

第10回

2022年10月30日(日)

# トレニックワールド in おごせ・ときがわ 50 km & 30 km

Trainic world in Ogose-Tokigawa

主催:



NPO 法人

小江戸大江戸トレニックワールド

協賛:



小倉整体



千葉名産落花生・各種ナッツ

亀井商店



ニューサンピア埼玉おごせ

埼玉

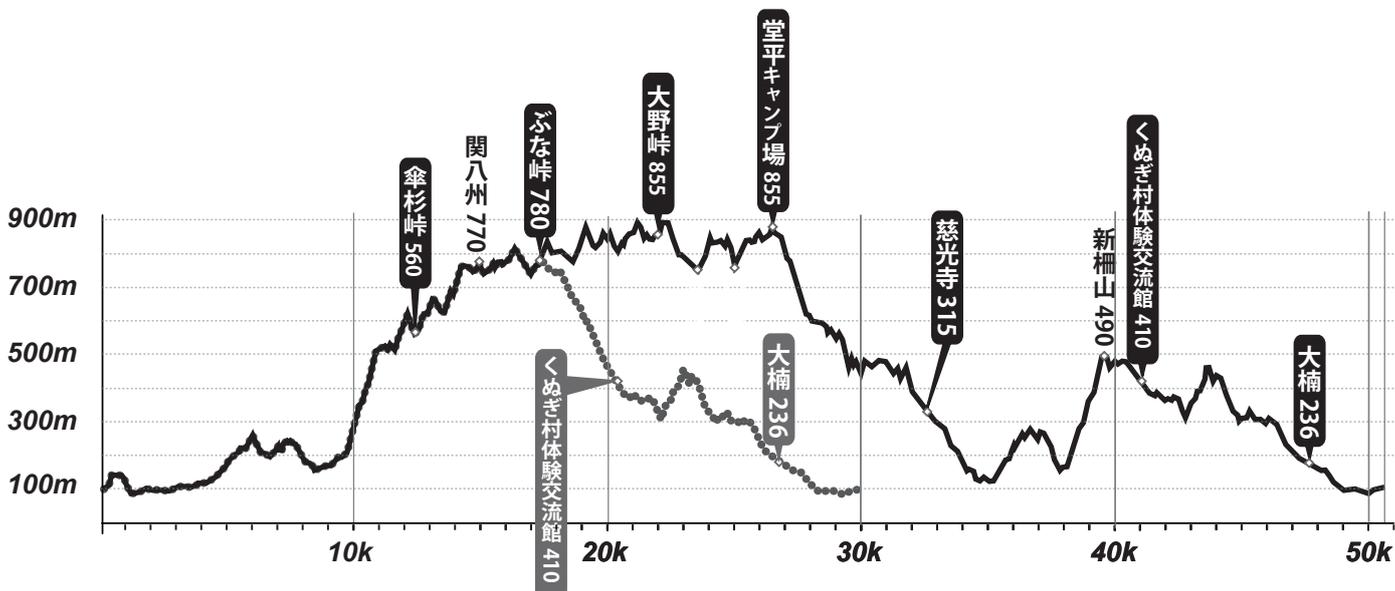
後援:



ときがわ町 ときがわ町教育委員会



越生町 越生町教育委員会



# 大会案内

- 大会名：第10回トレニックワールド in おごせときがわ 50km & 30km
- 開催日：2022年10月30日(日) 雨天決行
- 主催：NPO法人・小・江戸大江戸トレニックワールド
- 協賛：武田レグウェア、RaidLight、亀井商店、ハーバー研究所、パーゴワークス、小倉整体、ALTRA、ニューサンピア埼玉おごせ
- 後援：ときがわ町、ときがわ町教育委員会、越生町、越生町教育委員会
- 種目：(A) ロング 50km：女子 18～44歳、45歳以上、男子 18～39歳、40歳代、50歳代、60歳以上  
(B) ミドル 30km：女子 18～44歳、45歳以上、男子 18～39歳、40歳代、50歳代、60歳以上
- 受付：10月29日(土) 前日受付 16:00～19:00  
10月30日(日) (A) ロング 50km 6:00～7:15 (B) ミドル 30km 6:30～8:15  
ニューサンピア埼玉おごせ 埼玉県入間郡越生町古池 700
- 受付時間、開会式、スタート、ゴール：

種目	10月29日(土)	10月30日(日)				
	前日受付	当日受付	開会式	スタート	ゴール	制限時間
(A) ロング 50km	16:00 - 19:00	6:00 - 7:15	7:15	7:30	18:30	11時間
(B) ミドル 30km		6:30 - 8:15	8:15	8:30	16:30	8時間

- コース：

	距離 km	オフロード距離 km	オフロード率	累積高低差 m	コース概要
(A) Long 50km	50.6	31.2	61.4%	2,615	ニューサンピア～笹郷～傘杉峠～関八州見晴台～ぶな峠～刈場坂峠～大野峠～堂平山～慈光寺～オオカヤ～新柵山～くぬぎむら体験交流館～大薬山～上谷の大楠～ニューサンピア
(B) Middle 30km	29.9	14.9	48.7%	1,420	ニューサンピア～笹郷～傘杉峠～関八州見晴台～ぶな峠～くぬぎむら体験交流館～大薬山～上谷の大楠～ニューサンピア

- ▶ 同封の地図でコースを確認してください。
- ▶ コース上に誘導員はいません。自己責任でレースに参加してください。
- ▶ コース案内板は要所に設置してありますが、見落とすとコースアウトしますので気をつけてください。

- エイドおよび関門：

エイド	距離		イト <sup>®</sup> 設営時間		関門	
	50km	30km	50km	30km	50km	30km
ニューサンピア埼玉おごせ	START		7:30	8:30	-	-
①傘杉峠*	12.3		8:30 - 12:00		10:00	12:00
②ぶな峠	17.2		9:10 - 13:30		11:00	13:30
③大野峠	21.9	-	9:40 - 12:00	-	12:00	-
④堂平キャンプ場*	26.6	-	10:10 - 13:10	-	13:10	-
⑤慈光寺*	32.5	-	10:40 - 14:20		14:20	-
⑥くぬぎ村体験交流館*	41.0	20.3	10:20 - 16:40		16:40	14:10
⑦大楠*	46.6	25.9	11:00 - 17:50		17:50	15:40
ニューサンピア埼玉おごせ*	50.6	29.9	11:40 - 18:30		18:30	16:30

- ※ ロングは⑤慈光寺エイド、ミドルは⑥くぬぎ村体験交流館でランナー全員のライト所持、点灯チェックを行います。**ライトを持っていない(点灯しない)場合は失格となり、下山していただきます。**
- ※ 関門時間を過ぎた選手、あるいは関門時間後 10分以内にリスタートしない場合はリタイヤ扱いとなります。スイーパー、エイドスタッフの指示に従ってください。
- ※ 回収車の用意はありません。各自でゴール地点のニューサンピア埼玉おごせにお戻りください。
- ※ \*印：計測設置箇所

- 参加条件：①18歳以上の健康な男女②地図を見て走行できること③一般の登山客に迷惑をかけずに走行できること④ゴミ捨て厳禁を守れること⑤一般道では交通ルールを守れること⑥自力でゴールまで戻れること⑦厳しいコースです。十分なトレーニングを積んでいること
- 参加賞：会場産品、当日入浴券(ニューサンピア埼玉おごせ、オーパークおごせでご利用できます)
- 表彰：各種目1位～3位(表彰状・副賞は当日中にお受け取りください)
- 記録：グロスタイムで決定します。完走証の記録はゴール時の速報値で順位が入れ替わることがあります。
- 完走証：当日発行。完走者にゴール地点で計測用リストバンドと交換で発行いたします。当日中にお受け取りください。
- ITRAポイント：レース終了後 ITRA に申請します。(A) ロング 50km：2p (B) ミドル 30km：1P  
※完走 GPS データを提供いただき採用された方(先着順)には、感謝品を贈呈します。

- 記録集：後日 web サイトに掲載。
- 必携品：マスク、ライト、予備電池、大会コース地図、水 1L 以上、行動食、マイカップ、携帯電話（充電機）、サバイバルブランケット（130cm 以上 × 200cm 以上）、レインジャケット（ゴアテックスあるいは同等の防水加工あるもの）、小銭（リタイヤ時交通費等）、ファーストエイドキット（絆創膏、消毒薬など）、保険証（コピー不可）
  - ※ロングは慈光寺エイド、ミドルはくぬぎ村体験交流館でライトチェックを行います。
  - ライトを持たない場合は失格になります。
  - ※マイカップは、必ず持参してください。ペットボトルはマイカップとして使用できません。
- 推奨装備品：ホイッスル、テーピング用テープ、帽子、手袋、長そで、長ズボン（タイツ）、ポイズンリムーバー、コンパス
  - ※本大会ではストックの使用は禁止いたします。
  - ※虫刺され、ケガ等の予防に肌の露出はできるだけ控えてください。
  - ※雨天では急な冷えに対する準備をして下さい。
  - ※山の中は滑りやすく転倒、捻挫の危険性があります。靴底の溝がしっかりとしたシューズで臨んで下さい。
- 荷物預り：ニューサンピアの体育館内。荷物は一つにまとめ荷札をつけて体育館内の指定の場所に置いてください。
- リタイヤ：
  - (1) リタイヤする場合、エイドスタッフ又は大会本部（090-5122-2019）に連絡し（山間では電話が通じる所は限られています）各自でニューサンピアに戻ってください。（バス運行スケジュール参照）なお、リタイヤ後の公共交通機関を利用できる場所まで距離があるためリタイヤする場所には注意してください。
  - (2) 選手の安全上、スイーパー、スタッフ等の判断でレースを中断、中止させる場合があります。指示に従ってください。
  - (3) リタイヤしたら必ずリストバンドを外しスタッフに渡してください。（紛失費用は 1,000 円）
  - (4) 預けた荷物は、必ず当日中に引取りをお願いします。
- ゴール後入浴：参加賞の入浴券で下記施設で 1 回利用できます。
  - ・ニューサンピア埼玉おごせ ～ 21:00
  - ・オーパークおごせ ～ 22:00
- アクセス：電車：JR 八高線・東武越生線越生駅よりニューサンピアまで  
無料送迎バスあり 会場⇄越生駅間約 10 分
 

10 月 29 日 越生駅東口発→ニューサンピア埼玉おごせ	15:00～21:00 毎時 00 分発
ニューサンピア埼玉おごせ発→越生駅東口	15:45～19:45 毎時 45 分発
10 月 30 日 越生駅東口発→ニューサンピア埼玉おごせ	6:00～8:00 駅-会場間をピストン運行
オーパーク発→ニューサンピア埼玉おごせ	6:00、7:00
ニューサンピア埼玉おごせ発→越生駅東口	12:00～21:00 毎時 00 分発
越生駅東口発→ニューサンピア埼玉おごせ	12:15～19:15 毎時 15 分発

 車：関越自動車道坂戸西スマート IC から約 20 分、鶴ヶ島 IC・東松山 IC から約 25 分  
大会専用駐車場の利用は事前予約された方のみ駐車券を送ります。  
※駐車場を予約されていない方へ。越生駅周辺は駐車場が少ないため、坂戸駅周辺駐車場などを利用して電車、送迎バスなどを利用してお越しください。

## 注 意 事 項

- ナンバーカード（大会受付時配付）：1 枚 協賛社名が見えるように折りたたまずに着用をお願いします。
- 計測：受付時にチップが内包されたリストバンドをお渡しします。エイドに設置している計測器にタッチして通過記録をとります。忘れずにタッチしてください。レース中落とさないように気をつけてください。手の細い女性は落としやすいので、細引で縛るなど対策してください。（紛失費用は 1,000 円）
- コース誘導：本大会コース上には誘導員はいません。コースアウトしないように案内板、テープ等を確認しながら慎重に走行してください。配付した地図を事前に精読してください。レース中もコース地図・GPS 機器・コンパス等で現在地を確認しながら走行してください。道迷いした場合、表示のあるところまで戻ってレースに復帰してください。ショートカットが判明した場合は失格とします。
- 禁止事項：本レースではストック、杖の使用はできません。
- 大会中のマナー：(1) 一般道路では交通ルールを守りましょう。(2) 一般登山客が優先です。迷惑がかからないように走行しましょう。出会ったときは忘れず挨拶し、ハイカーを追い越すとき、すれ違う際には、早めに声をかけて十分に減速してください。(3) 山道から一般道に出る時は車に十分に注意しましょう。(4) ゴミのポイ捨ては厳禁です。必ず持ち帰りましょう。(5) トイレを利用しましょう。環境へ配慮しトイレはできるだけ所定の場所で済ませてください。携帯トイレなども活用しましょう。(6) 応援する際の場所や駐車にも留意をお願いします。(7) 山道はハイカー用に整備されています。木の階段などは傷みやすいので壊さないよう気を付けてください。(8) 裸地化防止や植物の保護のためトレイルを外さない。また、危険でない限り木段（丸太などで作られた木の階段）の脇の部分は通らない

ようにしましょう。脇道から土砂が流出し木段が崩壊します。(9) 動植物を大切に。埼玉の里山にも絶滅危惧植物が多数あります。これらを保護するためにもトレイルを外して走らないようにしてください。(10) 本大会は里山をコースとしています。民家の近くを通りますので、大声で話したり、又熊鈴の鳴らしばなしは控えましょう。(11) マナーを守ってトレイルラン大会の継続開催にご協力をお願いします。守れない人は次回からの大会参加をお断りする事もあります。(12) ゴール会場のニューサンピア埼玉おごせは一般の施設です。他のお客様の迷惑にならないようご配慮ください。

● 熱中症・雨・寒さ対策など：

※ こまめに水分を補給してください。1リットル以上のドリンクをご用意ください。

※ 本大会では雨対策は勿論、低山とはいえ平地よりかなり低温となりますので、寒さ対策も準備してください。

※ 山の中は滑りやすく転倒・捻挫の危険性があります。靴底の溝がしっかりしているシューズで臨んでください。

※ 虫刺され、ダニなどの予防に肌の露出は避け下さい。

● トイレについて：横峠以外の各エイドにはトイレを設置しています。その他下記にも公衆トイレがあるのでご利用ください。

最勝寺、全洞院、刈場坂峠、大楠下

● 一次救命措置：傷病者を見つけたら、(1) 周囲の状況を把握し、二次災害の危険性がない事を判断。(2) 傷病者の観察～意識が無い場合は協力者を求め、近くのスタッフまたは大会本部にすぐに連絡をして、発見場所、傷病者の性別、ゼッケン番号、状況などを説明。(3) 大会スタッフとAEDの手配を依頼、電話にて救急搬送の指示があれば119番通報と通信司令員に指示を仰ぐ。(4) 普段どおりの(呼吸)が無い場合、迷ったらすぐに心肺蘇生を開始(胸骨圧迫)強く(5cm以上を意識6cm未満)、早く(100～120回/分)、戻して(圧を解除する)、絶え間なく(10秒以上中断しない)～人工呼吸が出来るなら圧迫：人工呼吸＝30：2～気道確保～人工呼吸(軽く胸が上がる程度)2回をAEDが到着するまで続行。ただし、口より嘔吐や出血等があり、2次感染の恐れがある場合は、無理に人工呼吸はせずに、胸骨圧迫を絶え間なく続行する。(5) AED到着～AEDの音声メッセージの指示に従い装着～心電図解析～電気ショック～胸骨圧迫30回～気道確保～人工呼吸2回を必要ならば続行。(6) 救急隊が到着したら引き継ぐ。

● 感染症対策：

・ニューサンピア埼玉おごせ及び各エイドなど人の多いところではマスクを着用してください。

・受付時に検温します。37.5℃以上熱がある方、体調不良の方は参加できません。

・受付票の体調管理チェックシートに該当する項目があった場合も参加できません。

・各施設では消毒液を用意します。こまめに手洗い消毒をしてください。

・マイカップとしてのペットボトルの使用は禁止します。給水口にペットボトルが接触する危険性があります。

・できるだけ密な状況を作らないように配慮し、状況に応じてスタッフの指示に従ってください。

・大声でしゃべらないでください。

・選手は行動中のマスクの着用は必須ではありませんが、人の多い場所ではマスクを着用して配慮してください。

・大会以外の一般の方が不安がるような行動は慎んでください。

● マラソン保険：本大会では、参加者が大会参加中に被ったケガや特定疾病に対して主催者が補償規定に基づき費用を負担した場合に保険金をお支払いするマラソン保険(エース損害保険(株)プランI)に加入しています。

(死亡・後遺障害 500万円、入院日額 3,000円、通院日額 2,000円)

マラソン保険の詳細内容は、「マラソン保険 Chubb」で検索してください。

(大会直前12ヶ月以内に医師の治療を受け、または治療行為のために医師の処方に基づく服薬をしていた疾病と因果関係のある疾病による身体障害は、補償されません。)

傷病が発生した場合は後日、下記の項目をお書き添えの上、メールにてご連絡ください。

1. お名前(フリガナ)、2. ゼッケン、3. 郵便番号、4. 住所、5. 電話番号、6. 事故日、7. 事故場所、8. 事故状況

● 緊急事態発生時：近くのスタッフ・大会本部に連絡してください。なお、医師資格をお持ちのランナーでレース中の傷病者の救護対応頂ける方は、ご協力をよろしく願いいたします。

● 緊急時・リタイア時の連絡先：大会本部 090-5122-2019

● その他：天候不順によりコース変更や大会中止になる場合は、ホームページなどに情報掲載しますので確認してください。

また、本項にない事項が発生した場合は、主催者の判断によって決定し処理するものとします。

NPO 法人小江戸大江戸トレニックワールド

〒350-0806 埼玉県川越市天沼新田189-10 ソレイユ1-101号室

代表 太田 實

実行委員：太田實(委員長)、白石達也、菅原強、星野秀樹、田村将夫、安藤義教

HP：<https://trainic-world.org/>

facebook：<https://www.facebook.com/trainicworld/>

メールアドレス：[info@trainic-world.org](mailto:info@trainic-world.org)

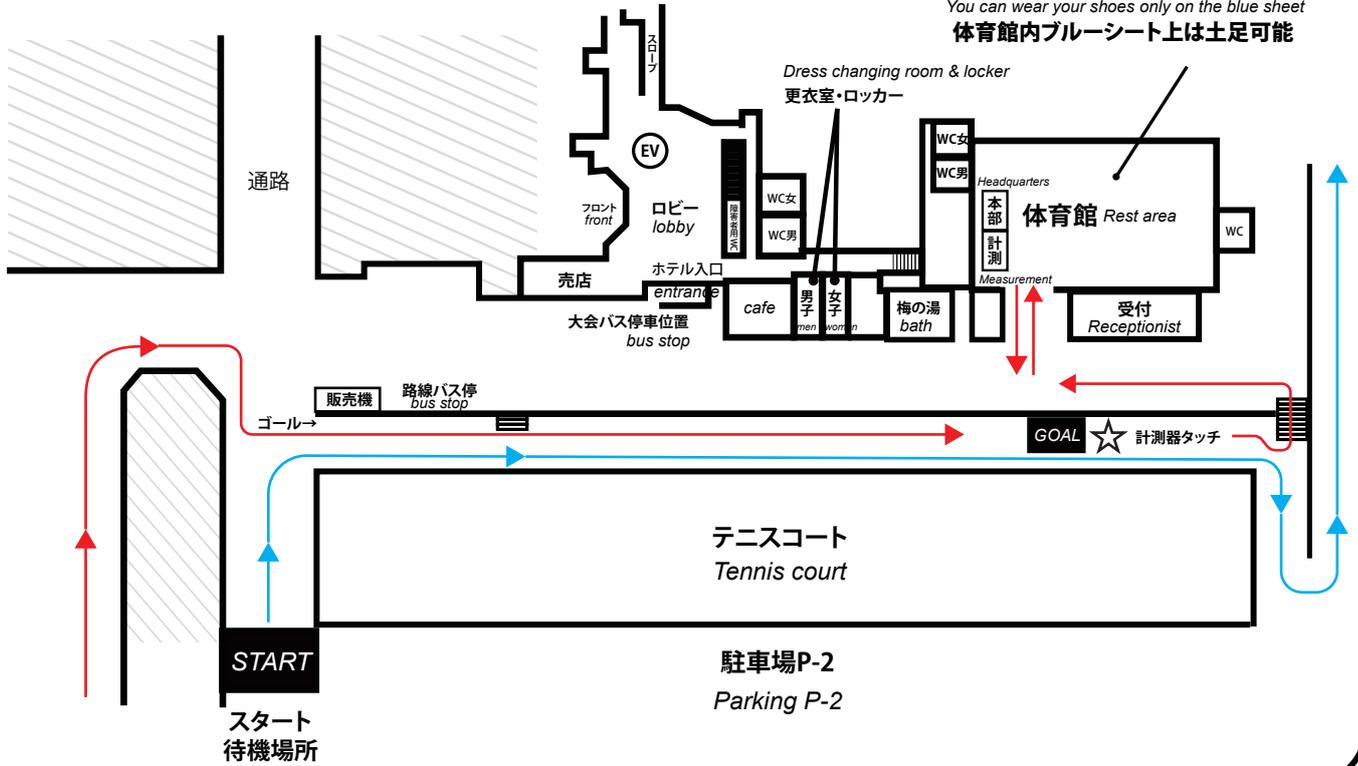
\*トレニック (trainic) とはハイキングコース・山道 (trail) を楽しく駆けまわる (picnic) ことを意味する造語です。

# 大会会場 (ニューサンピア埼玉おごせ)

前日受付は体育館内にて行います。当日受付は体育館外です。受付後に体育館に入ってください。

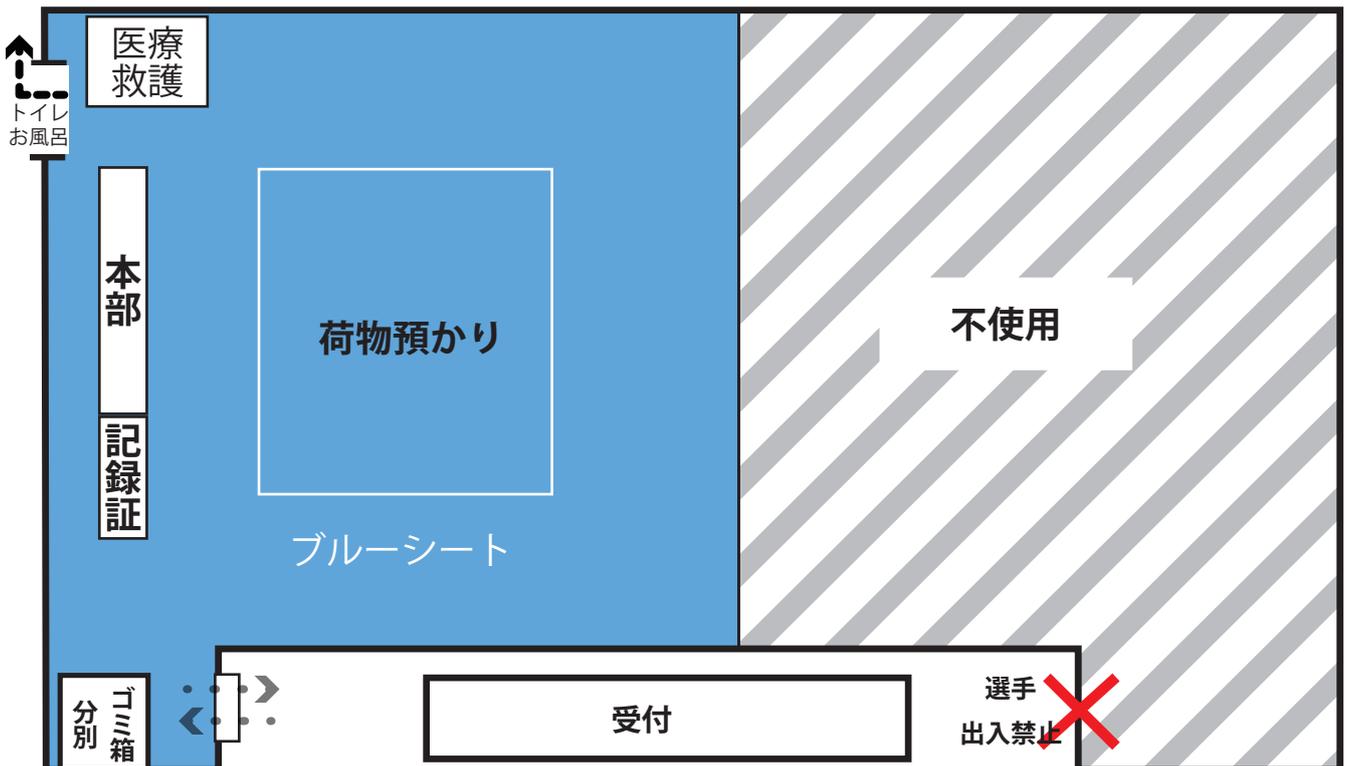
当日体育館には、ホテル内を通行しないでお越しください。(宿泊者は通行可能です。)

You can wear your shoes only on the blue sheet  
 体育館内ブルーシート上は土足可能



# 体育館内

ブルーシート上は土足可能です。



# 参加者名簿

## ロング50km : 女子 (18~44歳)

No.	氏名	都道府県	所属
L001	大嶋 愛	東京都	
L002	小林 登子	神奈川県	
L003	齋藤 奈々美	神奈川県	
L004	中島加奈	埼玉県	
L005	早川 満	神奈川県	
L006	山崎 加代	東京都	

## ロング50km : 女子 (45歳以上)

No.	氏名	都道府県	所属
L007	Aliben Yolinda	Japan	
L008	秋山 実穂	神奈川県	
L009	飯山 美由紀	東京都	GREENS
L010	石黒 麻起子	東京都	
L011	一色 祐嘉子	神奈川県	
L012	井上 理恵子	埼玉県	
L013	各務 裕美子	千葉県	
L014	金子 あずさ	神奈川県	
L015	川村 理恵	埼玉県	
L016	島 優子	東京都	
L017	成津 杏美	神奈川県	
L018	高槻 淳子	神奈川県	
L019	高橋 裕美	埼玉県	アスロンズ
L020	田中 さゆり	東京都	
L021	浜 彩子	東京都	
L022	早瀬 佳代子	東京都	
L023	東 麻理	東京都	
L024	弘中 志保	埼玉県	
L025	細田 晴美	埼玉県	
L026	松澤 祐子	神奈川県	
L027	森田 祥子	埼玉県	
L028	山本 賀世	埼玉県	

## ロング50km : 男子 (18~39歳)

No.	氏名	都道府県	所属
L101	相澤 克典	東京都	ブラド会
L102	荒井 広之	茨城県	
L103	池畑 拓哉	東京都	フルトーンズ
L104	岩本 貴道	栃木県	
L105	鶴沼 巧	栃木県	
L106	大嶋 小次郎	東京都	
L107	落合 康成	神奈川県	
L108	小村 紘路	静岡県	
L109	川崎 郷師	埼玉県	
L110	信太 亨仁	東京都	
L111	白川 裕登	群馬県	RUNGRY高崎
L112	嶽釜 康高	埼玉県	
L113	寺田 智哉	千葉県	R R T
L114	傳田 尚徳	埼玉県	Yuhido
L115	中居 恭平	東京都	ランボーズ
L116	長谷川 旭	東京都	
L117	平沢 晋太郎	埼玉県	
L118	三輪 一馬	東京都	
L119	迎里 健也	東京都	
L120	室井 祐介	東京都	
L121	横田 洋	東京都	
L122	吉 哲郎	東京都	
L123	吉行 慶一郎	東京都	武蔵小山商店

## ロング50km : 男子 (40代)

No.	氏名	都道府県	所属
L124	赤井 正幸	東京都	
L125	石川 秀倫	東京都	日生研冒険部
L126	井島 貴哉	埼玉県	
L127	糸井 健	埼玉県	
L128	岩室 健	神奈川県	
L129	浦川 忠郎	東京都	
L130	大久保 友和	東京都	
L131	大手 博之	栃木県	
L132	尾崎 就	神奈川県	◆野良山羊◆
L133	織田 健太郎	埼玉県	
L134	金澤 秀樹	埼玉県	
L135	金子 裕一	群馬県	
L136	叶 啓一郎	埼玉県	
L137	上島 真一	東京都	

No.	氏名	都道府県	所属
L138	亀田 賢	東京都	
L139	菊池 哲	東京都	Vaya con Dios My Friend
L140	木下 新作	埼玉県	
L141	栗山 英樹	埼玉県	
L142	石澤 毅士	埼玉県	
L143	小杉 理	埼玉県	
L144	小林 億	東京都	カチカチ山
L145	小林 直樹	神奈川県	
L146	小林 寛晃	東京都	終電アルプス
L147	小林 雅人	東京都	
L148	近藤 毅宏	東京都	
L149	齋藤 友則	福島県	
L150	齋藤 範雄	埼玉県	
L151	坂本 崇	埼玉県	スボシツク
L152	佐々木 敬紘	埼玉県	
L153	佐藤 敏久	神奈川県	
L154	佐藤 雅彦	埼玉県	
L155	佐藤 航	愛知県	チーム100マイル
L156	澤田 裕史	群馬県	
L157	菅原 幸彦	東京都	チーム100マイル
L158	杉浦 聡	埼玉県	
L159	鈴木 雄大	埼玉県	
L160	砂川 良太	神奈川県	
L161	曾山 和之	埼玉県	
L162	大門 教彦	埼玉県	ルナークス
L163	高木 健太郎	東京都	
L164	高木 秀和	埼玉県	
L165	高梨 篤	静岡県	
L166	高橋 真也	茨城県	アステラス製薬
L167	高橋 雅人	東京都	
L168	武川 洋之	北海道	
L169	田辺 史雄	東京都	
L170	Dala Joey	東京都	TTR
L171	千葉 千尋	東京都	関東鐵人会/TFD
L172	土屋 康城	静岡県	グラウンドルーフ
L173	富樫 謙太郎	埼玉県	ランボーズ/Okumuboy's/Okumugirl's!
L174	徳山 賢一	東京都	
L175	長岡 正之	埼玉県	
L176	永山 誠	東京都	
L177	中山 美孝	神奈川県	チームそと
L178	幡野 哲	埼玉県	はるたろう
L179	原田 佳典	東京都	GREENS
L180	馬場 康弘	埼玉県	登りが苦手、下りも苦手
L181	平田 一友	東京都	石神井サンデーズ
L182	平本 純司	東京都	
L183	廣瀬 真一	東京都	
L184	深江 大介	埼玉県	
L185	福井 義和	東京都	暴れランの会
L186	福岡 公平	群馬県	
L187	藤井 建行	東京都	チームC B
L188	藤田 晴久	東京都	
L189	布施 大	神奈川県	
L190	帆刈 邦人	埼玉県	
L191	細田 聡一郎	埼玉県	
L192	保谷 武	埼玉県	★ほや★たけし★
L193	堀口 治彦	山梨県	
L194	松岡 良英	神奈川県	
L195	丸山 浩之	東京都	
L196	峰 武史	埼玉県	
L197	麦屋 学	埼玉県	皆野病院
L198	森 夏樹	千葉県	フクロウ
L199	山影 智美	宮城県	もんてびあ
L200	山岸 竜二	埼玉県	
L201	山口 将弘	東京都	南五反田T R C
L202	山崎 祐介	東京都	
L203	山平 健司	千葉県	ランボーズ
L204	山本 孝	千葉県	Mitaka Bluemoon
L205	吉村 克	東京都	チーム水曜高尾練

## ロング50km : 男子 (50代)

No.	氏名	都道府県	所属
L206	秋間 秀樹	埼玉県	OKJ TOKYO

No.	氏名	都道府県	所属
L207	阿部 壮夫	東京都	
L208	生田 理	東京都	
L209	池内 匡史	東京都	
L210	石井 一光	神奈川県	いい家の犬になりたい
L211	石塚 昭浩	東京都	
L212	一色 一行	神奈川県	
L213	岩沢 勇夫	栃木県	
L214	岩田 壽	埼玉県	熊熱
L215	岩本 久	東京都	大成横浜走友会
L216	内田 匡俊	埼玉県	GREENS
L217	江口 晋悟	埼玉県	
L218	逢阪 浩嗣	埼玉県	
L219	大関 秀行	埼玉県	成増厚生病院
L220	大瀧 伸之	東京都	
L221	大山 季之	東京都	慶應義塾若き血
L222	小又 和徳	埼玉県	蘭奈-Z
L223	柿崎 直人	神奈川県	
L224	加藤 憲一	東京都	
L225	加藤 純一	埼玉県	GREENS
L226	嘉松 孝友	東京都	大泉スマラン
L227	岸上 久	埼玉県	石心会
L228	岸川 達士	東京都	アスランクラブ
L229	木村 利武	東京都	木村内装
L230	慶野 泰志	栃木県	長生R C
L231	小池 征宏	神奈川県	レッツゴー☆ソング
L232	合田 英了	東京都	
L233	小本 雅隆	埼玉県	防衛弘済会
L234	坂口 英夫	埼玉県	伯爵ファミリー
L235	笹岡 靖弘	神奈川県	FUNCOME
L236	佐藤 和人	神奈川県	
L237	佐藤 義治	神奈川県	B-LINE
L238	新明 浩司	埼玉県	
L239	鈴木 昭博	茨城県	
L240	鈴木 康範	埼玉県	
L241	寸田 英利	東京都	
L242	関 康文	埼玉県	
L243	平 純	埼玉県	オクムジャンキー
L244	高橋 徹	東京都	石岡T R C
L245	武内 達也	埼玉県	
L246	立川 和彦	埼玉県	
L247	土田 隆良	東京都	
L248	豊嶋 教生	宮城県	
L249	内藤 元	東京都	内藤歯科医院
L250	永石 昇	埼玉県	ナイスおっさん
L251	中村 淳	埼玉県	
L252	野口 純嗣	埼玉県	
L253	橋本 憲	埼玉県	
L254	羽場 学	東京都	
L255	平田 恵介	東京都	
L256	福島 由紀夫	茨城県	福島クリニック
L257	福良 浩一	千葉県	
L258	降矢 信彦	東京都	
L259	細田 征一郎	東京都	BLINE
L260	前野 達人	埼玉県	
L261	牧野 克彦	東京都	
L262	町田 拓也	栃木県	
L263	町田 洋一	千葉県	無所属
L264	松本 豊	埼玉県	
L265	御子柴 美典	神奈川県	
L266	宮野 義則	埼玉県	トランクラブ森の路
L267	向山 忍	千葉県	
L268	村山 正夫	神奈川県	
L269	百瀬 陽敏	長野県	Team Endeavor
L270	森田 充洋	東京都	
L271	八木 淳	神奈川県	
L272	山内 正義	茨城県	加波一族
L273	山崎 広和	埼玉県	
L274	山野井 良太	埼玉県	

ロング50km : 男子 (60歳以上)

No.	氏名	都道府県	所属
L275	株田 実	埼玉県	
L276	川成 邦男	神奈川県	トラヘルDB
L277	日下 健祐	東京都	

No.	氏名	都道府県	所属
L278	工藤 仁	栃木県	
L279	佐久間 隆	埼玉県	鴻巣たのしく走る会
L280	笹倉 真二	東京都	苦愛オクム
L281	柴田 保博	埼玉県	ひだまり山荘トラン部
L282	高山 正樹	埼玉県	Aniyans
L283	新原 民男	東京都	Respect
L284	淵上 義之	東京都	チームボンタ
L285	三ツ橋 茂雄	千葉県	MITSUHAASHI
L286	三好 勝久	千葉県	ナイスおっさん
L287	望月 秀明	東京都	アスロンズ
L288	八木 忍	静岡県	日生研冒険部
L289	吉岡 義昭	千葉県	

ミドル30km : 女子 (18~44歳)

No.	氏名	都道府県	所属
M501	熱田 季音	埼玉県	
M502	雨宮 直子	山梨県	
M503	江本 紗織	東京都	
M504	大庭 夏海	東京都	
M505	黒田 宏枝	東京都	
M506	佐々木 寛子	宮城県	
M507	峰 寛子	埼玉県	
M508	山路 理恵	山梨県	
M509	渡辺 愛子	東京都	

ミドル30km : 女子 (45歳以上)

No.	氏名	都道府県	所属
M510	石原 明美	東京都	
M511	市川 まゆみ	福岡県	
M512	梅下 かおり	東京都	
M513	大野 由美子	埼玉県	
M514	岡田 由紀子	東京都	
M515	小原 良子	東京都	
M516	金原 佳代子	茨城県	
M517	小林 真知子	東京都	
M518	斉藤 常	神奈川県	
M519	佐藤 千佳子	埼玉県	
M520	下島 清香	東京都	
M521	関 智子	埼玉県	
M522	高橋 和美	埼玉県	
M523	外崎 由美子	埼玉県	B u c k y s
M524	中島 あゆみ	埼玉県	
M525	西川 雅代	東京都	
M526	福田 直子	千葉県	
M527	松村 慈恵	東京都	
M528	松本 彰子	埼玉県	Buckey's
M529	村山 郁子	埼玉県	
M530	森河 久恵	埼玉県	秋川トラングループ
M531	山田 由紀子	東京都	

ミドル30km : 男子 (18~39歳)

No.	氏名	都道府県	所属
M601	新井 翔太	東京都	
M602	石川 忠	東京都	
M603	板津 直哉	東京都	
M604	植原 義久	埼玉県	熊谷熱走会
M605	榎本 悠斗	埼玉県	
M606	倉家 洋介	東京都	
M607	栗原 武士郎	東京都	
M608	黒岩 大暉	群馬県	
M609	監崎 光希	埼玉県	
M610	高坂 直矢	東京都	
M611	小林 優心	埼玉県	駿河台大学AC
M612	齋藤 佑樹	埼玉県	練馬オリエンテーリングクラブ
M613	笹本 拓也	埼玉県	
M614	佐藤 亮太	神奈川県	雑草
M615	中島 卓成	大阪府	
M616	橋本 拳	埼玉県	
M617	深谷 智正	東京都	
M618	松本 萌希	東京都	MRI
M619	丸山 翔太郎	神奈川県	
M620	宮内 大飛	東京都	
M621	百瀬 優	東京都	バトスラグビークラブ
M622	柳橋 康平	埼玉県	
M623	山崎 康之	茨城県	鈴袖クラブ

No.	氏名	都道府県	所属
M624	山田 直人	東京都	ザンモ二
M625	山之内裕紀	埼玉県	
M626	吉田 和弘	埼玉県	

ミドル30km：男子（40代）

No.	氏名	都道府県	所属
M627	浅野 裕明	埼玉県	
M628	荒井 康	埼玉県	
M629	安藤 淳	埼玉県	
M630	安藤 望	東京都	
M631	市川 透	東京都	
M632	伊東 毅	埼玉県	
M633	伊牟田 智	東京都	ぐりんず
M634	岩野 紘昌	千葉県	
M635	岩橋 政	埼玉県	STRC
M636	大久保 亮介	東京都	
M637	奥野 治男	東京都	
M638	小倉 史郎	東京都	
M639	柿沼 隆幸	埼玉県	
M640	加藤 敦	神奈川県	
M641	菊地 悠太	埼玉県	FelixFilm
M642	木村 一貴	東京都	
M643	小池 宏幸	埼玉県	
M644	小林 克義	長野県	JA佐久浅間
M645	小松 礼典	神奈川県	
M646	佐々木 実	東京都	
M647	佐藤 俊樹	東京都	
M648	志釜 直樹	東京都	
M649	島倉 正一	東京都	
M650	下田 哲成	埼玉県	とれっく
M651	鈴木 祥三	神奈川県	
M652	田岡 弘次	東京都	
M653	竹内 雅幸	東京都	
M654	竹重 学	東京都	
M655	竹林 昭光	東京都	
M656	丹内 健太	神奈川県	
M657	十倉 崇行	愛知県	
M658	戸田 賢	埼玉県	Respect
M659	富岡 耕	東京都	
M660	長嶋 克成	埼玉県	
M661	那賀島 大地	千葉県	
M662	中村 隆治	埼玉県	
M663	萩原 耕一郎	埼玉県	
M664	橋本 淳一	埼玉県	VERTIGO AGE0
M665	畑 裕治	東京都	UR都市機構
M666	濱田 孝治	東京都	
M667	針谷 剛	埼玉県	リスペクト
M668	深澤 豪	千葉県	
M669	深谷 修一	埼玉県	エイトマンズ
M670	福島 大介	東京都	
M671	福島 良彦	東京都	むさし府中JC
M672	藤井 慎二	千葉県	
M673	藤原 伴和	埼玉県	とおりゃんせ
M674	本田 優介	埼玉県	DIPA
M675	松井 直樹	埼玉県	
M676	松木 浩志	埼玉県	
M677	松澤 瑞樹	埼玉県	JR田中道場
M678	松本 裕行	埼玉県	
M679	森 智彦	東京都	
M680	師岡 和也	茨城県	SUNNYSIDE
M681	吉岡 稔洋	千葉県	
M682	渡会 翼	埼玉県	会社員

ミドル30km：男子（50代）

No.	氏名	都道府県	所属
M683	天野 昌仁	東京都	
M684	岩村 貴之	千葉県	
M685	内海 洋	千葉県	
M686	浦 一弘	埼玉県	
M687	大山 聖人	東京都	
M688	岡本 広幸	東京都	
M689	春日 尚義	東京都	
M690	加藤 健次	埼玉県	
M691	加藤 利隆	東京都	
M692	加藤 実	東京都	

No.	氏名	都道府県	所属
M693	金井 正美	埼玉県	
M694	久保 正彦	東京都	A J たまがわ
M695	窪田 哲志	神奈川県	キヤノンRC
M696	小松 史朗	東京都	
M697	斎藤 光広	埼玉県	越生七福神
M698	坂口 清志	埼玉県	埼玉大井RC
M699	佐々木 和久	千葉県	
M700	佐藤 永弘	東京都	
M701	佐藤 誠	宮城県	
M702	渋谷 俊樹	神奈川県	GREENS
M703	清水 圭二	東京都	
M704	白井 太	千葉県	自分の足で進む会
M705	白土 秀樹	埼玉県	越生七福神
M706	須田 元裕	千葉県	
M707	関根 昌美	埼玉県	
M708	高沢 康弘	埼玉県	
M709	鷹取 敦	東京都	
M710	高橋 利見	千葉県	
M711	高橋 孔宏	埼玉県	
M712	竹下 仁	千葉県	
M713	田中 美穂	東京都	
M714	田辺 修三	埼玉県	チームソリ
M715	谷口 研之	東京都	
M716	筑田 信悟	埼玉県	
M717	外崎 和浩	埼玉県	Buckys
M718	戸張 烈之	千葉県	
M719	土肥 靖弘	神奈川県	
M720	中島 隆夫	埼玉県	
M721	長田 昌之	神奈川県	
M722	新山 晃生	埼玉県	リスペクト
M723	野月 正樹	埼玉県	
M724	花山 清	東京都	
M725	晝間 高弘	埼玉県	ウルスピ
M726	堀内 寛幸	埼玉県	関東ホルモン隊
M727	前澤 武志	埼玉県	
M728	松本 崇	埼玉県	Buckey's
M729	松本 透	埼玉県	
M730	光井 達也	東京都	
M731	宮本 浩之	埼玉県	ユーアンドエス
M732	持田 正	東京都	西巣鴨トランクラブ
M733	森田 拓之	埼玉県	
M734	森山 貴幸	千葉県	黄色いタヌキ
M735	夜久 暢宏	埼玉県	KAJIMA
M736	安川 卓弘	東京都	
M737	柳岡 隆彦	埼玉県	
M738	柳澤 道生	神奈川県	
M739	山本 昭弘	神奈川県	
M740	山本 敦	埼玉県	
M741	吉澤 輝章	埼玉県	ヤモリーズ
M742	吉田 竜二	神奈川県	
M743	脇嶋 秀行	埼玉県	チームウルトラ
M744	綿野 起世志	埼玉県	

ミドル30km：男子（60歳以上）

No.	氏名	都道府県	所属
M745	秋山 勝博	千葉県	アイアン君津
M746	大塚 弘	埼玉県	
M747	岡 和則	東京都	東久留米走友会
M748	小川 裕之	東京都	ウルトラスピリッツ
M749	上山 等	東京都	テプスコ
M750	北見 淳	埼玉県	粉飴アスリート?楽部
M751	黒澤 史明	埼玉県	
M752	佐藤 仁	埼玉県	元キヤノンRC
M753	柴田 誠二	千葉県	自分の足で進む会
M754	高橋 和雄	埼玉県	
M755	千野 浩司	埼玉県	
M756	中村 集	東京都	日医シヨガーズ
M757	橋本 浩美	埼玉県	
M758	原田 洋宏	東京都	ウルトラスピリット
M759	三浦 喜代男	神奈川県	
M760	三芳 寛仁	埼玉県	TEAM顔振
M761	山本 幸二	埼玉県	