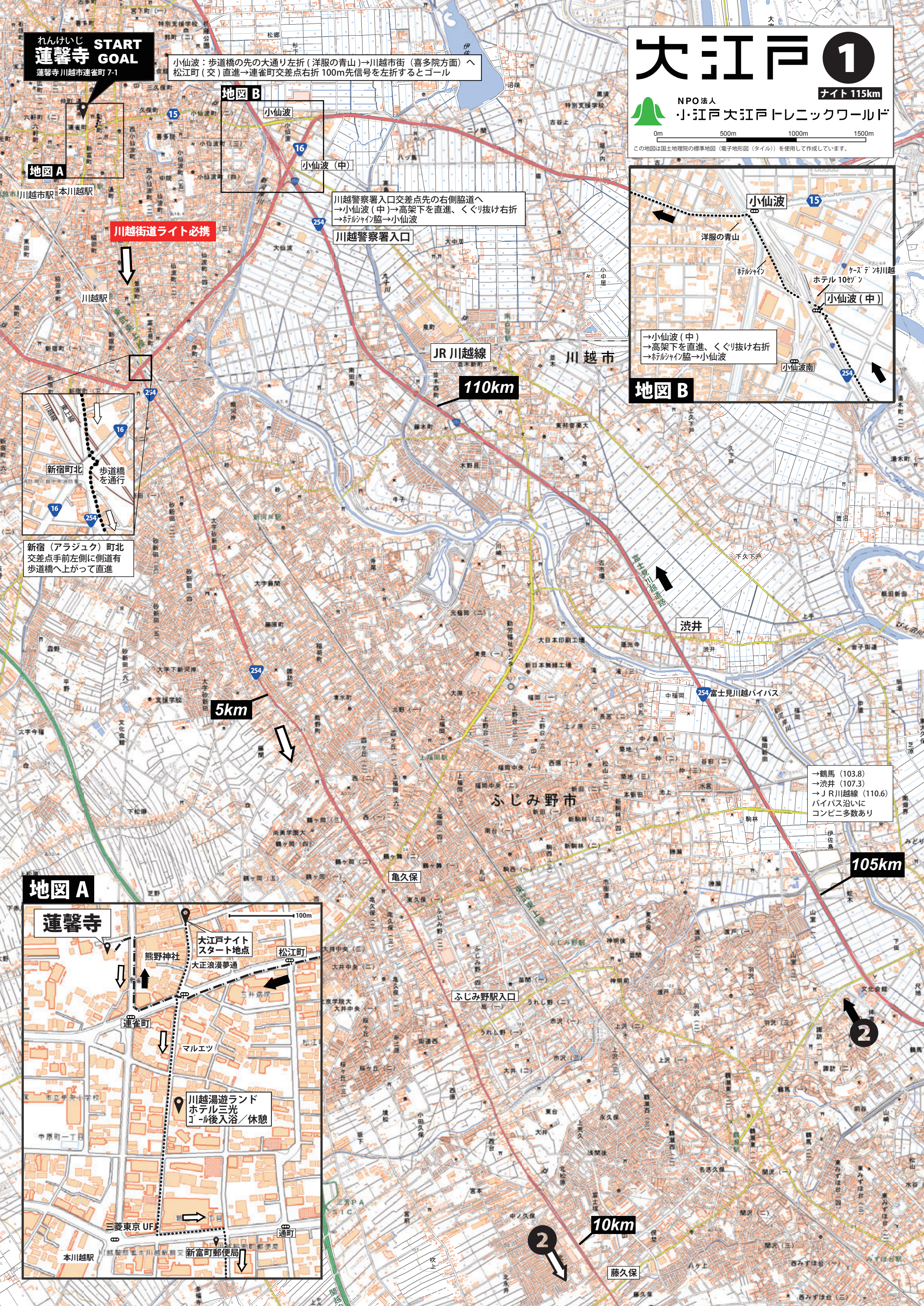


大江戸 1
ナイト 115km
NPO法人
小江戸大江戸トレニックワールド
0m 500m 1000m 1500m
この地図は国土地理院の標準地図（電子地形図（タイル））を使用して作成しています。
れんけいじ
蓮馨寺 START GOAL
蓮馨寺 川越市連雀町 7-1
小仙波：歩道橋の先の大通り左折 (洋服の青山)→川越市街（喜多院方面）へ
松江町 (交) 直進→連雀町交差点右折 100m先信号を左折するとゴール
地図 B
小仙波
小仙波（中）
地図 A
川越市駅
本川越駅
川越警察署入口交差点先の右側脇道へ
→小仙波 (中)→高架下を直進、くぐり抜け右折
→ﾎﾃﾙｼｬｲﾝ脇→小仙波
川越警察署入口
川越街道ライト必携
川越駅
JR 川越線
川越市
110km
小仙波
洋服の青山
ﾎﾃﾙｼｬｲﾝ
ﾎﾃﾙ 10ｾﾂﾞﾝ
ｹｰｽﾞﾃﾞﾝｷ川越
小仙波 (中)
→小仙波 (中)
→高架下を直進、くぐり抜け右折
→ﾎﾃﾙｼｬｲﾝ脇→小仙波
小仙波南
地図 B
新宿町北
歩道橋を通行
新宿（アラジュク）町北
交差点手前左側に側道有
歩道橋へ上がって直進
富士見川越道路
渋井
富士見川越バイパス
5km
ふじみ野市
→鶴馬（103.8）
→渋井（107.3）
→ＪＲ川越線（110.6）
バイパス沿いに
コンビニ多数あり
105km
亀久保
地図 A
蓮馨寺
100m
大江戸ナイト
スタート地点
熊野神社
大正浪漫夢通
松江町
連雀町
マルエツ
川越湯遊ランド
ホテル三光
ｺﾞｰﾙ後入浴／休憩
三菱東京 UFJ
通町
本川越駅
新富町郵便局
ふじみ野駅入口
10km
藤久保

大江戸 2

ナイト 115km

NPO法人 小・江戸大江戸トレニックワールド

0m 500m 1000m 1500m

この地図は国土地理院の標準地図（電子地形図（タイル））を使用して作成しています。

10km

藤久保

→鶴馬（103.8）
→渋井（107.3）
→ＪＲ川越線（110.6）
バイパス沿いに
コンビニ多数あり

富士見川越バイパス

羽根倉橋で信号（浦所バイパス）を渡り左折

羽根倉橋

100km

下南畑 R254

羽根倉橋から２つ目の信号を右折。川越方面へ（川越バイパス）

秋ヶ瀬エイド 100.2km

秋ヶ瀬橋を過ぎたら土手に上り、階段で河川敷に下りる

関門 115km 14:30

河川敷は工事中で通行できません

秋ヶ瀬橋

→幸魂（ｻｷﾀﾏ）大橋（93.9）
→朝霞水門（94.7）
→JR 武蔵野線（97）
→秋ヶ瀬橋（97.9）
→秋ヶ瀬ｴｲﾄﾞ（100.2）

JR 武蔵野線

95km

朝霞水門

幸魂大橋（ｻｷﾀﾏ）

15km

JR 新座駅

武蔵野線 歩道橋を渡り、先の JR の高架をくぐる

JR 武蔵野線

みずほ台駅入口

地図 C

英（ﾊﾅﾌﾞｻ）IC
トンネル２回

大江戸 3

ナイト 115km

NPO法人 小江戸大江戸トレニックワールド

0m 500m 1000m 1500m

この地図は国土地理院の標準地図（電子地形図（タイル））を使用して作成しています。

舟渡エイド 88.3 km

板橋区舟渡４丁目４　舟渡水辺公園

朝 7:00 開設 早いランナーには間に合いません、ごめんなさい。

関門 115km 12:20

95km

朝霞水門

幸魂大橋（ｻｷﾀﾏ）

笹目橋（91.7）
→幸魂（ｻｷﾀﾏ）大橋（93.9）
→朝霞水門（94.7）
→JR 武蔵野線 (97)
→秋ヶ瀬橋（97.9）
→秋ヶ瀬ｴｲﾄ (100.2)

ここから埼玉県

笹目橋

堤防を越えて河川敷へ

中央卸売市場板橋市場前右折
→50m先右側にローソン（秋ヶ瀬エイドまで最後のコンビニ）
→新河岸川を渡り、荒川土手に上る。

中央卸売市場板橋市場

90km

秋ヶ瀬エイドまで約 10km 補給なし

高島平駅

舟渡大橋のすぐ先の交差点（高島平９丁目）を右折

高島平九丁目

JR 武蔵野線

野火止

朝霞警察署前

朝霞市

和光市

20km

陸上自衛隊朝霞駐屯地

理化学研究所西門

和光陸橋

笹目通り

ここから東京都

板橋区

練馬区

25km

環八通り

練馬北町陸橋

大江戸 4

ナイト 115km

NPO法人 小江戸大江戸トレニックワールド

0m 500m 1000m 1500m

この地図は国土地理院の標準地図（電子地形図（タイル））を使用して作成しています。

志村橋保育園前交差点を直進→左側「新日鐵住金」の塀が終わったら左折、左側舟渡公園内トイレ有
→舟渡大橋のすぐ先の交差点（高島平９丁目）を右折

志村橋保育園前

舟渡

JR 浮間舟渡駅

高島平九丁目

舟渡エイド　88.3 km

板橋区舟渡４丁目４　舟渡水辺公園

朝 7:00 開設 早いランナーには間に合いません、ごめんなさい。

関門 115km 12:20

3

85km

JR 北赤羽駅

諏訪神社

311 環八通り

地図 K

赤羽駅

線路沿いの遊歩道を進む

まいばすけっと前左折

稲田小学校

100m

地図 K

JR 赤羽駅

北区

稲田小学校

赤羽警察前を左折→稲田小学校を右折
→まいばすけっと前の十字路を左折
→高架を潜り線路沿いに進む→赤羽駅

赤羽警察前

318 環七通り

宮堀（神谷陸橋）

王子神谷駅

JR 東十条駅

318 環七通り

3

80km

王子三丁目

JR 王子駅

音無橋

明治通り

北区

6

旧古河庭園

板橋中央陸橋

254

318 環七通り

大山商店街入口
人多し接触注意

30km

板橋区

317 山手通り

熊野町

山手通（環六）との交差点を右折　首都高速沿いを走行、
自転車通行帯を避け歩行帯を通行のこと（富ヶ谷交差点まで注意）

317 山手通り

254

豊島区

要町一丁目

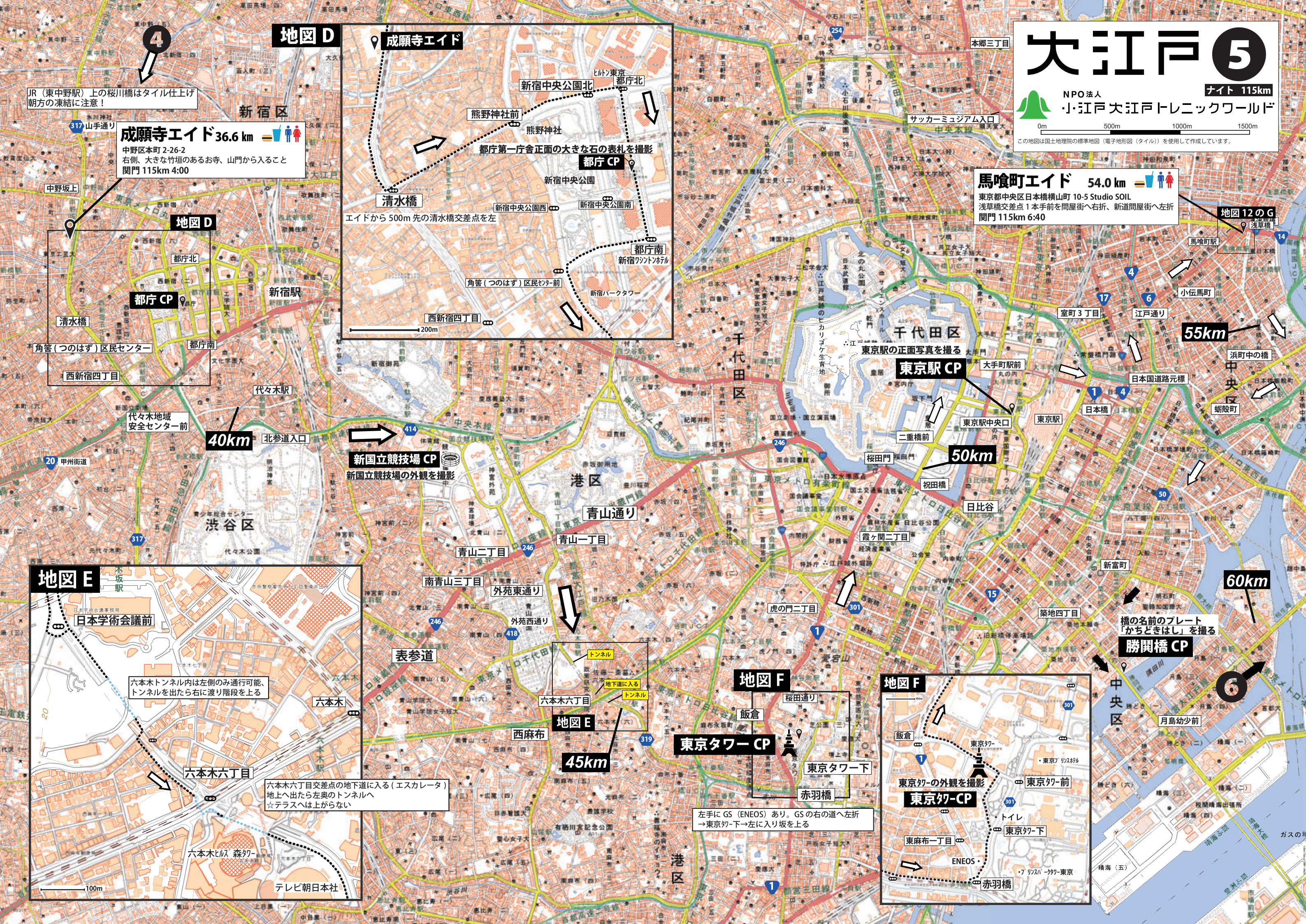
池袋駅

文京区

5

35km

317 山手通り



大江戸 5
ナイト 115km
NPO法人
小江戸大江戸トレニックワールド
0m 500m 1000m 1500m
この地図は国土地理院の標準地図（電子地形図（タイル））を使用して作成しています。
地図 D
成願寺エイド
新宿中央公園北
ヒルトン東京
都庁北
熊野神社前
熊野神社
都庁第一庁舎正面の大きな石の表札を撮影
都庁 CP
新宿中央公園
清水橋
エイドから 500m 先の清水橋交差点を左
新宿中央公園西
新宿中央公園南
都庁南
新宿ワシントンホテル
角筈（つのはず）区民センター前
新宿パークタワー
西新宿四丁目
200m
JR（東中野駅）上の桜川橋はタイル仕上げ
朝方の凍結に注意！
成願寺エイド 36.6 km
中野区本町 2-26-2
右側、大きな竹垣のあるお寺、山門から入ること
関門 115km 4:00
山手通り
中野坂上
地図 D
都庁北
都庁 CP
清水橋
角筈（つのはず）区民センター
都庁南
西新宿四丁目
新宿駅
代々木駅
代々木地域
安全センター前
40km
北参道入口
新国立競技場 CP
新国立競技場の外観を撮影
甲州街道
渋谷区
港区
千代田区
青山通り
青山一丁目
青山二丁目
南青山三丁目
外苑東通り
外苑西通り
表参道
地図 E
日本学術会議前
六本木トンネル内は左側のみ通行可能、
トンネルを出たら右に渡り階段を上る
六本木
六本木六丁目
六本木六丁目交差点の地下道に入る（エスカレータ）
地上へ出たら左奥のトンネルへ
☆テラスへは上がらない
六本木ヒルズ 森タワー
テレビ朝日本社
100m
トンネル
地下道に入る
トンネル
六本木六丁目
地図 E
西麻布
45km
地図 F
桜田通り
飯倉
東京タワー CP
東京タワー下
赤羽橋
左手に GS（ENEOS）あり。GS の右の道へ左折
→東京タワー下→左に入り坂を上る
地図 F
飯倉
東京タワー
東京タワーの外観を撮影
東京タワー-CP
東京タワー前
トイレ
東京タワー下
東麻布一丁目
ENEOS
赤羽橋
東京タワー下
東京プリンスホテル
プリンスパークタワー東京
馬喰町エイド 54.0 km
東京都中央区日本橋横山町 10-5 Studio SOIL
浅草橋交差点 1 本手前を問屋街へ右折、新道問屋街へ左折
関門 115km 6:40
地図 12 の G
浅草橋
馬喰町駅
小伝馬町
室町 3 丁目
江戸通り
55km
浜町中の橋
日本国道路元標
日本橋
蛎殻町
東京駅の正面写真を撮る
東京駅 CP
大手町駅前
東京駅中央口
東京駅
二重橋前
桜田門
50km
祝田橋
日比谷
霞ヶ関二丁目
新富町
60km
築地四丁目
橋の名前のプレート
「かちどきはし」を撮る
勝関橋 CP
月島幼少前
中央区
千代田区
本郷三丁目
サッカーミュジアム入口

大江戸 6

ナイト 115km

NPO法人
小江戸大江戸トレニックワールド

0m 500m 1000m 1500m

この地図は国土地理院の標準地図（電子地形図（タイル））を使用して作成しています。

駒込駅
→西ヶ原（交番あり）左側にある旧古河庭園沿いにT字路左折
→メトロ西ヶ原駅
→飛鳥山博物館（右側）→明治通（122）→音無橋へ

注意）浅草寺周辺のｺﾝﾋﾞﾆにトイレはありません

地図 J

浅草寺 CP
浅草寺の本堂を撮影、仮装ﾗﾝﾅｰは近辺で可

言問橋→馬道→浅草寺病院の角左折→境内へ「境内は心静かに歩きましょう！」
浅草寺 CP　本堂を写真に撮る。　本堂→仲見世→伝法院通右折→浅草公会堂を左折
→雷門通右折　＊仮装ﾗﾝﾅｰは別ﾙｰﾄを走行の事

地図 I

浅草通りを渡り→ｽｶｲﾂﾘｰの下で左折
→川沿い→スカイツリー駅（人多し注意）
→言問（ｺﾄﾄｲ）橋

おしなりエイド 66.5 km
墨田区業平 2-15-6
関門 115km 8:50

雷門１丁目Ｔ字交差点左折（正面に交番・ファミマあり）
→寿３丁目（春日通）直進→蔵前１丁目

スカイツリー正面にﾀﾜｰﾋﾞｭｰ通りを進む
→突き当り浅草通り右折
→30m 先右：おしなり君の家

75km
70km
65km
55km
50km
60km

鳥越神社 CP

馬喰町エイド 54.0 km
東京都中央区日本橋横山町 10-5 Studio SOIL
浅草橋交差点１本手前を問屋街へ右折、新道問屋街へ左折
関門 115km 6:40

東京駅の正面写真を撮る
東京駅 CP

橋の名前のプレート
「かちどきはし」を撮る
勝関橋 CP

地図 11 の F
東京タワー CP

地図 H

地図 G

浅草橋南
浅草橋
馬喰町エイド
村松テープ角を右に曲がる
左折して新道問屋街へ
馬喰町駅