

小江戸大江戸 203km を走り終えて

No.282 牛尾 卓哉

2015 年は、何とか完走出来ましたあ！

レースの 1 週間前までは
凄くワクワクしていたけれど
レース前の 1 週間からは
凄く怖くなった。

去年は、前半の小江戸(91km)が終わり
も〜嫌になってしまいリタイアしてしまった。

今年は、何としても
完走したいなって、ずーと考えてました。

僕は、登山は沢山してきたけど
マラソンは、2 歳。
2015 年の 4 月〜3 歳目に入ります。
そんな経験不足をカバーしたくて
月間、走りこんだりしてます。

去年の小江戸大江戸は、
人生初のウルトラマラソン
だったので、ある意味で思い入れがありました。
だからこそ、リベンジをかけて
気合い満々で臨みました。

そんなかんで
レース当日...
自分以外の全てのランナーが
先輩に見えた。
【皆、自分よりヤバイ連中ばかりだあ】
ただ、僕は欲がないというか？
誰かに勝ちたい！とかはなくて
とにかく、自分にだけは負けたくないなって。

いよいよ、レーススタート

仮装ランナーさんたちが、スタートを
見送る(緑鬼の吉田誠さんがいた)

レースが始まると
ドキドキワクワク！

緑鬼の吉田さんの紹介で広がった
ランニング仲間は沢山、僕にはいて
スタート時はランニング仲間と
ワイワイ走ってました。

話題？ランニングの話なんて
しませんでしたよ、もっぱら女の話(笑)
僕に紹介しろとか、まあそういった話。
無口で走るのもいいが、友人らと
笑い話をしながら走るのも楽しいものです。

そんなかんで、暫くすると
吉田さんが、後方より
もうダッシュ。
と、あら？靴紐を結び直してました。
鬼には、負けねえ！と、実は暫くは
彼の真後ろをついたんだが
アホか？ってくらいに速かったよ
どれくらい？ついてたか？というと
55m くらい(笑)

暫くして第一エイド
探知機だけを、ピッてさせて
餌も水も補給せずにスルー
ヨッシーさんと会った。
エイド過ぎてまた、ヨッシーさんに
抜かされた。

ほどよい、ペースメーカーを
発見したので、嫌がれない距離を
置きつつ、ついて回った。

その頃には

ランニング仲間はち一つも
どこにもいない。
あ、後ろには
竹姫(竹永さとちん)がいる。
風もあつたけど、天気もよく
気分よく走れてはいました。

第二エイド

ヨッシーさんと
菊地さんと合流。
何とか追い付いたあ
この時、
【やあキクチ氏、僕は、もうリタイアしたいです】
と、話した。
左の腸脛靭帯が痛み始めていたの。
冗談抜きで、
【リタイアする口実を、模索してます】
と、僕はゆったけど腸脛靭帯が痛かったし
まんざら嘘ではなかった。

あ、あ！
いたー！
パタオさん！
ミニーちゃんの仮装ランナー
ちよいとお話をしつつ
抜いたり抜かされたり。
小江戸大江戸は、仮装が認められている。
何とも賑やかで楽しいレースですね。

やがて 40km ちよいの古墳
僕は、トイレしていたら
菊地さんがあとからきた。
脚どりを見たら
【やる気ないな彼】と感じた。
何でも、月間 50km に満たない練習を
続けたため、息が上がり
不調とのこと。

暫くしたら、コンビニ発見！

暫くぶりのコンビニです。
みんな、餌を食べてるー
ここで、ミニーちゃんと、また合流
ワラーチランナーの
クレイジー田村さんもいたー
超ウルトラをワラーチで走るなんて
小江戸大江戸は、少し変わった方々がいますね。

ここからは、
ミニーちゃん
田村さん
菊地さん
らと、抜いたり抜かされたり。

第三エイド

お寺。
はだしランナー発見
まじ？ 凄いランナーもいるもんだなー
小江戸大江戸は、本当に変わった方々がいる
(笑)

ここから、田村さんと、
二人で走りました。
UTMB の話題が多かったなー

暫くして田村さんとバイバイして
菊地さんと、半分の小江戸ゴールの
川越まで走りました。

中間の小江戸(91km)が終わりました。
まだ、あと【112km】ある...。
僕にとっては、凄い距離。
やっと 91km 走ったのに...
【あと 112km 走らないとまらない】
去年は、ここでリタイアしてしまった。
今年は、ここからが
【自分との戦いだ！】と、言い聞かせた。
サービスのカップラーメンをすすりながら
526 回くらい、言い聞かせた。

もう、左の腸脛靭帯は
正直、根を上げて
膝は、頼むから止めてくれて
言われてた。

さあさあ！出発！！
川越を出て、あと 112km
やるしかないし。
菊地さんと女話をしながら
向かう。

22 時スタートの大江戸ランナーが
次々と抜いてくー
ながさん発見！
川越のスタート会場でも
お会いしたー
頑張っ〜ながさん！

中野へ向かう途中
暫くして、菊地さんは
【もーやん、足が生きてるなら先に行っ】
と、言ってきた。
【リタイヤするつもりだな、菊地さん】
そう感じたから、50 回くらい
とにかくがんばろーって励ました。
けど、いつからか？
気づいたら、後ろにいるはずが
居なくなってた。
きっと自分といるとペースが遅くて
迷惑かけると考えて、サッと
どこかで隠れて先に行かせたのかな？

そこから、中野の第一エイドまで
頑張ってみた。
エイドでは、ミニーちゃんと遭遇。
このころから、雨が強くなってきた。
冷たい雨にうたれながら
今回は、絶対に負けるもんか！
と、ひたすら自分に言い聞かせた。

エイドは、数分の滞在で出発
階段の登り降りが非常にいたい。

東京都庁についた。
腰に、さしていた
ボトル(simple ハイドレーション)を無くした。
戻って探すのは、嫌だった
1m すら戻りたくない！
仕方ないから、諦めたよ(>_<)。

原宿にきたー
迷子になったー
警察官にきいたー

六本木に向かう途中
ミニーちゃんが後ろから
ダッシュしてきた
【ボトル落としたら？】
まーじーすか！？
ミニーちゃんが、拾って
ザックに入れて走っていたの。
しかも、ボトルにはポカリが満タン
少しでも荷物を軽くしたいウルトラなのに。
僕なら、拾うとしても
中身は捨てたなー
ミニーちゃんは、とってもいいやつだー
有り難うパタオさん

次は、東京タワーだ
ここでも迷子(笑)
ぐるぐる迷子(笑)
あ！ありました！人形〜
小江戸大江戸は、4ヶ所
カメラで撮影し、ゴール後に
提出しなければならぬ。

東京タワーから、北上し
皇居を目指す。

次は第二エイド
も～限界(>_<)
皇居を一周したら
スカイツリーまで行くんだが
本当にもう限界だった。
腸脛靭帯がたまに、お握り位の
大きさ、ぶくっとツルの。
キューって腸脛靭帯(外側広筋も含む) が
ツルと慌ててほぐして
また暫く様子を見る。
の、繰り返し。
そんな状況にも、やがて限界がくる

ここまでで 144km...
皇居に座りこんで
半ベそで、泣きながら
SNS のつぶやきで
リタイアの宣言をした。
去年に続きリタイアかあ
悔しくて、情けなくて
涙が止まらなかった(>_<)。

立ち上がり、来た道を逆そうする
凄い悔しかった
あれだけ
1m すら、戻るのは嫌だった僕が
今となっては、自らが
進んで戻っていた。

したら、皇居ランナーの
オヤジさんが、泣きながら歩く僕を見てこういったの
↓
ランナー【どーした？】
僕【こうこう、こうでこうなんです】
ランナー【馬鹿だなー。そんだけ走って足が痛くないランナ
ーなんていないよ】
僕【でも、もう限界っすよ】
ランナー【リタイアしていいのか？悔しくないのか？情けな
いやつだ、お前は】

【Km/10 分】でもいいから
走り続けたら、ゴール出来るんだから、とにかく頑張れって、
こんな感じで、ケチョンケチョンに言ってくれた。
でも、有難いよね！

僕、やってみよう！
戻ってきた道をまた戻る(笑)
非常に単純だ。
彼の一言で、ふと我に返り
【ん？なんでリタイアしようとした？】
頑張んなきゃ駄目だろ！！と
再度、言い聞かせた。

そこからは、とにかくキロ 10 くらいでもいいから、とにかく走
ってみた。
真面目に走り、んでたまに歩き
また、真面目に走り、また歩き...
腸脛靭帯がツラナイ範囲で走ってみた。

長谷川大吾さんから
とにかく諦めなきゃ必ずゴールできるからって
アドバイスされていた。

※ここで、一言

さんずい、取ってみてください

【涙】を拭いてください、
そしたらまた
【戻れ】ます。

【泣く】のを止めてください、
そしたらまた
【立ち】あがれます

スゲー好きだな、この言葉

スカイツリーへ向かう途中

また、ミニーちゃん。
スカイツリーの第三エドを通過し
浅草。
ここでも迷子(笑)
ミニーちゃんを発見したので
後をついていったー
暫くしたら、ミニーちゃんいなくなった。

JR 王子駅についたー
ここで約 170km
あと、33km かあ～
フルマラソンすると思えば
気が楽だが、もう脚はとつくに
死んでますから、気が重くなる。

それでも、自分を奮い立たせて
何とか走り続ける。

やがて
最終関門！
最終関門制限時間の約 26 分前に到着！！
あぶねー！ギリギリです(^^；
数秒の滞在でサクッと出発。

ここで、ランニング仲間の
森田さん発見！
森田さんに、ずーとペースどりをしてもらいました。
身体がふらつく位の強い風と冷たい雨に
射たれながらラスト 17km！
それまでバラバラだった
ランナー達が気づいたら数人かの
集まりになっていた。

森田さんが
【何としても完走しよー！】と
突然、大声を出した。
皆で【おおー！】と、声をあげた。

道路の標識には

川越まであと 9km の標識！
あと少し、あと少しだけ
もってくれ！ちょうけい君！
ここまで頑張ったじゃないか？！
あと少し、あと少しだけ頑張ってくれ！

やがて、小仙波交差点！
ここまできたら、あと 15 分くらいで
ゴールです。
少し安堵感があつたー
あら？誘導する人、発見！
つか、ガッチャごんさんだ！
ガッチャマンの格好をするランナー
スゲー人だなー
走った後でも、
笑顔で、ボランティアしてる。
ちよいと感動しました僕。

そして、川越市街に入った！
いよいよゴール直前です！

今までのレース展開が
走馬灯のようによぎる
涙？
鼻水？
雨？
もー顔がぐちゃぐちゃだったと思う。

ゴール！！

皆、いたけど
涙でたー

森田さん有り難うっ

スタッフの皆さん
暖かく迎えてくれました。

森田さんらと

入浴に行きました。

また来年も宜しくお願いします♪

したら！！

走るのって、やっぱ

ああれー！

スゲーいいねっ(^-^)

あやつだ！

そう、皇居で

さんざんに僕をケチョンケチョンに

馬鹿にして、奮い立たせてくれたランナーだ！

小江戸大江戸ランナーだったんすね(笑)

僕【あのー皇居で僕を励ましてくれたランナーっすよね？】

ランナー【おー君かー！！ちゃんと走り続けたら、ゴール
できただろ？頑張ったんだねー！】と。

僕【あの時の言葉がなかったら、諦めてました、本当にあり
がとうございました！】

良かったよ、お礼が言えて！(^-^)

※今回のマラソンで

爪が【9枚】、剥がれました。

走ってる最中も今も痛い。

剥がれるのは、何でかなあ

克服したいなっつ

今回の小江戸大江戸では、

色々と学んだなー

走ってる最中は、

こんなレース、二度と出るか？馬鹿やろーと

考えていたけど、

来年は、欲を出して

タイムをもちっと縮めたいな！

レースの関係者の方々、本当にありがとうございました！