

第13回



小江戸 大江戸

200k

2023年3月11日(土)～3月12日(日)

雨天決行、荒天検討



「広大な関東平野を感じる小江戸、東京の新旧名所を巡る大江戸、そして再び小江戸へ。知らなかった自分と首都圏を巡る旅、小江戸大江戸200k」
今大会では新たに**260k**カテゴリが追加されました。また、馬喰町エイドは**浅草橋エイド**に変更しています。

主催



NPO 法人

小江戸大江戸トレニックワールド

主会場

蓮馨寺(埼玉県川越市連雀町7-1)

協力

江戸一RC 越生七福神TC しろくま一族 石山匠
吉見総合運動公園管理事務所(埼玉県比企郡吉見町今泉141)
手島集会所(埼玉県熊谷市手島231)
浄恩寺(埼玉県大里郡寄居町保田原117)
唐子市民活動センター(埼玉県東松山市下唐子1604番地4)
成願寺(東京都中野区本町2丁目26-6)
Funshare(東京都千代田区東神田3丁目4-12)
おしなりくんの家(東京都墨田区業平2丁目15-5)
舟渡水辺公園(東京都板橋区舟渡4丁目4-1)
秋ヶ瀬スポーツセンター(埼玉県志木市上宗岡4丁目25)
湯遊ランド(川越市新富町1-9-1)

協賛



新型コロナウイルス感染症対策

- ・受付時に検温します。37.5℃以上熱がある方、体調不良の方は参加できません。
- ・各施設では消毒液を用意します。こまめに手洗い消毒をしてください。
- ・参加者は、会場またはエイド施設では、マスクまたは口を覆えるものを着用してください。
- ・走行時のマスク着用は必須ではありませんが、人が多い場所では配慮してください。
- ・密な状況を作らないように配慮し、大声でしゃべらないでください。
- ・ゴール後の写真チェック時に必ずマスクを着用してください。

タイムテーブル

種 目	前日 3/10 受付	当日 3/11 受付	開会式 3/11	スタート 3/11	ゴール	制限時間
小江戸大江戸 200k/ 230k/ 260k	16:00～20:00	6:00～7:30	7:30	8:00～	3/12 20:00	36 時間
小江戸 90k				7:50～	3/11 21:50	14 時間
大江戸ナイト 115k		20:00～21:30	21:45	22:00	3/12 17:00	19 時間

交通

会場へのアクセス

電車

- 西武新宿線・本川越駅より徒歩8分
- 東武東上線・川越市駅より徒歩15分
- JR/ 東武東上線・川越駅より徒歩20分

バス

- 川越駅東口から東武バス
蓮馨寺前下車(1分)
- ※大会用の駐車場はありません。
公共交通機関をご利用ください。



会場(蓮馨寺)

受付

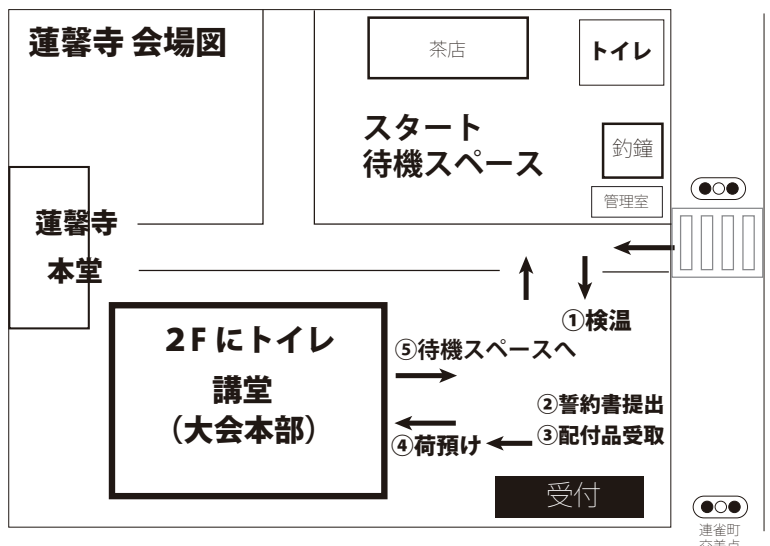
- 自筆の誓約書を提出してください。
- ゼッケン、計測用リストバンド、Tシャツ等の参加賞をお渡しします。

更衣

- 会場は狭いので、できるだけ更衣を済ませ、走れる状態で来場してください。
- 女性更衣室は、講堂2F奥和室です。男性は、講堂周辺のブルーシートをご利用ください。

荷物預かり

- 荷物は講堂で預かります。縦横奥の合計120cm以内の一個に収めてください。
- ゼッケン番号を書いた荷札を付け、指定場所へ置いてください。小江戸とナイトの女性荷物は、1F入口脇に、男性は2F。その他の種目の荷物は、1Fゼッケン番号が記載された場所に置いてください。
- 荷物は、大会途中に蓮馨寺に戻ってきた際に出し入れできます。貴重品は預けないでください。



競技情報

エイド、距離、関門時間

種目			小江戸 90k	小江戸大江戸			大江戸ナイト 115k		
				200k	230k	260k			
制限時間			14時間		36時間		19時間		
エイド	距離	区間	関門	関門	関門	関門	距離	区間	関門
川越	0.0		start 7:50~		start 8:00~				
吉見	21.2	21.2	11:10	11:10	↓	↓			
手島	32.7	11.5	12:50	12:50	↓	↓			
浄恩寺	51.8	19.1	15:50	15:50	↓	↓			
唐子	72.0	20.2	18:50	19:30	↓	↓			
川越	91.3	19.3	finish 21:50	23:00	21:30	↓	start 11(土)22:00		
成願寺	128.0	36.7		12(日)5:40	↓	↓	36.7		12(日)4:00
浅草橋	145.8	17.8		8:20	↓	↓	54.5	17.8	6:40
おしなり	158.8	13.0		10:30	↓	↓	67.5	13.0	8:50
舟渡	180.6	21.8		14:30	↓	↓	89.3	21.8	11:40
秋ヶ瀬	192.5	11.9		17:00	↓	↓	101.2	11.9	14:30
川越200k	206.7	14.2		finish 20:00	12(日)14:50	12(日)11:00	115.4	14.2	finish 17:00
秋ヶ瀬	220.9	14.2			17:20	↓			
川越230k	235.1	14.2			finish 20:00	↓			
舟渡	232.8	11.9				15:00			
秋ヶ瀬	244.7	11.9				17:30			
川越260k	258.9	14.2				finish 20:00			

コース

小江戸90k 蓮馨寺～荒川～押切橋～重忠橋～R140旧道～玉淀大橋～R254～唐子～R254～蓮馨寺

大江戸115k 蓮馨寺～R254～熊野町交差点～山手通り～都庁～国立競技場～六本木～東京タワー～皇居～浅草橋～勝鬨橋～スカイツリー～浅草寺～赤羽～高島平～笹目橋～荒川～秋ヶ瀬～羽根倉橋～R254(バイパス)～蓮馨寺

200k 小江戸+大江戸

230k 小江戸+大江戸 + 蓮馨寺～秋ヶ瀬を往復

260k 小江戸+大江戸 + 蓮馨寺～舟渡を往復

※コースに誘導員や矢印などはありません。地図をよく確認して進んでください。コースアウトした場合は、ショートカットしないで、戻って復帰してください。

計測

・各エイドには計測器があります。計測リストバンドを計測器にタッチして通過してください。タッチ時にピッと音が鳴れば計測完了です。

・計測器には何度タッチしても構いません。最初のタッチ時間が記録されます。記録は、速報サイトで確認できます。

・リストバンドを紛失した場合、各エイドで申し出てください。スタッフが通過記録します。リストバンド紛失は、1,000円お支払いいただきます。



装備

ゼッケン

係員に見えるように正面と背面に付けてください。

計測リストバンド

通過記録に必要です。リストバンドは落としやすいので、細引で縛るなど工夫してください。

ライト

小江戸コースを含む全選手は、ライトを携帯してください。**大会中17時～6時の間は、前面照射ライト、背面点滅灯(参加賞)を必ず点けてください。**ただし、エイド施設内

やコンビニなどではライトを消すことは認めます。

その他の必携品

マスク、マイカップ、紙地図(縮小不可)、小銭、携帯食、飲料、CP撮影用カメラ(スマホ可)、携帯電話、予備電池、健康保険証

推奨品 雨具、防寒具、帽子、手袋、サングラス

※ストックは利用できません。

※ゴミはお持ち帰りください。

競技情報(つづき)

チェックポイント

大江戸コースでは7つのチェックポイントで対象物(地図参照)を撮影してください。ゴール後に写真をチェックします。

1都庁表札 2国立競技場 3東京タワー 4東京駅 5勝鬃橋 6浅草寺 7鳥越神社表札

エイド利用

エイドでは、飲料、軽食を提供しますが、数量に限りがあるので、エイドだけに頼らない補給計画をお願いします。エイドには、紙コップを用意していません。マイカップ必須です。ペットボトルをマイカップにすることはできません。エイドでボトル等に補給できるのは、水、麦茶、スポーツドリンクのみです。コーラやその他飲料は、補給できません。エイドでは、マスクを着用してください。密を避けるために長時間滞在しないで早めにリスタートしてください。

リタイヤしてもエイドでは仮眠や始発待ちは出来ません。

浅草橋、おしなりエイドでは民家が近いため、特に夜間、大きな声での会話は控えてください。

全てのエイドにトイレがあります。

リタイヤ

リタイヤする場合は、大会本部またはスタッフに連絡してリタイヤしてください。

各エイドにはリタイヤ回収車はありません、リタイヤの際は各自で蓮馨寺(大会本部)に戻ってください。

蓮馨寺に戻ったら計測リストバンドを返却してください。

リタイヤ時の帰還案内

- ・スタート～さくら堤(17km付近)…東武バス(川越行)
- ・さくら堤～村岡交差点・荒川大橋(34km付近)…JR高崎線
- ・村岡交差点・荒川大橋～玉淀大橋(51km付近)…秩父鉄道
- ・玉淀大橋～川越～熊野町交差点(91km) …東武東上線
- ・川越～熊野町交差点(122km 付近) …東武東上線
- ・熊野町交差点以降の都内(171km付近まで) …JR・私鉄・地下鉄などの駅が数多くあります。
- ・宮堀交差点・神谷陸橋(171km付近)～笹目橋(183km付近) …JR埼京線・都営三田線
- ・笹目橋～羽根倉橋(192km付近) …東武東上線・JR埼京線
- ・羽根倉橋～ゴール(川越・蓮馨寺) …東武東上線

フィニッシュ後

写真チェック

大江戸コースを完走した選手は、ゴール後にCPの写真チェックを受けてください。

記録証

計測リストバンドを返却すると「完走記録証」を発行します。記録証は必ず受け取ってください。後日発送できません。

記録集は後日webサイトに掲載します。入賞、表彰はありません。

完走クジ

記録証受け取り後、完走クジを引いてください。協賛社様からご提供いただいた豪華賞品が当たるかもしれません。

入浴案内

ゴール後に参加賞の入浴券で川越温泉湯遊ランドのご利用(3時間)が可能です。

浴場清掃の為、朝8時～10時の間は入浴できません。

延長料金、飲食代等追加料金は各自で清算してください。

注意事項

失格となる行為

- ・関門時間までに計測タッチできない。また、関門時間後10分以内にリスタートできない
- ・コースのショートカット
- ・自力(走る、歩く)以外の電車、車、自転車などでの移動
- ・大江戸コースのチェックポイント写真が確認できない
- ・信号無視など交通ルールを守らない
- ・選手以外の者が選手の進行サポート(押す、牽引、荷物の代行)または、並走、帯同
- ・17時～6時の間にライトが点灯していない
- ・代走、不正出走
- ・必携品を持っていない

道路交通法を遵守してください

- ① 信号無視をしない。点滅信号では横断しない。
- ② 狭い場所では広がらないように進む。
- ③ 交差点は前後左右を十分に確認する。

これらは警察署からの安全指導項目です。違反者には厳しく対処します。

怪我や事故

大会中、傷病者を発見した場合、近くのスタッフや本部に連絡してください。救護は、競技よりも優先してください。重篤な場合、迷わず救急車を呼んでください。

大会参加中に被ったケガや特定疾病に対して保険金をお支払いするマラソン保険(エース損害保険(株)プランI 死亡・後遺障害500万円、入院日額3,000円、通院日額2,000円)に加入しています。事故、傷病などへの補償はこの保険の範囲内となります。治療した場合は、後日、次の項目をメールにてご連絡ください。1.お名前(フリガナ)、2.ゼッケン、3.郵便番号、4.住所、5.電話番号、6.事故日、7.事故場所、8.事故状況

コンビニエンスストアでのトイレ利用

トイレ借用の際は店員に「お借りします」と声を掛け、何か購入して退店してください。

都内のコンビニエンスストアでは夜間トイレ使用できないところが多いため、公衆トイレをご利用ください。

応援、私設エイドについて

私設エイドの設営に感謝します。私設エイドでは、不公平のないように応援いただけますようお願いいたします。

私設エイドや応援、駐車場所は、近隣住民や歩行者の迷惑にならないように十分配慮してください。

私設エイド撤収時には必ず清掃し、ゴミなどは持ち帰りください。また、夜間は自身の安全にも注意して対応をお願いします。

応援者の選手同行は禁止です。選手をサポートする(押す、牽引、荷物の代行携帯)行為は、一般歩行者に危険を及ぼす可能性があるとの警察からの注意事項でもあるため禁止です。

その他

出店、サービス

大会前日、大会初日にレイドライド様と佐藤スポーツ様が出店予定です。

整体施術

蓮馨寺では聖整体様、唐子成願寺舟渡エイドでは小倉整体様が有料サービスを予定しています。疲れを癒してリスタートしてください。また、大会後にゼッケンを持参すれば、3,000円割引で施術を受けることができます。(両店ともに対応、大会後半年間有効、一回限り、本人のみ)

本項にない事項が発生した場合は、主催者の判断によって決定し処理します。

主催者、問い合わせ先

主催者 NPO法人 小江戸大江戸トレニックワールド 〒350-0806 埼玉県川越市天沼新田189-10-1-101

実行委員長 太田 實

実行委員 白石 達也 菅原 強 古山 孝子 星野 秀樹 田村 将夫

大会日連絡先 TEL **090-5122-2019 090-1468-3311**
Mail **info@trainic-world.org**

Webサイト <https://trainic-world.org/>

*トレニック (trainic) とは ハイキングコース・山道 (trail) を楽しく駆けまわる (picnic) ことを意味する造語です。

