

第4回 水の街道 見沼Upscream

開催日：2026年2月1日(日)雨天決行

主催：NPO法人 小江戸大江戸トレニックワールド

会場アクセス

スタート会場

大宮第三公園 光の門南東（さいたま市大宮区堀の内町1丁目）
アクセス：JR大宮駅より徒歩25分(1.8km)

または路線バス3路線(乗車5分+徒歩3～8分)

※大会用駐車場はありません。

受付時間：EastEdge(東縁)7:30～8:10

WestEdge(西縁)8:30～9:10

※受付にてゼッケン、安全ピン、荷札をお渡しします。

※受付時間に間に合わない方は出走できません。

荷物預り：一つにまとめ荷札を付けて預けてください。

(横幅奥行高さ合計120cm以内のもの1つに限る。貴重品を除く)

預けた荷物は当日18:00までにお取りください。来られない場合は着払いで返送します。

ゴール会場

小松道上公園（埼玉県羽生市西3丁目16）

競技情報

種目：ウルトラマラソン（EastEdge:62km WestEdge:48km）

開会式／スタート：EastEdge(東縁) 8:15／8:30

WestEdge(西縁) 9:15／9:30

制限時間：EastEdge(東縁)9時間 WestEdge(西縁)8時間

ゴール閉門：17:30（EastEdge/WestEdge共通）

コース

EastEdge(東縁)：大宮第三公園～(西縁)～見沼大橋～(東縁)～
見沼自然公園～七里～上尾(瓦葺)～蓮田～加須～鴻巣～
武州荒木～見沼代用水取水口～羽生小松道上公園

WestEdge(西縁)：大宮第三公園～上尾(瓦葺)～以降EastEdge同

※誘導員やコース矢印などはありません。地図とGPXデータを元に進んでください。※安全のため緑のヘルシーロードを走行してください。水路対岸を走っても問題ありません。※コースアウトした場合、外れた地点まで戻って復帰してください。ショートカットは失格です。※工事区間があります。案内に従って走行してください。※狭い場所では自転車や歩行者に注意してください。

装備

必携品 マイカップ、ヘッドライト、コース地図、携帯電話、
予備電池(ライト、携帯用)、小銭(リタイア時交通費等)、
携帯食、飲料、マイナ保険証、背面点滅灯

※コース地図は、印刷したものでもスマートフォンに
ダウンロードしたGPXデータでも可)

※背面点滅灯は16時以降に行動する可能性のある方は必携

推奨装備 雨具、防寒具、帽子、手袋、絆創膏、テーピング

※マイカップは必ず持参してください。ペットボトルのマイカップ使用はできません。※ライトは安全のためなるべくヘッドライトを使用してください。

※暗くなる前に、前面照射ライト、背面点滅灯等を必ず点灯して着用してください。

※ストックは使用できません。

計測

各エイドでゼッケン番号をスタッフが読み取り計測します。

ゼッケンをスタッフにしっかりと見せてください。

記録

記録は速報サイトで確認できます。

<https://www.photolyst.com/events/4105/results>

記録集は後日HPに掲載します。完走証は当日発行します。

表彰は、EastEdge・WestEdge 男女1位のみ

エイド・関門

※エイドではドリンクを中心に提供いたします。マイカップを必ず携帯してください。

※エイドに早く到達してスタッフ不在の場合、到着までお待ちください。

エイド	EastEdge(東縁)		WestEdge(西縁)		関門	エイド 開設時間
	距離 km	区間 km	距離 km	区間 km		
スタート 大宮第三公園	0	0	0	0	-----	-----
(みぬましぜんこうえん) ①見沼自然公園	11.7	11.7	-----	-----	10:10	9:10 ～10:10
(かわらぶきふれあいひろば) ②瓦葺ふれあい広場	21.5	9.8	7.9	7.9	11:30	10:00 ～11:30
(しばやまふせこし) ③柴山伏越	31.4	9.9	17.8	9.9	12:55	10:50 ～12:55
(さんのうばしこうえん) ④山王橋公園	43.5	12.1	29.9	12.1	14:40	11:40 ～14:40
(みぬまもとよりこうえん) ⑤見沼元塚公園	54.9	11.4	41.3	11.4	16:15	12:30 ～16:15
(ごまつみちかみこうえん) ゴール 小松道上公園	62.1	7.2	48.5	7.2	17:30	13:00 ～17:30

リタイア

リタイアする場合、大会本部（090-5122-2019）に連絡してください。

リタイア後は自力でゴール地点へ移動してください。リタイア収容車はありません。選手の安全上、スイーパー、スタッフの判断でレースを中断、中止させる場合があります。指示に従ってください。

リタイア後の公共交通機関

◆見沼自然公園→締切橋バス停(徒歩4分230m)から大宮駅へ

◆EastEdge16km地点→東武アーバンパークライン七里駅(徒歩11分750m)

◆瓦葺ふれあい広場→御前橋経由でJR宇都宮線蓮田駅(徒歩34分2.4km)

◆柴山伏越→大平橋バス停(徒歩8分550m)から蓮田駅へ

◆山王橋公園→新落合橋バス停(徒歩21分1.5km)から鴻巣駅へ

◆East52kmWest38km地点棒川橋→武州荒木駅へ(徒歩8分500m)

ゴール後入浴

「ルートイン ランゲイ羽生スパリゾート華のゆ」ゼッケン提示で割引あり。

その他の情報

マナー

ゴミ捨ては厳禁です。必ず持ち帰りましょう。

トイレは必ず公衆トイレを使用してください。

コンビニエンスストアのトイレ借用の際は必ず店員に

「お借りします」と声を掛けて使用後は何か購入してください。

マナーを守れない人は次回からの大会参加をお断りします。

交通ルールの厳守

・信号無視をしない。点滅信号では横断しない。

・黄は止まれ、赤は待て、青は進んでも良い、です。

・狭い場所では広がらないように進む。

・交差点は前後左右を十分に確認する。

怪我／事故

大会中、傷病者を発見した場合、近くのスタッフや本部に連絡してください。救護は、競技よりも優先してください。

重篤な場合、迷わず救急車を呼んでください。

大会参加中に被ったケガや特定疾病に対して保険金をお支払いする
レクリエーション傷害保険（あいおいニッセイ同和損保（株）

死亡・後遺障害 500万円、入院日額 3,000円、通院日額 2,000円）

に加入しています。事故、傷病などへの補償はこの保険の範囲内となります。治療した場合は後日次の項目をメールにてご連絡ください。

1.大会名 2.ゼッケン番号 3.怪我をした日 4.怪我をした場所

5.怪我をした時の状況（どんなふうに） 6.氏名（漢字） 7.氏名（カタカナ）

8.連絡先（電話番号） 9.連絡先（メールアドレス） 10.生年月日 11.性別

12.郵便番号 13.住所 14.病院名 15.入院（あり・なし） 通院（あり・なし）

NPO 法人小江戸大江戸トレニックワールド

〒350-0806 埼玉県川越市天沼新田 189-10 ソレイユ 1-101

代表理事 太田寛

<https://www.trainic-world.org>



NPO 法人

小江戸大江戸

トレニックワールド