠〜くぬぎむら体験交流館〜大築山〜上谷の大楠〜ニューサビ[®]ア

※コース上に矢印は設置していますが誘導員はいません。GPXデータや地図を確認しながら進んでください。

種目	距離	トレイル距離	トレイル率	累積高度
ロング50km	51.3km	31.5km	61.4%	2,515m
ミドル30km	30.7km	14.9km	48.7%	1,369m

エイドと関門

エイド	距離		関門	
	50km	30km	50km	30km
ニューサビ [®] ア崎玉おこせ	0.0		7:30	8:30
① 傘杉峠 *	12.3		10:00	12:00
② ブナ峠	17.2		11:00	13:30
③ 大野峠	21.9		12:00	
④ 堂平キャンプ場 *	26.5		13:10	
⑤ 慈光寺 *	32.1		14:20	
⑥ くぬぎむら体験交流館 *	41.0	20.3	16:40	14:10
⑦ 上谷の大楠 *	47.3	26.7	17:50	15:40
ニューサビ [®] ア崎玉おこせ *	51.3	30.7	18:30	16:30

※ ライトチェックを行います。ロングは慈光寺、ミドルはくぬぎむ

荷物預かり

体育館内にて預かります。貴重品は預けないでください。荷物は一つにまとめ荷札をつけて指定場所に置いてください。

出店情報

佐藤スポーツ シューズ、ウェア、ジェルなどスポーツ用品販売

COZPANNA 岩手県のランニング用品ブランド

小倉整体 整体サービス。ゼッケン持参で後日割引有(半年有効)

ら体験交流館にて。**ライトを持っていない(点灯しない)場合は失格となり下山していただきます。**

※ 関門時間を過ぎた選手、あるいは関門時間後10分以内にリスタートしない場合はリタイア扱いとなります。スイーパー、エイドスタッフの指示に従ってください。

※ 回収車の用意はありません。各自でゴール地点に戻ってください。

※ *は計測地点です。

計測

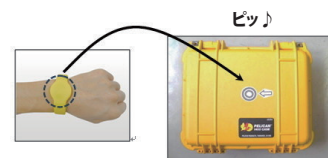
・受付時に計測チップが内包されたリストバンドをお渡しします。計測器にタッチして通過記録します。ピッと音が鳴れば計測完了です。何度タッチしても構いません。最初のタッチ時間が記録されます。

・スタートでは計測器にタッチする必要はありません。

・タッチを忘れた場合、記録が残りません。また失格となる場合があります。

・リストバンドは落とさないように気をつけてください。手の細い方は細引やゴム紐などで落とさないように工夫してください。紛失は1,000円お支払いいただきます。

・リストバンドを紛失した場合、各計測地点で申し出てください。スタッフ記録します。



装備

必携品

ライト、予備電池、コース地図、水1L以上、行動食、マイカップ、携帯電話(充電機)、サバイバルブランケット(130cm以上×200cm以上)、レインジャケット(ゴアテックスあるいは同等の防水加工あるもの)、

小銭(リタイヤ時交通費等)、ファーストエイドキット(絆創膏、消毒薬など)、保険証(コピー不可)

※マイカップは必ず持参してください。ペットボトルはマイカップとして使用できません。

推奨品

防寒具、帽子、手袋、コンパス、ホイッスル、テーピング用テープ

※ ストックは禁止です。

※ 止まると汗冷えて冷えます。着替えなど準備してください。

※ 山の中は滑りやすく転倒、捻挫の危険性があります。靴底の溝がしっかりとしたシューズで臨んで下さい。

競技情報 続き

エイド

飲料、軽食を提供しますが、数量に限りがあるので、エイドだけに頼らない補給計画をお願いします。

- ・エイドには、紙コップを用意していません。**マイカップ必須です。ペットボトルをマイカップにすることはできません。**
- ・エイドでボトル等に**補給できるのは、水、麦茶、スポーツドリンクのみ**です。コーラやその他飲料は補給できません。

記録

- ・記録は、速報サイトで確認できます。
- ・完走証の記録は速報値です。後で順位が入れ替わることがあります。
- ・記録集は後日ホームページに掲載します。

完走証

- ・リストバンドを返却して完走証を受け取ってください。
- ・完走証は当日のみ発行可能です。後日発行はできません。

表彰

各種目1位～3位(表彰状・副賞は当日中にお受け取りください)

ITRAポイント

レース終了後ITRAに申請します。

ロング50km:2ポイント ミドル30km:1ポイント

※完走GPS データを提供いただき採用された方(先着順)には、感謝品を贈呈します。

失格行為

- ※ **ライト**、必携品を持っていない
- ※ コースのショートカットや関門不通過
- ※ 代走
- ※ その他、禁止行為や主催者が不正と判断する行為をした場合

リタイア

- ※ 関門時間までに通過できない、または関門時間後10分以内にリスタートしない場合はリタイア扱いとなります。
- ※ 選手の安全上、スーパー、スタッフ等の判断でレースを中断、中止させる場合があります。指示に従ってください。
- ※ リタイア後の回収車の用意はありません。各自自力でゴール地点にお戻りください。
- ※ リタイアしコースを外れる場合は、必ずスタッフ又は大会本部(090-5122-2019)に連絡してください。連絡が無い場合、検索対象となります。
- ※ リタイア後はゴール地点に戻って、預けた荷物は必ず当日中に引取りをお願いします。

その他の情報

ゴール後入浴

参加賞の入浴券で利用できます。

ニューサンピア埼玉おごせ梅の湯 利用時間:10:00～21:00

マナーを守りましょう

マナーを守って大会の継続開催にご協力をお願いします。守れない方は、次回からの大会参加をお断りします。

- ・道路では交通ルールを守りましょう。
- ・トレイルから一般道に出る時は車や歩行者に注意しましょう。
- ・コースには一般の方もいらっしゃいます。すれ違いや追越しの際には注意してください。
- ・ゴミ捨て厳禁です。必ず持ち帰りましょう。
- ・トイレは所定の場所で済ませてください。
- ・山道の裸地化防止、植物保護のためトレイル外を走らないようにしましょう。
- ・民家の近くを通る場合、静かに通行してください。

トイレ

・全てのエイドにトイレがあります。その他下記のトイレも利用可能です。コース地図に記載しています。

最勝寺、全洞院、刈場坂峠、大楠下

怪我、事故、保険

- ・大会中、傷病者を発見した場合、近くのスタッフや本部に連絡してください。
- ・救護は競技よりも優先してください。重篤な場合、迷わず救急車を呼んでください。
- ・大会参加中に被ったケガや特定疾病に対して保険金をお支払

いするレクリエーション傷害保険(あいおいニッセイ同和損保(株) 死亡・後遺障害500万円、入院日額3,000円、通院日額2,000円)に加入しています。事故、傷病などへの補償はこの保険の範囲内となります。

- ・毒虫や獣害による怪我治療には保険適用となりますが、マダニの治療については適用されない場合があります。
- ・治療した場合は、後日、次の項目をinfo@trainic-world.orgまでご連絡ください。

1. お名前(フリガナ) 2. ゼッケン番号 3. 郵便番号 4. 住所 5. 電話番号 6. 事故日 7. 事故場所 8. 事故状況 9. 病院名 10. 入院(あり・なし) 通院(あり・なし)

記録や写真など

大会中の映像、写真、記録、参加者の氏名などに関するメディア(テレビ、新聞、雑誌、インターネット等)への掲載権および肖像権は、主催者側に属するものとします。

大会中止、中断

天候不順などによりコース変更や大会中止、中断となる場合は、ホームページなどに情報掲載します。

コース上に熊が出没し、行政より通行止め等の指示があった場合、該当区間でのレース一時停止やコース変更、もしくは競技中止となる場合があります。

当日の変更については係員の指示に従ってください。

その他

本項にない事項が発生した場合は、主催者の判断によって決定し、処理するものとします。

主催者／お問合せ先

主催者 NPO法人 小江戸大江戸トレニックワールド 〒350-0806 埼玉県川越市天沼新田189-10-1-101
実行委員長 太田 實
実行委員 菅原 強 古山 孝子 星野 秀樹 田村 将夫 白石 達也
大会日連絡先 TEL **090-5122-2019 090-1468-3311** Mail **info@trainic-world.org**
Webサイト <https://trainic-world.org/>

*トレニック(trainic)とはハイキングコース・山道(trail)を楽しく駆けまわる(picnic)ことを意味する造語です。