25__200k エイドメニュー(予定)

①吉見 23.0km	②手島 34.6km	③玉淀 53.3km	④唐子 74.3km	⑤蓮馨寺 93.3km
バラエティ 菓子パン	お稲荷さん お団子	ロールパンサンド	肉うどん	豚汁

⑥成願寺 130.2km 36.9km	⑦馬喰町 146.7km 54.3km	⑧業平二丁目 160.2km 66.8km	⑨舟渡 182.1km 88.7km	⑩秋ヶ瀬 194.0km 100.6km	⑪蓮馨寺 208.5km 115.1km 237.6km 261.4km
カレーライス フルーツサンド	きりたんぽ鍋 亀井ナッツ	おにぎり 中華スープ	豆乳スープ	素麺	お汁粉 おにぎり

食べ物は十分に用意していますが、天候によっては、足りなくなる場合もあります。
エイドだけに頼らない補給計画をたててください。
このほかに、水、スポドリ、コーラ、麦茶、炭酸飲料、ジュースなどの飲料も提供してます。
※ドリンクにはマイカップを利用してください。(ペットボトルのマイカップ利用はできません)
※ ボトル等に補給できる飲料は、水、スポドリ、麦茶のみです。ジュースなどは補給できません。